

# 活躍老化—日本推動 「生涯現役社會營造」<sup>1</sup>相關課題之探討

莊秀美、賴明俊

## 壹、前言

從人們經常用諸如可憐的、固執的、囉唆的、不具工作能力的、生活需要照顧的等詞形容老人的情形來看，可知一般而言人們對於老人的認知與態度，執負面觀感者較多(張怡，2004)。並且，從一份針對國內大學生進行的老人觀研究中發現，即使在重視敬老尊賢的華人社會中，大學生的老人觀也有不少負面看法，但是學生卻矛盾地期待自己的老年生活可以是成功的及正向的。研究問卷中有一題請學生圈選對自己老年後是否持續工作的看法，設定下列幾個選項，「只要有能力工作，最好一直持續工作(持續工作志向型)」、「到了一定年齡，最好辭掉既有的(不喜歡)的工作，再找一份適當的工作快樂度過晚年生活(余生工作型)」、「工作到一定的年齡之後，就退休享受晚年生活(余生安樂型)」，結果 8.7%的學生選擇「持續工作志向型」，68.3%的學生選擇「余生工作型」，21.2%的學生選擇「余生安樂型」。可見，高達近八成的大學生期待自己的老年生活

可以是工作的、自主選擇的(小谷典子ほか，2005;賴明俊、莊秀美，2006)。年輕世代對於未來的老年生活具備正向的期待絕對是件好事，但是前提是要營造一個讓老人能夠持續參與的社會，才能實現期待的老年生活。

過去以來，社會建構下的負向老人觀影響老人福利的發展，導致政策方向著重於「老人問題」的解決，而非「老人需求」的重視(張怡，2004)。從國內老人福利法公布實施後至現今的老人福利服務之方向與內涵來看，可以發現我國老人福利政策的發展重點在於「長期照顧」，也就是以整體比例占少數的身心機能退化或衰弱的需要照顧老人為對象(莊秀美，2010;莊秀美，2010)。雖然事實顯示需照顧老人正急速增加之中，但是比例上占絕大多數的身心機能健康且能獨立自主生活的老人同樣也需要關注，但是卻經常受到忽略。隨著社會的進步，老人族群的表徵與以往大有不同，教育程度提高、收入較高、可自由運用的資金較多、健康情況改善、想法自

主獨立、具備積極的行動力等是現代老人的寫照。研究資料也顯示，單身或喪偶的老年女性人口增加、老年人口的勞動率不減反增(張怡，2004)。曾經是未來式的高齡社會已經正式來臨，「老」有其普遍性及時代性的現實。「活的老更要活的好」的說法意味著生活品質改善的必要性，而現今老人的各種改變之意涵在於老人的社會福利服務需求正在轉變，將所有的老人「問題化」的思考已不符時代要求，所謂成功老化(Successful Aging)與活躍老化(Active Aging)概念的提出正是針對問題化意識形態的革命性觀點(張怡，2004)。

成功老化與活躍老化的概念啟發了老年健康促進及預防老化的基本構想，基於此觀點的研究已成為老年學的新主流，主張老年人的健康焦點不再侷限於慢性病或長期失能的功能障礙，而是在延長壽命與減少死亡的風險下促進老人健康，不只是減少疾病與失能，更希望維持良好的身體與心智功能，更進一步促進社會心理層面的健康，使老年人能積極地享受老年期生活(徐慧娟，2003;徐慧娟、張明正，2004;林麗惠，2006a;林麗惠，2006b)。進一步而言，成功老化為具有能力維持以下三個關鍵的行為或特性：疾病或失能的低風險、心智與身體的高功能、以及對老年生活的積極承諾，三者交集俱皆達成時即為最成功的老化狀況(Rowe&Kahn，1997，取自徐慧娟、張明正，2004)。活躍老化則是1990年代後期以來提倡的老年生活模型，已成為WHO(World Health Organization)等國際性組織擬訂老年健康政策的主要參考架構

(前田信彥，2006)。活躍老化指使健康、參與、和安全達到最適化機會的過程，以便促進民眾老年時的生活品質，代表一種更著重自主與參與的老年生活，其層次較成功老化更為進階，老人不只是具備身體活動能力或是勞動力(生產性的老化=Productive Aging)而已，也要能夠持續參與社會、經濟、文化、靈性與市民事務等，再創生命價值，是強調「生活品質」及「精神層面、生理層面的安寧與幸福(well-being)」的價值概念(徐慧娟、張明正，2004;前田信彥，2006)。因此，促進老人的心理健康與社會連結、促進身體健康同等重要，同時營造一個讓老人能夠獨立自主、自由參與的環境，則是相關政策或計畫的目標與方向。

本文主要探討日本推動「生涯現役社會營造」的現況與課題，主要內容包括「生涯現役」的意義與相關論述，日本如何將「生涯現役社會營造」的概念化為政策目標、中央政策規劃的理念與方向、地方推動的狀況及政策落實相關課題等，國內推動活躍老化相關措施的課題等。

## 貳、「生涯現役社會」的意義與相關論述

何謂「生涯現役」呢?它是一個日本的國語辭典都尚未刊載的語詞，表示其普及性不足，因此日本一般民眾的認知度並不高。一般而言，「生涯現役」指「終身參與社會活動的狀態」(高野和良，2007)，強調即使退休了也要持續工作、勞動。不過，此乃狹義的解讀，只是針對個人而言。如

果站在社會的觀點來看，人口老化的高齡社會中，勞動人口減少不僅造成經濟的衰退，附隨而來的年金、醫療、福利等社會安全財政負擔就是下一代的負擔，只關注個人自主參與的「生涯現役」活動並無法成為活化社會的力量，只有發揮個人生命價值的人生才是貢獻，這才是「生涯現役」的真諦所在。構成「生涯現役」的要素包括(1)健康、(2)工作能力與意願、(3)社會貢獻能力的自覺、及(4)保持可能獲得物質報酬的職業(辻正二，2004)。

「生涯現役社會」是由「生涯現役」延伸出來的論述，試圖突破過去以來的高齡社會論，不只是將問題焦點放在人口老化、年金制度、社會安全制度、長期照顧、福利、醫療等高齡社會體系的資源與制度問題，而是立基於正向觀點思考高齡社會的未來。「生涯現役社會」一詞在學者清家篤出版『生涯現役社會的條件』一書後廣受關注(清家篤，1998)。不久，清家接續出版『以生涯現役社會為目標』一書，經常巡迴演講，提高民眾的認知，功不可沒(清家篤，2009)。不過，嚴格來說，清家篤只能算是一位成功的推廣者，最早使用「生涯現役社會」一詞的創作者，為1985年在東京成立的一家名為「生活冒險俱樂部」的民間團體，該團體成立的宗旨在於創造中高齡者的勞動場域及生命價值，倡導中高齡者應該享受創業、就業、志工、學習的終身參與價值(辻正二，2004)。之後，該俱樂部會員發起成立「日本生涯現役推動協議會」，持續推動相關活動至今。

那麼，何謂「生涯現役社會」呢？清家

篤從高齡者雇用的相關問題論述退休制度的年齡歧視相關議題，建議應活用高齡者的就業意願來建構高齡社會模型，而提出「生涯現役社會」論，強調持續雇用、自由選擇退休的必要性等，所以應該改變退休制度與老人再就業環境，進行制度改革與體制整合。依此所謂的「生涯現役社會」就是指「直到人生最後階段都能夠活動、持續工作的社會」，關鍵在於建立一個可以「工作自由、退休也自由」的社會(清家篤，2009)。

正二(2004)的「生涯現役社會」論則是關注老人個人的社會參與之推動，強調個人意識與態度的改變，及期待生命圖像的建構。也就是說，最重要的是老人個人抱持的生活意識與價值意識等。目的就是希望有更多的老人能夠精神百倍、活力四射、老當益壯、熱中公益、探索生命價值等，做真正的「健康老人」、「活躍銀髮族」，可謂是催生活躍老人的社會論，較接近西方的「生產性的老化」、「成功老化」、及「活躍老化」之主張。此觀點未必完全忽視老人的就業、福利、住宅與年金等相關議題，而是強調應該改變過去以來社會及年輕一輩的負向老人觀轉變為正向老人觀，並且也應加入性別的觀點。由此來看，「生涯現役社會」就是「高齡者的角色功能也能被社會認同，高齡者本身也能思考自身的角色功能，能夠維持如此狀況的社會就是生涯現役社會」(辻正二，2004)。

「生涯現役社會」的實現基於政策方向的確立、社會體制的整合及相關措施之推動，以下說明日本推動「生涯現役社會

營造」的狀況及相關課題。

### 參、中央政策規劃

近年來，「生涯現役社會」一詞頻繁地出現在日本各級政府出版的審議資料及研究報告中，成為高齡社會的政策議題。2001年，依『高齡社會對策基本法(1995)』第6條擬訂『高齡社會對策大綱』，作為政府推動基本、整合的高齡社會對策方針(內閣府，2001)。同法第11條亦明示政府應擬訂確保各種生涯學習機會的措施，提供民眾認知生命價值，豐富民眾生活。其次，政府應擬訂推動高齡者參與社會活動、並加強志工活動基礎的必要措施，建構有活力的社區。

『高齡社會對策大綱』的基本理念如下：(1)確保每位國民在其生涯中的就業及其他各種社會活動參與之機會，建構公平活力的社會；(2)建構每位國民在其生涯中都能以社會的重要一員受到尊重，社區能夠發揮自立與連帶精神的社會；(3)建構每位國民在其生涯中都能過著健康、充實生活的豐裕社會。為了實現上述基本理念，中央與地方政府責無旁貸，當然企業、社區、NPO、家庭、個人等都應互助合作，積極發揮各自的功能，推動就業/所得、健康/福利、學習/社會參與、生活環境改善等各項高齡社會因應措施。

就業/所得相關措施在於改善高齡者就業環境，讓高齡者充分發揮知識經驗，主要目標在於高齡者雇用、就業機會之確保及工作者能力之發揮。重要措施如下：(1)延長退休年齡並建構再就業制度，確保安

定就業。(2)中高齡者再就業的援助與推動。(3)確保多樣化型態的雇用/就業機會，包括落實銀髮族人才中心業務、加強退休生活設計的社會教育等。(4)高齡者創業支援措施，提供有意願創業的高齡者相關諮詢及支援。(5)建構不分年齡都能就業的社會環境，包括去除徵才年齡限制的宣導活動等。(6)職業能力的開發、創造多樣化教育訓練機會。(7)縮短勞動時間、落實男女工作平等的機會與待遇、落實育兒/照顧制度。(8)建構多樣化工作型態的環境，如打工、派遣等可供選擇的工作型態、宣導通訊化的居家工作型態等。

學習/社會參與相關措施的目標在於建構一個可以提供高齡者自由選擇學習機會，學習成果亦能夠適當獲得社會評價的終身學習社會，包括建構終生學習社會及推動社會參與活動。重要措施如下：(1)強化終身學習推動體制與基礎，包括連結社區辦理相關研討會議、制訂基本計畫、普及終身學習理念、充實終身學習資訊及諮詢體制、培育領導人才並提昇資質、推動學習成果的評鑑制度等。(2)連結社區資源，結合初中等教育機構，透過志工活動等社會貢獻體驗活動推廣世代間交流，以加深民眾對高齡者及照顧/福利等高齡社會相關議題的理解。大學等高等教育機構亦應提供社會人士各種學習的機會，包括實施在職進修、設置研究所夜間部、開辦相關課程講習、充實空中大學的學習環境等。提供社區居民的開放講座，活用空閒教室進行社會教育，擴展學校教育功能。(3)提供多樣化學習機會，包括充實公民館、圖

書館、博物館等社會教育機構、推動美術館等文化活動、推廣休閒活動等，活用各種通訊設備，提供多樣化的學習機會。(4)支援勞工學習活動，包括推動留職帶薪的教育訓練休假制度、自發性職業能力的開發與提昇等。(5)推動高齡者參與社會活動，包括運用各種通訊設備增加世代間交流的機會、支援志工活動等高齡者自主性活動、加強高齡者參與社會活動宣導、充實相關資訊提供及諮詢體制、培育領導人才等。推動高齡者與退休者的國際技術交流活動，活用高齡者的能力與專業知識。(6)加強 NPO 等的活動基礎，包括連結社區內的相關民間團體，增加高齡者參與志工活動的機會。培訓志工活動的領導人才與連絡人才、設置志工活動的據點等(內閣府，2001)。

除此之外，日本內閣會議於 2009 年決議提出「經濟財政改革基本方針 2009」，目標在建構安心、活力、責任的社會(內閣府，2009)。第三章「安心社會的實現」中明示確保民眾工作的機會、報酬，以邁向公平具活力、互助互信的社會。為了實現上述的安心社會，必須遵循以下三大方向推動相關措施。伴隨新措施增加的經費，需獲得全民共識，實施基本稅制改革，理當明確說明具體的改革內容與經費額度。除此之外，針對社會差距的改善調整、預防差距的固定化等政策方面，應檢討「中期計畫」範圍內的少子化對策等，大致分以下三階段進行：(1)安心再建構階段(2009 年度～2011 年度左右)，落實優先議題與安心社會的基礎。與高齡者有關的措施主

要有，檢討雇用/生活安全網絡(職業能力開發、求職者的所得保障)建構、改善財源、職業訓練、推動高等教育的職業性向診斷等職業指導、中央與地方合作實施因應社區需求的職業能力開發、推動正式聘雇制度、調整非正式聘雇待遇的落差(社會保險給付對象的擴大等)、工作與生活的調合等，以聘雇為軸心的生活安心保障政策。(2)恢復安心階段(2011 年度～2010 年代中期)，持續可能的財政結構的確立、加強安心基礎之建構。在財源安定確立的前提之下，實現至 2015 年為止的「醫療、照顧及育兒服務人才培育」的目標。(3)落實安心方面(2010 年代中期～2020 年代初期)，實施因應各年齡世代的各項措施，保障民眾生活。針對年輕世代，集中投資於能夠發揮國際化及專業化的人才培育。針對育兒期的世代，推動兼顧育兒與就業的支援政策，以改變少子化人口結構。針對中齡世代，辦理社區參與及再教育等，具備多專業能力。針對高齡世代，推動確保聘雇及社區活動的參加機會的「生涯現役社會」，加強社區中的生活支援及照顧體制。

#### 肆、地方推動狀況---以山口縣為例

除了中央政府之外，地方政府亦先後推出「生涯現役社會營造」相關措施，如川崎市及山口縣等是積極推動「生涯現役社會營造」的地方縣市(辻正二，2004)。川崎市政府推動「生涯現役對策事業」，包括老人俱樂部設置事業、銀髮族人才中心

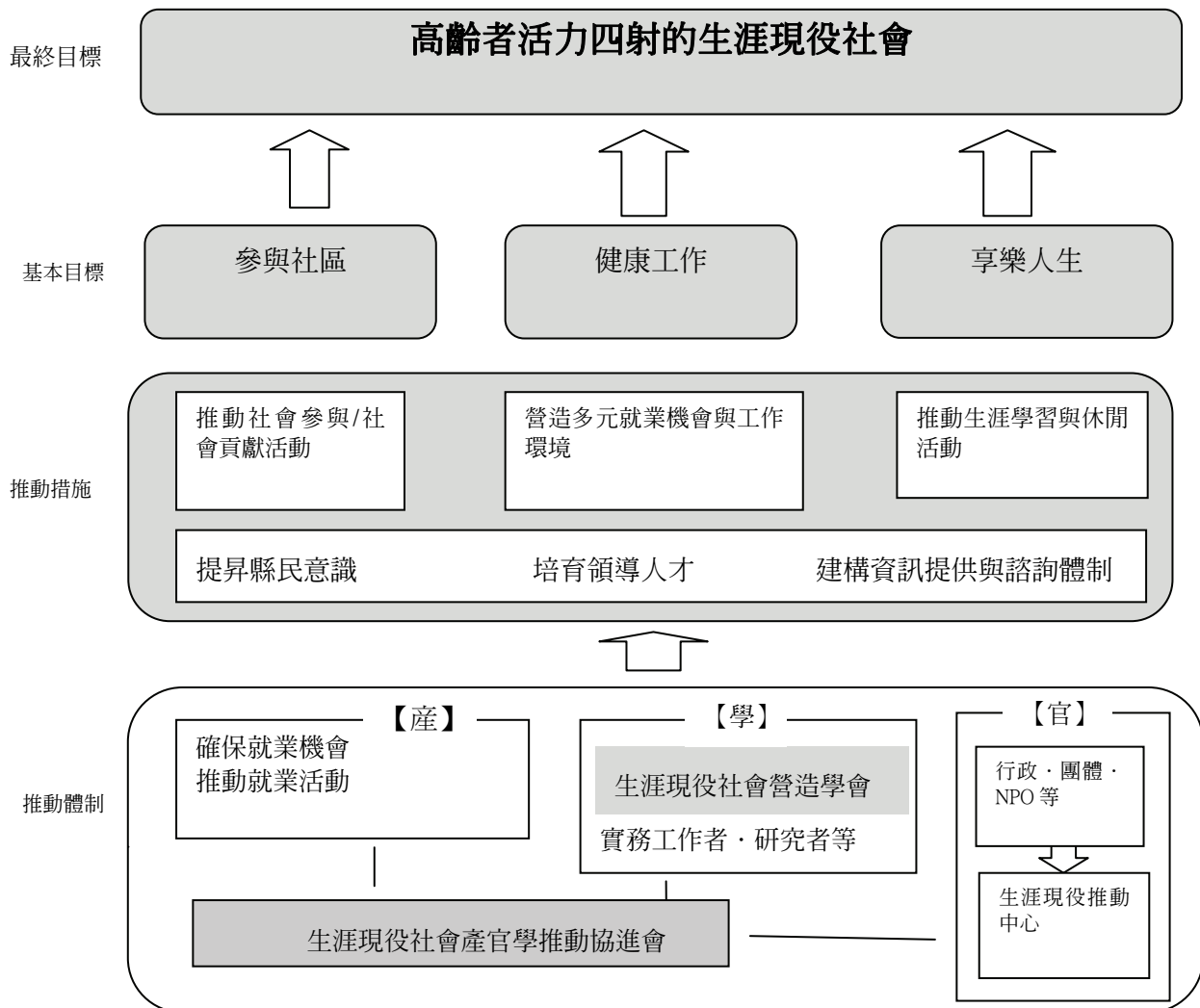
營運事業、福利人才銀行、高齡者免費職業介紹事業、銀髮族領袖支援事業、老人集會所補助事業、生涯現役 I T 事業等(川崎市，2004)。

山口縣為因應上述中央擬訂的『高齡社會對策大綱』所揭示的活動方針，2001 年即擬訂『生涯現役活力計畫 21』，2003 年設置「山口縣生涯現役推動中心」，作為相關資訊提供及活動支援的核心組織。2004 年縣內 34 個產官學團體合作成立「生涯現役社會產官學推動協進會」，致力於推動高齡者參與社會的各項活動。同年，縣內成立了全國第一個研究組織「生涯現役社會營造學會」，進行以中高齡者為對象的調查研究，並辦理小型研討會等。除此之外，2006 年架設網站「生涯現役營造資料館」，提供縣內銀髮族團體的活動資訊(日本銀行，2007)。

推動高齡者雇用為重點措施，如開發適合高齡者的就業型態、加強高齡者工作環境的改善等。其實，縣內的高齡者產業相當發達，不少百貨公司、建商、金融機

構等亦針對高齡者的需求進行調查、分析，以利業務開發。百貨公司逐步擴增高齡者專用商品的賣場，陳列各種針對健康老人的商品(戶外、旅行用品等)，也提供相關產品的宅配服務及免費巴士服務等。超市業者也在高齡者比率很高的偏遠地區開設小型店舖，採取與大型超市不同的市場區隔行銷策略。建築業方面，不乏投入無障礙住宅及老人公寓之建商(日本銀行，2007)。

『生涯現役活力計畫 21』的組織架構及活動內容如圖一所示，由生涯現役社會產官學推動協進會連結產、官、學相關組織與團體(生涯現役推動中心及生涯現役社會營造學會)，一方面推動社會參與/社會貢獻活動、營造多元就業機會與工作環境、及生涯學習與休閒活動，一方面提昇縣民意識、培育領導人才、建構資訊提供與諮詢體制。基本目標在於增進老人參與社區、健康快樂地工作、享樂人生，最終目標在於營造高齡者活力四射的生涯現役社會(山口縣政策企画課，2006)。



圖一 山口縣「生涯現役活力計畫 21」的架構

為了加強山口縣社區照顧體制，2008 年 3 月擬訂『第三次山口高齡者計畫 (2009)』，為三年期的高齡者保健計畫。該計畫以「生涯現役社會營造」相關措施作為推動基本方向，主軸措施為加強推動銀族的社會參與等，包括推動實踐性社會參與及社會貢獻活動、團塊世代<sup>2</sup>參與社區營造、活力 85 歲健康營造等(山口県長寿社会課,2009a)。其中，推動團塊世代參與社區營造的部分，乃因應團塊世代退休

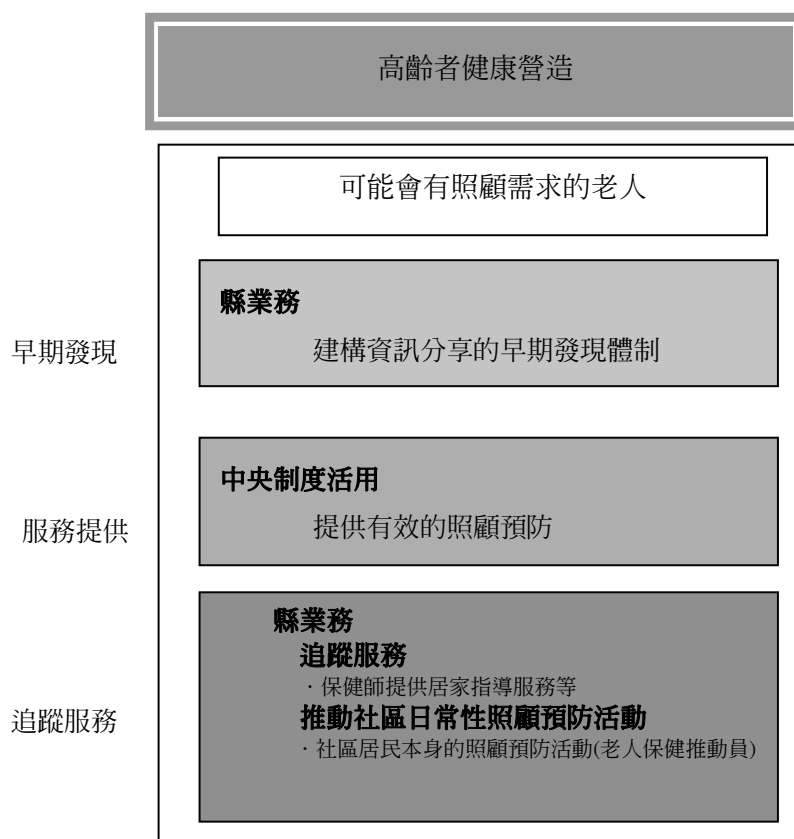
潮來臨的對策。團塊世代退休之後，生活領域將從企業轉移至社區，所具備的知識、經驗與技能就可加以運於社區營造。基於上述構想，2007 年開始推動『團塊世代社區參與促進支援事業』(山口県長寿社会課,2009c)。不過，調查結果顯示，山口縣中高齡受薪族群的社會參與狀況與意願都很低。即使他們擁有豐富的知識、經驗，如果與社區的連結不足，退休之後馬上要他們參與社區活動是很難的，因此

在他們退休之前就應加強對社會貢獻的認知。具體活動包括出版『銀髮族社區參與指引』、連結企業辦理相關講習、鼓勵企業辦理社會貢獻活動並加以宣傳、辦理中高齡社區參與研討會、表揚積極參與之個人與團體等(生涯現役社會產學公推進協議會，2010)。

2009 年度的推動的活動主要如下:(1)持續推動「團塊世代」參與社區，加強訊息宣傳，吸引住在其他縣市的「團塊世代」搬回縣內居住。(2)支援社區閃亮銀髮族活動。(3)高齡者參與型社區建構支援活動。(4)產官學聯合的銀髮族活動支援，開辦

「山口銀髮族社區研究所課程」、辦理生涯現役社會營造博覽會，推廣「生涯現役社會營造」的理念與環境營造。(5)銀髮族休閒文化推動活動，開辦圍棋、象棋等各項競賽、辦理美術展、山口縣健康福利展等。(6)由生涯現役推進中心辦理 相關資訊提供、生涯現役社會營造研習等(山口縣長壽社會課，2009b)。

以高齡者的健康營造為例，此為「生涯現役社會營造」的基礎，山口縣推動的相關措施如圖二所示，從照顧預防服務的早期發現到服務追蹤的各階段，建構一貫性、連續性的服務提供體制。



圖二 山口縣老人健康營造



事實上，山口縣人口老化與少子化的狀況相當嚴重，如果持續這樣下去的話，不只是企業無法營運下去，未來將會面臨稅收減少的問題，加上介護保險給付費用的大幅增加，勢必造成縣府財政惡化。因此，必須結合產官學各部門共同推動高齡者的就業環境與生活環境之改善，如能落實奏效的話，就可能將「超高齡社會」成功轉型為「生涯現役社會」（日本銀行，2007）。

## 伍、討論與建議

上述為日本推動「生涯現役社會營造」的中央政策規劃與地方推動狀況，就「生涯現役社會營造」的主軸措施「推動社會參與/社會貢獻活動」、「營造多元就業機會與工作環境」、「推動生涯學習與休閒活動」、「健康營造」而言，原本分別隸屬於社會行政、勞工、教育、衛生等不同行政部門的業務，改由長壽社會課統籌策畫，進行橫向聯繫，始能不至於多頭馬車、浪費行政資源。其次，結合在地企業、大學、NPO 等民間團體，分別從研究、推廣及實作各方面參與，成為公、私部門合作的最佳範例。整體而言，政策目標清楚、體系整合為一、措施多元多樣、地方特性與需求兼顧等為其特性。

近年，國內推動各種活躍老化相關措施，包括「社區大學」、「松年大學」、「樂

齡學習」、「台灣健康社區六星計畫(簡稱六星計畫)」等。以「六星計畫」而言，以產業發展、社福醫療、社區治安、人文教育、環境景觀、環保生態等六大面向作為社區評量指標。在「社福醫療」面向以建立社區照顧關懷據點成為計畫中的重點項目，理念乃針對人口結構高齡化、家庭照顧功能式微衍生的照顧問題，採取社區照顧的工作模式，以社區營造及社區自主參與之精神為基礎，鼓勵並輔導社區內立案之民間團體設置社區照顧關懷據點，就近提供在地的初級預防照顧服務，並結合長期照顧管理中心等相關福利資源，提供關懷訪視、電話問安諮詢及轉介服務、餐飲服務、健康促進等多元服務，建立連續性照顧體系(莊秀美等，2009)。就目前推動的各項措施來看，內容已趨多元發展，未來的課題是各縣市應將分散於社會、衛生、勞工、教育等部門的活躍老化活動加以整合，以落實政策目標，增進服務效能。

美好第二人生的關鍵在於生活品質的提昇，除了個人的努力之外，社會也應提供適當、適時的資源。(本文作者前為東吳大學人文社會學院社會工作學系教授，後為中山醫學大學健康餐飲暨產業管理學系助理教授)

## 註釋

註一 「生涯現役」的中文的意思接近「永不退休」、「退而不休」、「終身參與」的意思，英譯為「Active Ageing」，可說就是日本版的「活躍老化」。雖然兩者目標一致，亦具異曲同工之效，但是畢竟活躍老化是來自西方的概念，日語的解讀仍具不同的文化意涵，因此本文乃

直接取用日文漢字，即「生涯現役社會」。筆者於 2006 年 3 月出席「山口地域社會學會」研究例會之際，聽取「生涯現役社會營造學會的現況(報告者:山口縣立大學坂本俊彦教授)」報告，首聞「生涯現役社會營造」，也瞭解到山口縣政府結合山口縣內的企業、大學、NPO 等民間團體持續推動相關措施。本文感謝山口大學人文社會學系辻正二教授提供多筆相關資料及口頭說明。

註二 所謂「團塊世代」指的是出生於 1947 年～1949 年間的人們。當時正好是第二次世界大戰結束，此三年間日本出現出生率創新高的現象，這幾年出生人數暴增，因此稱在這段時間出生的人為「戰後嬰兒潮(Baby Boom)」或「團塊世代」，根據統計，「團塊世代」的人數在 800 萬人前後，近年已陸續退休，影響日本社會甚鉅。

## 參考文獻

### 中文部分

- 林麗惠(2006a)。〈高齡者參與志願服務與成功老化之研究〉，《生死學研究》，4，1-36。
- 林麗惠(2006b)。〈臺灣高齡學習者成功老化之研究〉，《人口學刊》，33，133-170。
- 徐慧娟(2003)。〈成功老化：老年健康的正向觀點〉，《社區發展季刊》，103，52-260。
- 徐慧娟、張明正(2004)。〈臺灣老人成功老化與活躍老化現況：多層次分析〉，《臺灣社會福利學刊》，3:2，1-36。
- 張怡(2003)。〈影響老人社會參與之相關因素探討〉，《社區發展季刊》，103，225-233。
- 張怡(2004)。《社會建構下高齡者社會適應歷程》。東吳大學社會工作學系碩士論文。未刊行。
- 莊秀美、趙碧華、賴兩陽、余亭儀(2009)。「台灣社區照顧關懷據點的服務現況與營運前瞻之研究」報告書。『社區福利計畫·介護體系開發的東亞型福利社會模型建構之相關研究』2008 年度子計畫。研究主持人:日本福祉大學社會福祉學部野口定久教授。日本文部科學省 2006 年度基盤研究(A)科學研究費補助金)。
- 莊秀美(2010)。從老人福利政策發展趨勢論社工人力需求與培育規劃之方向。社區發展，129 期(季刊)，頁 215-230。臺北，臺灣：社區發展雜誌社。

### 日文部分

- 內閣府(2009)。《經濟財政改革の基本方針 2009 について》。  
<http://www8.cao.go.jp/kourei/measure/taikou/hon-index.html>。日期：2010 年 8 月 5 日。

- 内閣府(2001)。《高齢社会対策の総合的な推進---基本的枠組み：高齢社会対策大綱》。<http://www8.cao.go.jp/kourei/measure/taikou/hon-index.html>。日期：2010年8月12日。
- 川崎市(2004)。《平成15年度高齢者総合施策体系》。2010年7月29日，ホームページ：<http://www.city.kawasaki.jp/35/35kosui/35kosui/keikaku/pdf/16kara17.pdf>。
- 頼明俊、荘秀美(2006)。〈台湾の大学生が抱く高齢者像に関する考察〉，《社会分析》，33，61-79。
- 高野和良(2007)。《地域特性をふまえた生涯現役プログラムに関する評価研究(平成18年度総括研究報告書)》。厚生労働科学研究補助金政策科学推進研究事業。
- 前田信彦(2006)。《アクティブ・エイジングの社会学—高齢者・仕事・ネットワーク》。日本：ミネルヴァ書房。
- 清家篤(1998)。〈生涯現役社会の条件〉。日本：中央公論社。
- 清家篤(2009)。〈生涯現役社会の条件〉。《労働政策フォーラム：高齢者の本格的活用に向けて》，労働政策研究・研修機構主催。[http://www.jil.go.jp/event/ro\\_forum/info/20090826.htm](http://www.jil.go.jp/event/ro_forum/info/20090826.htm)。2010年8月25日。
- 小谷典子ほか(2005)。《東アジアの若者の高齢者意識---日本・中国・台湾の大学生比較調査から》。山口大学アジア研究科5年プロジェクト研究報告書。日本：山口大学東アジア研究科/東アジア都市コミュニティ・高齢化研究会。
- 荘秀美(2010)台湾における高齢者福祉政策の推移と発展—介護保険法の構築に向けて——収録於三浦典子編著，《台湾の都市高齢化と社会意識》第2章(山口大学東アジア研究シリーズ1)，33~55頁，広島：溪水社。
- 日本銀行(2007)。《山口県金融・経済レポート---山口県の「生涯現役社会」実現に向けた課題と展望》。2010年8月29日，ホームページ：<http://www3.boj.or.jp/shimonoseki/kouhyou/kouhyou2.html>。
- 辻正二(2004)。〈生涯現役社会を考える〉，《やまぐち地域社会研究》，2，1-17。
- 生涯現役社会づくり学会(2006)。生涯現役社会づくり活動事例集(ビデオ)。独立行政法人福祉医療機構(高齢者・障害者福祉基金助成金「地方分助成」)の助成で制作した。
- 山口県政策企画課(2006)。《生涯現役社会づくりの推進について図説》。2010年8月5日，ホームページ：<http://www.pref.yamaguchi.lg.jp/gyosei/seisaku/youbou/pdf/101.pdf>。
- 山口県長寿社会課(2009a)。《第三次やまぐち高齢者プラン》。2010年8月15日，ホームページ：<http://www.kaigo.pref.yamaguchi.lg.jp/cms/181.html>。

山口県長寿社会課(2009b)。《生涯現役社会づくりニュース》。2010年8月15日，ホームページ：<http://www.pref.yamaguchi.lg.jp/cms/a13400/geneki/20070227001.html>。

山口県長寿社会課(2009c)。《「団塊の世代の地域デビュー」について》。2010年8月15日，ホームページ：<http://www.pref.yamaguchi.lg.jp/cms/a13400/tiikidebyu/20070420001.html>。

生涯現役社会産学公推進協議会(2010)。《団塊世代地域デビュー促進支援事業》。2010年8月29日，ホームページ：<http://www.geneki.jp/sangakukou/dankai/gaiyo.html>。