

日本心智障礙當事者 自我倡導運動發展之概觀

高雅郁

壹、前言

歐美所謂心智障礙者「自我倡導運動」(Self-Advocacy Movement)或是「People First Movement(尊人為人)」，意指由心智障礙者所組成的團體，目的是為提升個人的生活品質、維護自身的權利、促進社會參與及享有休閒娛樂等目的而推動的各項社會活動(王育瑜，2023；立岩真也、寺本晃久，1997)。此「自我倡導運動」源自1968年的瑞典，進而在1970年代於北美擴散。透過適切地支持、認識自己與權利、及選擇與決策的過程中發展出心智障礙者的自信，在充權的過程中進而為自我或是為集體發聲，亦即，是心智障礙者為爭取權利、促進社會改變的公民權運動(王育瑜，2023；立岩真也、寺本晃久，1997)。這股風潮於1990年代吹至位於東亞的日本，心智障礙者所表達的聲音開始

被聽見，稱之為「當事者活動」、「本人活動」或是「當事者運動」(立岩真也、寺本晃久，1997；古井克憲，2012；保積功一，2007)。

地理位置、社會文化相近的日本，經常是臺灣借鏡取經學習的對象。然而，在臺灣關於自我倡導的發展經驗，卻多半以歐美經驗為重，鮮見日本的相關經驗。藉此，本文擬整理日本心智障礙者自我倡導運動的發展概況，加上筆者自2018年以來參加日本People First年度全國大會的經驗與觀察，期能為臺灣社會帶來另一種視野。又，「當事者」一詞乃是日本障礙運動界強調障礙者主體性的普遍用語(寺本晃久，1994；中西正司、上野千鶴子，2003)，本文的撰述中涉及障礙者主體展現之文意時，採用日本該用語，以期更貼近日本的脈絡。

貳、日本自我倡導運動發展概況

日本學者河東田博（1996，頁107）指出，從日本的心智障礙者活動與團體的型態及形成方式來看，可區分為五種類型：（一）機構內的住民自治會或包含離院者在內所組成的機構相關之心智障礙者團體；（二）家長組織或心智障礙相關專業組織等既存的組織所成立運作的、隸屬於該組織內之心智障礙者團體；（三）由障礙當事者團體所組織形成的心智障礙當事者團體；（四）由心智障礙當事者所組織形成的心智障礙當事者團體；（五）由各地的障礙青年學級或休閒活動性社團為前身而轉變成的心智障礙者團體。

所謂的「青年學級」，乃是1950-1960年代在公民館運動中所形成的，以義務教育階段後的障礙青年為對象之聚會與交流的場所，雖可說是以心智障礙者為對象的活動之源流，但以學習之名，實則由老師或指導員主導運作。而機構中的自治會或是機構關聯所組成的心智障礙者團體，推估是為數最多的團體，但實則由機構內的工作人員所主導，亦難稱得上是心智障礙者主體展現的組織（立岩真也、寺本晃久，1997；古井克憲，2012；保積功一，2007）。

由家長組織或既存的組織所成立運作的心智障礙者團體，是促進自我倡導運動發展的重要推力。日本心智障礙者家長

組織「育成會」（註1）於1980年代在岡山縣及廣島縣所舉辦的會議中，已開始納入心智障礙者的聲音，但仍只是少數的例子。直到1991年，於東京都所舉辦的全國大會中加入名為「青年的主張」之分組討論會，並逐步在籌備規劃至執行的階段中，納入少數心智障礙青年的參與，同時在討論會中擔任主持任務，而後促成參加該討論會的部分心智障礙者成立「櫻花會（さくら会）」，被視為是育成會所培力的第一個心智障礙者自主團體。而後，櫻花會將該次分組討論會的內容整理成冊，並陸續對育成會反映意見，例如，不要使用當時日本社會對於心智障礙者的稱呼之「精神遲滯」的用語、全國大會不要在周六日舉辦等；此外，透過機構參觀、辦理學習會、休閒娛樂活動、出版專屬刊物等，成員也分別至各場合演講分享，陸續推動於各地的育成會下成立心智障礙者團體。1994年於德島縣舉辦的育成會全國大會中，首度採納了心智障礙青年的決議，隔年將原名為「全日本精神薄弱者育成會」更名為「全日本攜手育成會」（立岩真也、寺本晃久，1997；古井克憲，2012）。發展至今，育成會在舉辦全國大會中，同時段亦進行心智障礙者的全國大會。

河東田博（2008）進一步指出，由家長組織或既存的組織所成立運作的心智障礙者團體，廣見於心智障礙者家長運動

中，雖有促進交友與訊息傳達的優勢，然而隸屬於既存的組織下，心智障礙者為組織中相對的少數弱勢群體，在不對等的關係中，發言權及活動上有受到限制的缺點。

而由心智障礙當事者及其支持者所組成的團體People First Japan，與上述由家長組織育成會所培力的心智障礙者團體，幾乎於1990年代同時期成為另一股支流同步發展，至今對日本社會形成心智障礙者主體發聲之不可忽視的力量。下一節將進一步爬梳關於日本People First運動、並聚焦於其全國性的發展脈絡。

參、日本People First（尊人為人）運動的發展

日本的People First運動，於1994年開始進行全國性的聚會，至今年（2023年）10月中旬進行第28屆的全國性大會，表1為歷年來大會的相關資訊。

一、萌芽（1990年代）

現年81歲的生田進先生，在一支紀錄片中提到，「若沒有接觸到People First，我的人生將會始終處於無知的狀態」（小川道幸，2020）。生田是「People First大阪」成立之初的重要成員，他於51歲時首度接觸People First的理念。那是一場於1991年6月在日本舉辦的關於「正常化

（Normalization）」議題的研討會中，時任美國People First組織副會長的柯妮·馬丁女士以及其支持者芭芭拉女士（同時為公民權運動及黑人、婦女及弱勢者權益運動者）在該場研討會中的發言與互動，開啟了生田以及其支持者林淑美女士（社會福祉法人創思苑創辦人）的不同視野；相較於當時日本社會稱呼心智障礙者為「精神遲滯者」，普遍認定心智障礙者是應該受到保護、被決定的客體，多半與家長及工作人員之間處於上對下的不對等關係，柯妮的自信展現及其與芭芭拉之間的平權關係，為該場研討會的與會者們帶來很大的衝擊。隨後，1993年於加拿大舉辦的People First世界會議，計有33個國家、超過千人參加，日本則有80人前往參加，生田也是其中一位；除了20名的心智障礙者之外，其中也有不少位肢體障礙者同行。在該場世界會議中，體驗到以障礙當事人為主體、而非依循家長或工作人員指示的自我決策模式，返國之後，參與的成員之中，包含生田在內，共同呼聲發起推動日本的People First運動，倡議「我們的事，我們自己決定」，而非由家長、老師或是社福組織工作人員來決定（小川道幸，2020；林淑美、クリエイティブハウス「パンジー」のみんな，2016）。

於是，1994年10月在大阪首次舉行三天的全國性聚會，共有100人聚集參加，除了參觀及認識大阪的相關服務組織，更

表 1 日本心智障礙當事者 People First 歷屆大會資訊

屆數	舉辦年	舉辦地點	參加人數
第01屆	1994	大阪府（大阪市）	100人
第02屆	1995	東京都	100人
第03屆	1996	兵庫縣（神戶市）	300人
第04屆	1997	靜岡縣（燒津市）	500人
第05屆	1998	奈良縣（斑鳩町）	800人
第06屆	1999	大阪府（高槻市）	1,000人
第07屆	2000	東京都	800人
第08屆	2001	北海道（札幌市）	600人
第09屆	2002	熊本縣（熊本市）	600人
第10屆	2003	滋賀縣（大津市）	1,200人
第11屆	2004	德島縣（德島市）	900人
第12屆	2005	新潟縣（新潟市）	700人
第13屆	2006	沖繩縣（那霸市）	500人
第14屆	2007	廣島縣（廣島市）	600人
第15屆	2008	東京都	800人
第16屆	2010	京都府（京都市）	800人
第17屆	2011	福岡縣（北九州市）	700人
第18屆	2012	北海道（札幌市）	521人
第19屆	2013	大阪府（大阪市）	1,011人
第20屆	2014	沖繩縣（那霸市）	470人
第21屆	2015	兵庫縣（神戶市）	1,004人
第22屆	2016	神奈川縣（橫濱市）	1,041人
第23屆	2017	廣島縣（廣島市）	613人
第24屆	2018	奈良縣（奈良市）	855人
第25屆	2019	大阪府（上本町）	953人
第26屆	2021	線上Zoom（主辦：兵庫）	594人
第27屆	2022	北海道（札幌市）+線上	430人
第28屆	2023	大阪府（大阪市）	1,272人

資料來源：第1-27屆參加人數依第28屆大會手冊之統計資料；第28屆大會參加人數為當次大會宣布之數字。參加人數包括心智障礙當事者及支持者（supporters and allies），或其他非心智障礙的障礙當事者及對此大會與議題有興趣的任何人。由於該大會並未限定參加者身分，而在統計數字上亦未細分參加者之角色，因此無法確知心智障礙當事者的實際參加人數。

重要的是分享加拿大會議的觀察與學習及日本各地的現況，並討論往後如何在日本推動。隔年移地東京舉辦，從障礙當事者的實際生活情況及所遇困境出發，與東京都社會福利主管官員對談並提出訴求，包括：希望增加就業的場所、遇到困難時可以獲得協助、可以由障礙當事者自己來選擇由誰擔任支持者、希望提供公宅讓障礙者居住、不要有全日型住宿機構、教育階段之受教處所不應區分為普通班校及養護學校（特教學校）、希望提高小型作業所的就業薪資、以及提高支持者的待遇等等，而該次的對談，乃為東京都官員首次與心智障礙當事者的直接對話。

1996年的全國性第三次聚會轉地關西地區，於兵庫縣神戶市舉辦，除了持續分享國際上People First的相關訊息，並進行日本國內支持人力制度的學習，以及包括工作、興趣、戀愛、交友等各項生活層面的主題討論。1997年在靜岡縣舉辦的第四屆全國聚會，首度提出People First宣言：

自己的事由自己決定，這麼理所當然的事，我們卻長期被剝奪了這樣的權利。當被貼上「心智障礙」的標籤之前，請先看見我們「身而為人」的事實。（小川道幸，2020；立岩真也、寺本晃久，1997）

更明確地將People First的精神以日文傳達給日本社會，也正式將此全國性的心智障礙當事者的集會，定名為People First全國大會。

翌年第五屆全國會議中，邀請時任美國國家心智障礙諮詢委員會之首位心智障礙委員孟羅先生（Monroe, T. J.）至會中專題演講，分享其自我倡導經驗。往後日本的心智障礙當事者們每年持續在參加國際會議中學習，並於日本國內移師不同地區辦理全國大會，在生活相關的議題分享之外，也同時分享國際上People First的發展，並進行日本國內社會事件與制度面的討論學習。這些初期推動People First的當事者們，皆為曾參加過加拿大或美國People First會議的先驅者，其中也不乏長期被入住全日型機構、或長期遭受到歧視經驗的當事者，從他們自身的經驗形成各自關注的議題與推動的原動力。

二、成形（2000年代）

2003年3月，首度發行會訊《ピープルファースト通信（People First通信）》，封面上斗大地寫著訴訟判決獲勝（ピープル・ファースト・ジャパン，2003）。此乃當時滋賀縣某工廠聘僱多名心智障礙者，雇主同時提供這些心智障礙員工吃住，宣稱將畢生全面照顧心智障礙員工，但卻一方面盜領其年金及對其暴言暴行、長時間逼迫心智障礙員工無償加班、生病不給予進行治療等嚴重之虐待事件，該事件為日本首起認定國家及縣府怠忽職守，陷心智障礙者於不利處境而提起國家賠償之訴訟，並在訴訟中法官首度採納心智障

礙當事者的證詞，判決國家與縣府應負起責任。《ピープルファースト通信》的首期刊登此則攸關心智障礙者權益的重要事件，喚起心智障礙當事者及相關支持者對障礙者人權的認識。此外，歷經前個階段的萌芽，進入2000年代之彼時，在日本各地已陸續成立地區性的People First團體，進一步朝向籌備全國性組織「People First Japan」，首刊會訊也針對由各地People First團體代表所組成的設立準備委員會之籌備進度進行報告與資訊公開（包含各代表的發言內容）。除了全國性組織的籌備進度，會訊中亦刊登了跨地區成員之間的交流學習、及針對厚生勞動省提出關於居家服務時數上限之討論、與障礙福利擬整併至介護保險（長期照顧保險）之心智障礙當事者的看法、還有數起發生於全日型住宿機構或是就業職場之心智障礙者遭受虐待事件的關注討論（ピープル・ファースト・ジャパン，2003）。

在2000年的東京會議之後，北海道的成員提議籌組全國性組織，並起草組織章程；於2002年以籌備委員會名義，郵寄三千多份意見書至全國各地方政府及厚生勞動省，表達心智障礙者之心聲，期間並陸續進行各地區的交流連結，及針對虐待與侵權事件向政府表達身為心智障礙當事者的聲音。有別於歷年的全國性聚會，2004年9月於大阪府東大阪市另外召開「People First Japan」成立大會，計有380人參加，會中邀

請香港自我倡導組織「卓新力量（Chosen Power/ People First Hong Kong）」及「紐西蘭People First」的羅伯特・馬汀（Sir Robert Martin）（後來擔任國際融合組織Inclusion International副會長及聯合國身心障礙權利委員會委員，並於2020年獲頒紐西蘭政府賦予的榮譽頭銜）分享其組織成立與自我倡導的經驗，並藉此建立國際之間的連結。而在該場成立大會中，也針對組織章程、分工與各任務負責人員、活動計畫與預算案等進行表決確認；更針對日本國內心智障礙人權遭受到侵害的事件，與國家福利主管官員進行對話（ピープル・ファースト・ジャパン，2004；ピープル・ファースト・ジャパン，2005）。

隨後，於2006年修正的組織章程中，以（一）訴求全日型住宿機構退場；（二）主張自立生活、增加社區支持性服務；（三）消除歧視與虐待；（四）擴散People First的理念並連結夥伴等四點為組織目的。為達成這些目的，以（一）心智障礙當事者主張並表達自身的權利；（二）訴求全日型住宿機構不再新增收住員額，並協助住民離開機構、返回社區生活；（三）共同學習社會制度與服務體系，為自己及夥伴們的權利倡議；（四）當夥伴們遇到困難或受到權利侵害時，一起討論解決與因應對策，並對侵權事件提出抗議之聲；（五）向更多人訴求心智障礙當事者的主張，爭取認同、增加夥伴等

五點為「People First Japan」的運動方向定調。同時，並將日本全國依地理位置分成六個分區，陸續進行分區活動，並由各區推派二名代表成為全國執行委員會的委員。而為了運動的持續運作，並設立全國委員會事務局，協助各項事務處理與協調工作（ピープル・ファースト・ジャパン，2006）。

三、擴展與持續（2010年代以後至今）

隨著每年全國性大會於不同地區主辦，藉由主辦的機會，同時促發該地的地區性People First組織的發展，也將People First的網絡擴散至北自北海道、南至沖繩；而藉由參加全國性會議之名義，心智障礙當事者能透過親身前往而認識日本不同地區的風景與生活，並在準備旅行移動的過程中，促進自立生活的技能。

雖然主辦地點每年各異，但在籌備的過程中，由全國委員會共同討論決議，兩天的會議中，第一天的主題會議多半依主辦地或全國性重要事件或議題為該次的會議主題，第二天的分組討論會議則是由不同地區的People First組織的夥伴們負責規劃與執行，並由參加者自行選擇有興趣的分組議題參加；在分組時段之後，再回到主會場，分享各分組討論的重點及兩天下來的參加心得，同時宣讀People First宣言及對政府與社會的訴求。除了議題的討論，晚間則安排輕鬆的交流活動。透過地

區與全國性的連結，以及議題討論與輕鬆交流的穿插，凝聚參加者之間的情感與共識。

新冠病毒蔓延期間，在防疫的考量下，全球各界面臨實體會議實踐的限制，日本的People First全國大會亦因此於2020年暫停，而2021年改為線上的半天會議；然而，線上會議的時間及互動頻度有限，在疫情趨緩下，2022年再度恢復為二天的實體會議並於主會場提供同步線上轉播，讓不克至現場參與的心智障礙當事者亦能共襄盛舉。而除了日本國內的持續連結，前述提及的跨國間的交流，在美國、加拿大、香港與紐西蘭之外，瑞典及韓國的心智障礙當事者亦曾多次前往日本參加年度全國大會，強化國際之間的互動與網絡；2023年的第28屆全國大會，以日本的心智障礙者自立生活與全日型住宿機構的現況為主題，主辦單位再度邀請紐西蘭的羅伯特·馬汀、以及瑞典與加拿大的自我倡導者代表，分享其於各自的國家去機構化的過程與心智障礙當事者在該過程中的參與角色，此外尚有已多次參加的韓國心智障礙當事者出席，而臺灣更是首次有心智障礙者參加，與紐西蘭、瑞典、加拿大及日本的代表們分享各自在身心障礙者權利公約的關連與經驗。不論日本國內或國外的連結，呼應了People First Japan運動目的之一的「擴散People First的理念並連結夥伴」。

四、近年關注之議題

筆者自2018年參加以來，觀察到這幾年日本People First全國大會的主題，不但隨著時事而變化，且仍持續追蹤相關事件的後續。以下舉兩個例子。

（一）津久井山百合園事件（相模原心智障礙機構殺傷事件）

2016年7月26日凌晨發生於神奈川縣相模原市的該起心智障礙者全日型住宿機構之殺傷事件，震驚全球，事件當年引起廣泛地議論，同時也在身為可能成為犧牲者的心智障礙當事者網絡中引起熱議。位於神奈川縣的「People First橫濱」除了每年辦理追思會，悼念無辜犧牲的夥伴，並持續與神奈川縣知事開會，要求調查與公開該事件真相、提出對於全日型住宿機構退場的政策規劃及反隔離的共融生活訴求，更實際地協助與支持數名當年的生還者轉於社區、在生活協助者的支持下自立生活。隨後於每年的People First全國大會中報告相關活動進度，於社區自立生活中的生還者更數度現身會場，實際展現需要密集支持之心智障礙者或曾被標籤為「嚴重問題行為者」，在透過適度支持下的社區生活，及其身而為人的神采。

在該事件的持續追蹤下，促發其他地區的People first成員關注其所在地區的機構或職場虐待及嚴重歧視事件，例如，

「三田市監禁事件」（兵庫縣三田市某智能併視覺障礙者長期被家人監禁在巨型籠中，但三田市役所曾二度拜訪卻未察覺）、「塩田訴訟事件」（大阪府吹田市之姓氏為塩田的心智障礙者遭到職場霸凌並被解聘）等事件，並在People First的網絡下協助遭到侵害的夥伴們，進而將運動觸角延伸至日本各地。

（二）舊《優生保護法》之強制絕育國家賠償訴訟

2018年於奈良縣舉辦的People First全國大會的手冊上有數頁圖文這麼寫著：

日本戰後為「防止不良子孫出生」，而於1948年制定《優生保護法》，內含針對障礙者或患有遺傳性疾病的人施行強制絕育手術，多數人甚至在發育期，或是未被告知、被欺瞞的狀況下被學校老師、社區民生委員、機構工作人員、警察等帶至醫院強迫施行手術，有人甚至終生未知自己遭到強制絕育手術。該法直至1996年修改為《母體保護法》，禁絕強制絕育手術，然而，遭到國家制度剝奪生育權利的人口推估高達16,000人。……因為國家及公務員所造成國民利益的損失及身心的傷害，因而向國家提出賠償。……2018年1月30日，曾遭到強制絕育手術的人，於仙台首度向國家提出賠償訴訟。（ピープル・ファースト・ジャパン，2018）

手冊中另有一張地圖顯示，仙台之

外，東京、大阪、熊本、北海道、兵庫等日本各地陸續有不同障礙狀況的人，提出國家訴訟，而這些受害者，多半都已年屆70歲以上，甚至已不在人世。針對此長期遭到國家制度剝奪人權的事件，自此成為每年People First全國大會上持續關注追蹤的主題。心智障礙之受害者北三郎先生（非本名，來自東京）及小島喜久夫先生（來自北海道）更親至會場陳訴其因被剝奪生育權之人生境遇，及提出國賠的訴訟過程，將此遭遇傳達給年輕世代的障礙當事者們，喚起其對自身人權的認知，以及優生思想對障礙者造成的危害。至2022年在北海道舉辦的第27屆大會上，更有四位當事人現身說法，持續報告訴訟的進度。

以上二個主題，皆是近五年來持續出現在大會中的首二主題。此外，隨著日本國內及國際情勢的發展，不論是在全體會議的主題中，或是分組討論的主題，身心障礙者權利公約、社區居住（Group Home）制度的變革、戰爭與平等人權相關的議題都是People First Japan的成員們所關心的。表2為近年來的討論議題。

肆、結語

日本自我倡導運動的發展，可概略區分為家長組織所培力成立的心智障礙者團體，以及由心智障礙當事者及支持者所推

動的People First組織，兩者皆於1990年代展開。本文以後者的發展脈絡為主，對於由家長組織所培力的心智障礙團體之自我倡導脈絡著墨有限，亦未釐清兩股支流是處於互利或互斥的發展？有待往後進一步地研究分析。

在視心智障礙者為缺乏認知能力而應該受到保護的社會氛圍之下，日本People First的發展受到國際經驗的啟發，從致力於落實心智障礙者與支持者之間的平權關係，去促進心智障礙者的主體性展現與自信，並長期關注及追蹤心智障礙者遭受到虐待或權利侵害之事件，並明確地以去機構化、在地生活並提升社區支持服務、消除歧視與虐待等具體目的為運動方向；每年透過移師不同地點辦理全國大會，促進各地組織的發展並強化連結網絡，同時持續與國際間保持互動交流，歷經近30年的發展，已成為日本社會不可忽視之心智障礙當事者之聲音，且持續發揮影響力。從近年來對於津久井山百合園事件以及《優生保護法》下遭受到國家制度強制絕育手術等相當複雜的議題之持續關注，可回應至其在萌芽與成形期間，除了在日常生活相關的工作、交友、戀愛、休閒等面向的討論與交流之外，更從共同學習政策與制度、進而認知到結構層面對於個人生活的影響。再者，People First雖是以心智障礙者為主要對象所發展的障礙運動，然而，在日本卻可看到不少有高密度支持需求的

表 2 People Forst Japan 近年來的關注議題

屆次	年分	全體會議主題
第24屆	2018	1. 消除歧視與虐待Part I (《優生保護法》之強制絕育手術) 2. 消除歧視與虐待Part II (津久井山百合園事件、三田市監禁事件、塩田訴訟事件、福島賑災七年之後)
第25屆	2019	1. People First Japan 25年來的軌跡 2. 《身心障礙者權利公約》 3. 《優生保護法》 4. 津久井山百合園事件後續
第26屆	2021	1. 強制絕育手術國賠訴訟後續 2. 津久井山百合園事件的後續 3. 千葉縣袖浦福利機構(全日型住宿機構)關閉之發展
第27屆	2022	1. 《優生保護法》訴訟 2. 社區居住(Group Home)制度改惡 3. 津久井山百合園事件後續
第28屆	2023	1. 津久井山百合園事件後續 2. 舊《優生保護法》訴訟現況 3. 北海道明日福祉會事件(要求心智障礙者必須要結紮才能交往及繼續住在該機構之事件)

說明：筆者參照歷年來大會手冊資料製成，基於篇幅的關係，本文僅呈現全體會議主題，未列上分組會議的討論主題。

資料來源：作者整理。

心智障礙者或是肢體不便合併心智障礙的參加者，也有部分非心智障礙的障礙者參與，不分年齡，不論參與程度，從身為「當事者」來共同關注與響應結構面所帶來的影響，並透過不同年齡層與不同支持需求的當事者之互動，交流與傳承彼此的經驗。

回看臺灣的自我倡導運動，在以家長組織為主所培力之發展亦已歷經十多年，然而從一開始即定位對象為「智青

(=心智障礙青年)」，某種程度已經刻意排除不屬於「青年」的群體，而更鮮少看見高密度支持需求者的參與。此外，也鮮少聽見臺灣的心智障礙者針對關乎心智障礙者的侵權事件或不利於心智障礙者的政策表達公開的意見；此現象或可推測乃是由於臺灣的心智障礙者不知道有哪些侵權事件，而自身或同伴可能成為潛在的受害者，也根本不了解政策與制度對其生活可能帶來的影響。而日本的People First組

織，透過當事者與支持者之間共同學習制度，培養對於政策與社會議題的敏感度，並從生活中關注在地的狀況，適時地表達當事者的聲音，逐步促進社會的理解與改變，或可成為臺灣的借鏡參考。最後，如同People First所強調的，「在看見障礙之前，請先看見『身而為人』的事實」，隨時反思此句話之意義，或許會看見不同的

視角。

（本文作者為立命館大學大學院先端總合學術研究科博士生、日本障礙研究學會國際委員會委員）

關鍵詞：自我倡導、People First（尊人為
人）、心智障礙當事者、日本

註 釋

註1：全國性組織於1952年成立，當時會名為「精神薄弱児育成会」，歷經數次組織變革，自2014年再度進行組織改造，並於2020年重新取得一般社團法人資格，由日本全國55個家長組織組成，現以「全国手をつなぐ育成会連合会（全國攜手育成會聯合會）」為名，持續積極地進行家長組織的倡導活動。除全國性組織之外，各地獨立的分支組織為數眾多，除各都道府縣層級之外，基層至市町村都設有「育成會」。整個體系在日本通稱「育成會」。

參考文獻

- 王育瑜（2023）。〈自立生活運動、自我倡導運動與精神障礙者自主運動〉。載於王育瑜，
《身心障礙者人權議題：自主、倡議與社會工作使命》（頁153-182）。五南。
- 小川道幸（導演）（2020）。《ドキュメンタリー映画：みんなに伝えたいこと——ピープル
ファースト25年のあゆみ》〔影片；DVD〕。パンジーメディア。
- 河東田博（1996）。〈解題 日本における当事者活動の実態と課題〉。載於ビル・ウォーレ
ル（Worrell, B.），《ピープル・ファースト：支援者のための手引き——当事者活動の支
援と当事者参加・参画推進のために》（河東田博，譯；頁101-133）。現代書館。
- 河東田博（2008）。〈第1章 当事者を中心に据えた組織・社会を創る〉。載於パージさわやか
チーム、林淑美、河東田博（編），《知的しょうがい者がボスになる日—当事者中心の
組織・社会を創る》（頁13-25）。現代書館。
- 立岩真也、寺本晃久（1997）。〈知的障害者の当事者活動の成立と展開〉。《信州大学医療
技術短期大学部紀要》，23，91-106。

- 寺本晃久（1994）。〈知的障害者の自立のために：序説〉。載於千葉大学文学部社会学研究室（編），《障害者という場所——自立生活から社会を見る（1993年度社会調査実習報告書）》（頁188-199）。千葉大学文学部社会学研究室。
- 中西正司、上野千鶴子（2003）。《当事者主権》。岩波新書。
- 林淑美、クリエイティブハウス「パンジー」のみんな（2016）。《あいむはっぴい！と叫びたい——知的障害者の自立をめざす「パンジー」の挑戦》。合同。
- ピープル・ファースト・ジャパン（2003）。《ピープルファースト通信 2003年3月号》。
<https://www.pf-j.jp/app/download/4866174072/01.pdf?t=1539050990>
- ピープル・ファースト・ジャパン（2004）。《ピープルファースト通信 2004年8月号》。
<https://www.pf-j.jp/app/download/4866178072/06.pdf?t=1539050990>
- ピープル・ファースト・ジャパン（2005）。《ピープルファースト通信 2005年4月号》。
<https://www.pf-j.jp/app/download/4866179372/08.pdf?t=1539050990>
- ピープル・ファースト・ジャパン（2006）。《「ピープルファーストジャパン」会則》。
<https://www.pf-j.jp/app/download/4866040872/kaisoku%28ver.2006%29.pdf?t=1343202807>
- ピープル・ファースト・ジャパン（2018）。《第24回ピープルファースト大会in奈良（People First Convention in Nara）》。
- 古井克憲（2012）。〈日本における知的障害者の当事者活動・当事者組織：先行研究の分析と整理を通して〉。《社会問題研究》，61，59-68。
- 保積功一（2007）。〈知的障害者の本人活動の歴史的発展と機能について〉。《吉備国際大学社会福祉学部研究紀要》，12，11-22。