



推動社區環保衛生， 大家一起來



◎阮國棟：現任1.環保署環境衛生及毒物管理處處長

2.國立交通大學土木工程研究所兼任副教授

3.內政部社區發展委員會委員

◎簡慧貞：現任環保署毒管處技正

一、社區環保衛生的必要性

人類對居住環境的追求已漸由安定的住家環境進而追求一個舒適、方便、健康的生活環境。而健康乃是一種社會現象，包括生理、心理的健康及良好的社區生活。如何健全一個良好的社區生活，最基本且不可或缺的是良好的社區環保衛生，社區環保衛生的工作也正在人的生活環境內控制一切妨礙或影響人們健康的因素。

社區環保衛生之必要性也可由其所需要的四個基本層次見之：(1)確保免於自然災害以維持基本的生存。(2)預防疾病和中毒。(3)維持一個適於人類活動的環境。(4)保持一個舒適且愉快的生活。這四個層次(求生存、預防疾病、有效活動、享受)中的每一個層次都是每一社區環保衛生計畫所必要達成的。

社區的進步與否與環保衛生措施的建立更是息息相關，例如衛生公廁的建造和使用、公共給水系統、衛生下水道系統的建立、污物的處理以及環境

清潔、綠、美化等種種措施除直接與傳染病的控制、生活品質有關外，更是社區邁向現代化發展的指標。

由以上可知社區環保衛生的推動不但是運用社區組織力量來克服自然環境及不斷演變的自然環境使其適合人類生活方式，更是發展現代化社區最基本、最重要所需推動的計畫。

二、社區環保衛生的內容

社區環保最早期的工作是以處理人類的排泄物為重點，所做的也不過是使它不要污染所吃的食物。而今日的社區環保工作，隨着人口的密集、工業的進步、經濟的突飛而擴展，包括：(1)一般環境衛生。(2)飲水衛生。(3)病媒管制。(4)廢污處理。(5)食品衛生。(6)工業衛生。(7)公害防制(包括噪音污染、空氣污染、水污染、放射性污染、熱污染)等等。

目前社區環保的工作是用積極的、促進健康的計畫來取代以前消極的措施。將計畫的目標放在促進健康而不是治療疾病；保持清潔衛生而不是不停的消除骯亂。此種趨勢將導致以一種積極和整體的眼光來考慮人類、環境和兩者之間的關係。人們也能逐漸了解人類會受到環境的影響，而人們也會影響到他的環境。藉由這個體認將環境衛生視為一種生活方式，表現於清潔的家庭、清潔的廠商、清潔的鄰居、清潔的社會，並隨知識發揚而成爲人們的責任，亦爲人類生活的理想。

現在社區環保的趨勢也必要能體認各種環境污染所引起的累積和加成效果。因為環境污染造成的效果通常很慢才會發生，所以社會常常無法了解環境對人類健康的影響。對於一些嚴重的環境問題只有一些斷斷續續時有時無的防護措施。我們必須明白一個可容忍的水污染程度，加上一個可容忍的空氣污染量，再加上一個可容忍的噪音和擁擠，會產生一個完全無法令人接受的環境，因此一個完善的環境衛生保護計畫，必須是有效且協調良好的系統。

三、現階段社區環保衛生的推動

現階段社區環保計畫推動的一大重點是在表現社區清潔衛生的各項計畫，包括各項宣導計畫、登革熱環保防治計畫、國家清潔週執行計畫、加強公廁清潔維護計畫、公共場所禁菸工作計畫、加強飲用水管理計畫等等。計畫的訂定乃是依據社區的衛生需要及人力資源，策定優先次序，設計各項可行的工作目標，再透過社區的組織力量有效的達成，因此關鍵還是在於能透過「你、我、他」共同努力，大家一起來推動。

較為特殊的一種危險環境是，現代家庭中大都有一種有毒物質，而且數目愈來愈多。這些民生化學品、殺蟲劑等環境衛生用藥的使用觀念，關切着民生，因此為宣導如何安全使用民生化學品，而不致發生為了滅蚊而與殺蟲劑噴霧共處一密閉室的等危險情況，環保署特推動「環境衛生及毒物管理綜

合宣導計畫」，並以「殺蟲劑用多了並不好，環境清潔最重要」為基本訴求，以國民中、小學及社區民衆為重點對象。

認識週遭化學物質之存在及危害實是安全的第一步，例如隔音、防火、隔熱之石棉建材，石棉是微細之礦物纖維，長期吸入人體，導致塵肺症，應避免使用；碗盤餐具上金屬釉彩之碗盤，色彩艷麗，但金屬易釋出，引起重金属中毒，應慎選用；此外日常生活中常用的立可白修正液、簽字筆、快乾膠、信封黏膠等，可能含有甲醛、甲酚、乙醇、砷、鉛等危害性化學物質，平常須在通風地方使用；並勿以口舌接觸。在選擇有效而安全的環境衛生用藥時除注意其是否有許可證字號及有效期限外，使用前也請參看標示說明中防治對象及使用方法，並切記噴霧劑所含的有機溶劑或液態瓦斯都是易燃物，切忌向着火燭噴，貯藏時也最好置於陰涼處，等等都是宣導的主要內容，此宣導計畫期能透過文宣製作、講師訓練，並輔以現場演講，現場指導及電視媒體以全面推動計畫，進而建立政府與民衆雙向溝通管道，啟發民衆正確使用環藥及化學品之態度及行為，在此更需社區民衆的配合以確實執行，達安全效果。

提及化學品、環境衛生用藥，便會讓人聯想到今年來由病媒蚊傳染的登革熱又再度發生，蔓延至社區，登革熱的爆發流行是在民國七十七年，共發生一九三八名本土病例，頓時登革熱的防治成爲一重要的課題，在環保署策劃清除孳生源策略，發動社區民衆與運用組織力量，短短的一兩年內完全控

制登革熱之流行，在世界各國登革熱防治史上，可算得數一數二。而今年（八十年）至今又發生了一四四名病例，更顯示出應加強中長程之防治計畫，以免功虧一簣，因病媒蚊未根除，如有病例進入，則隨時有流行之可能，除非防治工作做得好，勿使病媒密度高過臨界點，才能防患登革熱再度爆發流行。

孳生源的清除與病媒蚊的防治最重要的是從居家環境衛生做起，如住宅室內外容易積水之容器、廢輪胎、空瓶、空罐、空寶特瓶、保麗龍等應立即清除，交由清潔隊搬走；水缸、花瓶、貯水池（缸）及其他盛水容器，每週最少應洗刷一次，防止蚊蟲孳生；室內外容易積水地方都是蚊蟲孳生源，應徹底清除，並保持乾燥，室內外勿堆積雜物，以免蚊蟲藏匿。凡此種種都是預防的工作，從你我身旁做起，有一份關注環境的心，動手去做即可，在非必要時再配合殺蟲劑的使用。登革熱環保防治計畫的推動即是透過組織力量，降低居家環境害蟲密度，以達控制登革熱病媒密度在危險傳播臨點之下（五級），並遏止登革熱蔓延。因此只要您能多一份心注意您家週遭是否積水，是否有容器便於蚊蟲藏匿而予以處理，則是本計畫成功的一大步。

社區環境衛生是一持續性的工作，為配合社區環境衛生的改善與維護，行政院環保署自七十八年起便推動國家清潔週計畫，除發揚傳統習俗美德，除舊佈新外更要培養社區居民經常維護環境清潔的良好習慣，所以整個計畫分三項細部計畫進行：先驅計畫（示範觀摩週）、中繼計畫（國家清潔週）；

除夕之前一週)、後繼計畫(成果維護年),計畫的基本要求則是「環境清潔從我家做起」並以「自動自發清理居家環境」為工作重點,以「環境清潔綠美化,彰顯我家氣象新」為基本做法。

先驅計畫的策動主要是舉辦觀摩活動,掀起響應國家清潔週的活動,繼而推動中繼計畫,重點在推行「一鄉鎮一社區」及「二區二鄰里」之清潔鄰里及鄉鎮社區,後繼計畫乃是維護繼有環境清潔的成果,計畫乃是透過自動參與、績優獎勵及勸查重罰的原則,運用社區組織力量(社區理事會、自治委員會、社區衛生事業促進委員會),發動家戶大掃除,並請婦女團體(婦女會、媽媽教室、家政班、烹飪班)協助清理社區公共設施或慰問清潔隊員,由民間社團結合工商企業及商店,進行垃圾減量、垃圾分類及資源回收;運用工業區管理中心發動轄區工廠清潔大掃除,運用工、商業同業公會發動所屬會員清潔大掃除或慰勞清潔隊員,洽請大眾傳播媒體加強宣導,鼓勵民衆主動整頓戶內外環境。由此可知國家清潔週計畫之成功主要是運用社會資源,而其成果也回饋於社區,使社區環境形象能因着大家的配合而提升,間接也影響着社區的價值。

社區環境衛生另一個重點是公廁的清潔維護,公廁的問題是最基本且切身的問題,每個人在享受清潔公廁後之舒適感絕對值得我們有計畫且有效地

來維護它,再想一想公廁的衛生直接與疾病的傳播有着密切的關係,因此環保署今(八十)年將運用二千萬的預算徹底達成列管五百座公廁清潔衛生之目標。其工作策略乃建立民間團體參與檢查的模式,公告列管座公廁,分組交替檢查,並發動民間社團及義工,由不同成員構成密集交叉檢查網,並勸查重罰,檢查結果隨時公佈,於每季選拔最乾淨及最髒亂公廁各十名。當然也請各位使用公廁的朋友,在使用時儘量保持乾淨,以讓下一位朋友也能匆匆而入,舒適而出。

安全的飲水及「開水就喝」的便捷與清新的空氣,燦爛的陽光對生命扮演同等重要的角色,加強檢測包裝飲用水水源、淨水場清水及公共場所飲用水機質是加強飲用水管理計畫重點之一;而家戶蓄水池、塔清潔的維護,飲水機維護及衛生則需您來費心注意了。飲水機出來的水,並不一定符合「開水就喝」的安全水質,由於過濾裝置還有繁殖細菌的作用,所以飲水機應定時經常清洗維護,約每隔一至二週(視用水量)清洗過濾裝置及附屬零件一次。濾材使用約半年須換新,方能維持正常效果。而飲水機設置地點,須在水源充足,排水良好處,避免在廁所、垃圾等不潔地點設置。並保持四週環境清潔。若您對飲水機水質有懷疑,應向地方環保(衛生)局申請水質檢驗,以確保飲水衛生安全。此外

若您發現自來水帶有顯着顏色、臭氣、不適之味等現象,可能與蓄水池、蓄水池有關,應勤加清洗,並以漂白粉消毒清洗,注意水池、水塔需加密蓋及周圍環境的清潔。用戶自來水水質若有異常現象,則可向自來水公司申請檢查。另外有關水源的清潔維護,社區民衆應發揮公德心,勿在水源處傾倒廢棄物,飼養家畜等等,舉例而言一頭豬的排泄物污染,約是人的四至六倍,在水資源有限的臺灣,更應合力的保護。有了社區民衆的努力,再加上環保署積極修訂飲用水管理條例及相關子法,及評估「飲、用分離」可行性,並視實際需要隨時隨機檢測飲用水水質,良好的飲用水品質將是指日可待。

四、結語

社區環境衛生的好壞是顯而易見的,也直接與民衆的健康有關,「預防重於治療」的觀念您也有深刻的體會,共同來建立清新的環境更是您、我共有的理想,只要本着社區環保由我做起,相信環境污染的問題不會隨着工業發展、人口成長而遽增的。而廣泛應用於判斷環境因子安全性優先次序的「風險性評估及管理」,也以「農藥及環衛藥之安全使用」、「飲用水安全」、「菸煙防制」等為環保工作優先度最高,可知環保署八十一年度加強推動的各項計畫實須您的配合方有突破性的環境改善。