

# 不 持 扶 互 相 嫌

徐月美

## 一、前言：

「高齡化社會」、「人口老化」近年來成為世界各國共同面對的社會問題，在我國亦然；而身居現代社會的高齡人口羣因處於社會型態家庭結構變遷迅速，價值觀念迭有更新對立的潮流中，其所遭受的衝擊與考驗更為凸顯與艱巨，是以服務老人的工作技巧與處遇措施亦需因應調整，並以社會工作方法為主軸，將更能發展服務效能，使長者享有適時適切、溫馨貼切的服務方案，而老人黃昏之戀則是服務老人課題中相當新興且引人側目，好奇的焦點之一，它雖帶給老人希望、情愛、扶持、附黏、却也兼雜著調適、衝突、壓力及面臨新偶或將死別的考驗，是以擬就服務機構——臺北市立浩然敬老院（公費老人扶養機構）近六年來高達廿對銀髮佳偶為例說明，與各業界先進分享。敬祈指教。

## 二、現況說明：

本院現有廿對銀髮佳偶大都係入院後經由各種結識媒介相遇相知而後締結連理，廿對雖僅佔現有扶養容量八佰人之二十分之一，但此現象在公費扶養機構內發生，其意義則更為深遠，尤以機構內老人皆屬孤苦無依，來自四面八方且彼此陌生的長者，以單身身份進入機構係為頤養天年，但選擇異性院友且結婚，則原先持穩的生活方式面臨轉變，而人際關係亦需隨之調整，對於生、心理機能皆已日漸衰退的長者言不啻是抉擇也是考驗，謹就廿對佳偶之基本資料，婚前婚後行為比較及本院處遇措施分述如下：

### (一)基本資料分析：

#### 1.結婚年齡：

在本院現有結婚長者中，最年輕者為六十四歲、最年長者為八十七歲，至

於配對組合中，男性年長於女性者計有十二對，女性年長於男性者為六對，男女同齡者二對，顯見傳統婚配較高期望之男性長於女性在銀髮婚姻中仍佔較重比例；惟另八對之婚姻內涵並不受年齡影響，或可推測他們均已年長，閱歷豐富，人格皆已定型，年齡已不具影響力。

## 2. 省籍因素：

在廿對中，相同省籍結婚者計有五對，同為外省籍但不同省籍者計有八對，至本省籍與大陸省籍配對者計有七對，較為有趣的是此七對中有三對為福建省籍與本省籍相結合，顯見語言因素在婚配中佔有極大的影響力（福建省籍多講閩南語音），至總人數四〇人中，大陸籍佔二七人，本省籍則為一三人。

## 3. 教育程度：

在四〇人中，高中以上程度者僅五人，初中程度者三人，識字及國小程度者一五人，不識字者一八人，顯見受風氣影響選擇第二春之長者與高教育水平較易接受新觀念並不呈正比，至配對中相同教育水平者僅四對，餘一六對均交錯組合。

## 4. 入院結識至結婚時間：

由於相戀過程的情感發展較難有明確的日期，故以其二人入院日期推定二人相識日期，則相識一年以內結婚者計有七對，一至二年者計六對，二至三年者計六對，三年以上者則只一對，顯見情感成熟期間與年輕結婚並無多大差別。

## 5. 宗教信仰：

在廿對結婚中有強度相同宗教信仰者有三對（二為佛教，一為基督教），其餘大都泛佛、道教信仰者。

## (二) 婚前、婚後之行爲比較：

本院受扶養功能所限，進住長者皆長期經濟匱乏，生活過程滄桑多變，社會地位較低者，致其個性大都消極、保持、選擇結婚，其心情與年輕人一般既期待又怕受傷害，但結婚對長者具有下列幾項積極性功能：

1. 喜事帶給當事人重獲活力的機會：亦即所謂「人逢喜事精神爽」，此種活力反映至生理機能常使其病痛減輕或減少發病，不論是初婚或再婚的退齡情侶其注入活力後的心境多開朗、樂觀。

2. 扶持之情安定其情緒：長者婚後自單男（女）區遷住夫婦房，居住空間雖同，但室內擺設則洋溢着溫馨，且「愛情」所屬特別性質之黏附、關注與親密對於長者情緒深具穩定作用，故本院締結連理者均較婚前快樂、積極，甚有數位參與協助推展院務，成為自治幹部。

3. 擴展人際關係：老伴、老友常與老趣、老健、老本併稱為「五老」，婚後的長者則在擁有老伴後，因互動的人際關係再添一層，故延伸出老友，且通常會彼此影響興趣，相互照顧身體，致老趣、老健亦漸次享有。雖住在公費扶養機構內，却也樂陶陶，情趣無窮，攜手共渡天年。

但是否老人黃昏之戀的對對佳偶皆永浴愛河呢？其實不然，在婚姻的旅途中，適應、溝通、容忍、尊重是其要素，而老人生活的細部步調常不相同，婚後即需彼此調適，雖說兩人在影霞滿天的時刻決定相守後半輩子，事前必已經過一番深思熟慮，但仍有待彼此經營，如經營不良其負向功能則產生，對於老人的衝擊更大，但本院長者結婚後最大的打擊莫過於配偶亡故（廿對中已有三對），此時的喪偶之痛常使當事人一夜白髮、神情黯然、久久不能平撫。

### (三)本院處遇措施：

隨着社會風氣開放，老人對感情的需求不再是難以啓口的「禁忌」，但本院長者却有數對被公認為「一對」而不考慮結婚，顯見老人結婚最大的阻力在於其矛盾心理，擔心受議論的不安情緒及深受傳統道德價值觀所壓抑，是以本院循下列方式處遇服務對象滋長的黃昏之戀。

1. 提供增進長者互動的各項軟、硬體設施：硬體方面除庭園綠帶、宗教中心、休閒區、大禮堂、卡拉OK室等外，並配以多達十二個文康社團之活動及每月定期乙次之大型慶生會、電影欣賞，還有外出旅遊、專題講座、門診治療等軟體服務，除擴展長者社交圈外，對於異性相識、相契之機會有所助長，日後新添佳偶當在預估之內。

2. 本不排除且鼓勵並尊重的態度從旁協助長者：即秉社會工作「案主自決」的原則，由輔導人員提供諮詢服務，畢竟婚姻是自我的抉擇。

3. 採簡單、隆重方式為結婚者慶賀：當本院長者擇定良辰結婚時，方式計有公證、公證後宴客、宗教禮儀等三種，不論何種方式，各級工作人員均會同其親友配合辦理，其喜氣綻放在長者雙頰每每令人感動。

4. 加強輔導新婚佳偶，協助增強適應能力：除調至夫婦區外，並責成輔導人員採關懷方式瞭解其婚姻狀況，遇有適應欠佳者以諮詢、會談式聯繫其親友共同處理。

### 三、案例簡介：

1. 「新郎」與「新娘」均同為佛教徒及臺籍人士：於七十七年十一月同時入院安養，因「新郎」人格特質樂觀、開朗且經常主動服務院友，而「新娘」

性情溫和，結識交往二年，於七十九年十一月報請結婚，因同為佛教徒，婚後經常參與院內宗教活動，生活美滿。

2. 「新郎」為江西省人，於七十七年十一月入院，「新娘」為臺北市人，於七十八年五月入院，「新娘」曾因車禍致雙腳殘缺，行動不便，二人在本院基督教堂之宗教活動中相識，並於七十九年八月結婚。「新郎」見「新娘」賴四脚架行走極為辛苦，乃主動扶持並願終生相伴，婚後常見「新郎」護持「新娘」緩緩的走於院區內，其情之真切令長者同仁讚賞。

3. 「新郎」與「新娘」皆於七十三年進住本院前身（廣慈博愛院陽明敬老所），由於婚前「新郎」對「新娘」照顧有加，乃認識年餘後於七十四年十二月結婚，婚後「新娘」不幸罹患皮膚病、白內障等疾，幸賴「新郎」悉心陪側關愛乃漸痊癒，兩人經常同進同出，「新郎」因家庭生活美滿，為人熱忱主動，現除任該樓自治幹部外，並任本院茶葉社社長，參與服務不落人後，頗值推崇。

### 四、結語：

「愛」與「被愛」是人類基本的需求，享有或追求愛的生活並不受任何年齡限制，晚年生活並不意味孤單、被忽略或被遺棄，創造幸福第二春除賴長者本身樂觀處世、積極社交外，工作人員則需在服務過程中以健全老人心理、強化生活動機為著眼，則老人的受惠程度將既高且實際，如有緣者幸則可巧識結髮人，享有婚姻生活，不啻為晚年之福，則銀髮生涯將更生動、有趣，這亦是基層老人服務工作者所樂於分享的。