

台北長青福利拾錦

本社

※老人照護服務簡介

由於醫學的發達，人類平均壽命的提高，使得臺灣獨居的老人有愈來愈多的趨勢，爲了顧及有些老人本身不願居住在養老院以及不少與家人同住的老人，因子女繁忙而無法得到充分照顧，於是在宅服務及居家護理的措施是迫切需要推行的。

目前全省社政單位普遍均有推行在宅服務，施行多年皆已得到好評且深受低收入家庭的需要，臺北市政府將於今年八月起，由社會局和民間機構共同合作，其服務對象除了低收入貧苦老人外，也擴展至需要長期照護的老人。這項服務內容針對案主的需要而分成三種服務方式：

一、在宅服務——推廣在宅服務多年並負責訓練此項工作的紅心字會表示，推廣在宅服務是一項較符合我國國情的福利措施，在宅服務不但可以使長者仍住在自己家裏，並可藉由在宅服務提供老人生活上的協助，而解決家庭困擾。一名在宅服務員在服務前必須接受老人心理與溝通、老人營養、疾病與急救常識及工作倫理等課程訓練。目前在宅服務員所提供的服務有幫忙寫信、家事料理、陪長者看病等。其收費是一小時三十元。

居家護理——居家護理人員主要是協助病人出院後，仍能在家庭獲得充分醫療照顧，二來可避免病人長期住院，造成家庭重大經濟負擔，減輕家庭壓力。例如高血壓或糖尿病者以及其他重症之病人在完全無法自理程度時，居家護理人員會根據病人狀況進行護理照料如傷口護理、注射、抽痰、復健及身體檢查等。

由於這項服務須由具有護理知識專業人員來施行，因此收費方式也就不同於在宅服務，其收費標準是平均一次八〇〇元另加交通費。

居家看護——專門訓練此項工作的臺北婦女展業中心指出，居家看護主要照料慢性病人起居，如經常性門診、協助服藥、復健、幫病人清潔工作，但與居家護理不同的是它不涉及醫療行爲，比起單純在宅服務，更着重於病人的照料，其收費則介於在宅服務及居家護理兩者之間。

在宅服務、居家看護及居家護理均是協助家中老年人的生活起居，依健康情況不同需要給予個別照料，這項服務將特別優惠低收入家庭，對清寒者則予以免費照料。尋求這些服務方式，除了由醫院轉介外，也可透過社會局或各地的護士公會引薦。

※社區「老人大學」

別名「老人大學」的臺北長青學苑每開始辦理報名時，各類的研習班就都已額滿，由於名額有限，又爲取得公平起見，臺北市社會局改採抽籤方式來決定入學順序，從報名熱絡的情形言，臺北市社會局爲了使更多的老人都能有機會進入老人大學就讀，提昇老人生活品質，而有意補助區公所所在社區辦理一百個研習班，幫助有心學習的老人及民衆，只要每班二十名，由區公所提報課程計畫，即能由政府補助所需師資及場地費用。社區研習班是社會局列爲社區發展項目之一，由區公所利用區民活動中心聘請老師教導課程，而社會局於今年度編有一百萬元經費，補助師資和場地支出，未能進入「老人大學」的長者可以結合志同道合的居民二十名，向區公所申請開班。

※三代同堂居家修繕補助

臺北市社會局為鼓勵三代同堂特於今年度編列一千四百萬元預算，補助家有長者修繕居家生活設備。

補助對象除低收入戶全額補助外，每人每月平均收入在一萬一千一百六十二元以下之中低收入家庭，給予半額補助。另外凡家中有七十歲以上老人，三代同堂之低收入或中低收入家庭，在廚房、起居室、臥室、浴室加裝板凳、洗澡安全帶、防滑地板、樓梯加設扶手、加裝電梯、門框加寬等方面皆可獲補助，但同一項目五年內不得重複申請。

申請者可向臺北市社會局提出修繕計畫、填報估價單、檢具戶籍謄本、房屋所有權狀、房東同意改善書，即可辦理。

✿季刊贈閱啓事

本中心出版社區發展季刊（自第一期至四十期）尚有存書如需索取請速向本中心洽詢：

1. 欲索閱者請於每日上午九時至下午五時前來本中心索取，外縣市或不克前來本中心索取者，可來函索取，來函請註明所需之卷數、期數並附上郵資（每卷卅五元。每期十元）

第一卷（第一期至五期）主要內容為：

① 為何及如何建立社會工作人員制度 ② 為何及如何發掘並運用社區資源推動社區工作 ③ 大專院校與社區座談會 ④ 中華民國社會工作教育研討會 ⑤ 社區發展

工作之檢討與改進。

第二卷（第六期至第八期）主要內容為：⑥ 我國兒童福利工作 ⑦ 如何建立社會工作人員專業制度 ⑧ 如何改善社會風氣。

第三卷（第九期至十二期）主要內容為：⑨ 文化建設與社區中心 ⑩ 家庭學校與社區工作專業化 ⑪ 社會工作個案 ⑫ 談社會救助立法之實施。

第四卷（第十三期至十六期）主要內容為：⑬ 中華民國社區發展研討會 ⑭ 殘障福利專輯 ⑮ 社區社會工作實務探討 ⑯ 殘障福利的回顧與展望。

第五卷（第十七期至二十期）主要內容為：⑰ 迎接老人福利年 ⑱ 現階段社會福利措施之檢討 ⑲ 社區發展與基層建設 ⑳ 社區倫理與行為規範。

第六卷（第二十一期至二十四期）主要內容為：㉑ 老人與社區 ㉒ 社會福利評估 ㉓ 社會行政體系 ㉔ 積極推展社會工作人員制度。

第七卷（第二十五期至二十八期）主要內容為：㉕ 鄉村社區發展與農業推廣 ㉖ 社區發展工作的新導向 ㉗ 社區發展人才之培育 ㉘ 社區發展與家庭教育。

第八卷（第二十九期至三十二期）主要內容為：㉙ 福利經濟與福利社會 ㉚ 鄉村社區發展的新方向 ㉛ 青少年福利與發展 ㉜ 我國社會福利資源之開發與運用。

第九卷（第三十三期至三十六期）主要內容為：㉝ 社區發展與生活素質之提升 ㉞ 溝通民間社團，建立社區共識 ㉟ 親職教育 ㊱ 家庭倫理的時代性。

第十卷（第三十七期至四十期）主要內容為：㊲ 婦女專題研究特輯 ㊳ 社區發展工作整合專輯 ㊴ 變遷社會中社工具的角色功能 ㊵ 國際社區發展新貌。