

## 「資深婦女社會服務研討會」實錄

洪秀蕊

### 會議目標：

- 一、透過研討與聯誼，啟發及增進參與社會服務意願。
- 二、提供社會服務概念及方法，以提高服務品質。
- 三、介紹績優婦女社會工作人士，以期發掘激勵之效果。
- 四、透過團體互動，促進相互溝通及學習。

會議時間：八十年元月十一日（星期五）上午九時至下午五時三〇分

會議地點：臺北市重慶南路二段二〇號

中華民國民眾團體活動中心大禮堂。

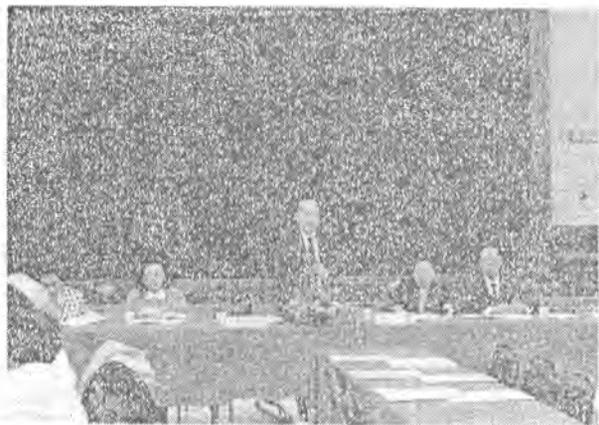
主辦單位：中華民國社區發展研究訓練中心。

### 協辦單位：

- 一、三女向友會社會服務團。
- 二、靜修婦女社會服務團。
- 三、臺北市中區獅嫂社會服務團。
- 四、臺北市萬華雙龍社區社會服務團。
- 五、臺北市北、南區婦女福利服務中心。

### 出席人員：

專家學者、熱心社會服務人士、臺北市各婦女社會服務團代表等共一八〇人。



開幕式

## 主席蔡執行長漢賢致歡迎詞

張主任、各位女士、先生：

在一年一度的聚會裏，個人首先向大家祝福、致意，並提出一個主題——如何善用我們的黃金時間——與各位共勉。

一個女士在她一生中會有許多了不起的任務：從為自己求學到為婚姻而安排、為自己事業而開拓、為子女教育而煩心，都將婦女們的許多寶貴時間用在有意義的事情上。直到步入中、高年齡，此時，丈夫事業有成、子女已然成長、家庭幸福美滿、生活富足安定，屬於自己的時間逐漸增多，進一步要求的是，生活方面的意境。因此，您如何打發這段屬於自己的黃金時間變成此時此地最重要的事情。

在年輕的歲月當中，也許我們努力、追尋、期待的是財富、知識、婚姻或子女，但至中、高年齡時，我們要揚放生命的光芒，提供意境、服務、知識，如此才能使我們的生命更充實而有意義。因此，我們期待，透過各位的聲望、社會地位，以提供青年女士們，或影響其他也是中、高年齡女士朋友們，共同追求快樂的時光，重新再塑造一個貢獻的人生觀，否則生命就不那麼美滿和崇高了。為達成這項意念，並不需要高喊「社會服務的理念」或「社會服務的哲學」，而只希望大家把自己原有的信仰加以發揚光大就可以了。例如，信仰佛教的朋友，我們期盼您「慈悲為懷，佈施為義」；「佈施」並非只是給錢，財施只是其中的一小部分，真正的是「法施」和「無畏施」，也就是「人生觀念的引導和提供」。而信仰基督教、天主教的朋友亦復如是，推展「愛鄰居如愛自己」，並且堅信「施比受更有福」。此外，儒家的正統也鼓勵大家「博施濟眾」，慷慨提供、服務大家。

綜上所述，我們所期盼的，不是要塑造社會服務的理念或哲學，而是希望

大家本著自己的信仰，在此一大前提下，將傳統中「追尋什麼、獲得什麼」的人生觀，改變為「提供什麼」。比如，從去年到今天，我們有否發展、邀請另一個朋友來共享人生的理想，如否，自今天起開始做，那麼，明年聚會時再找一位……如此一來，等於也在宣傳社會福利的福音，是福利別人的福音。也許有的長輩自謙：自己家境平平、學識中中，難道也可以服務別人嗎？事實上，一樣可以服務的，因為，服務不一定要有學識、財富，因為等到有什麼錢才做什麼時，則一定永遠等不到；而要等到有空才服務，則一定永遠沒有空。其實，人生是只要你想做就可以去做。

在此，特就「如何珍惜自己的黃金時間」提出三句話，供大家參考：

一、心之深處——意即：大家一定要在心之深處有一份關心別人的愛心。無論有否信仰宗教，或信仰什麼教，有此想法，即為人生觀念的大改變。

二、情之極致——意即：如果關心、愛或服務一個人，一定要全心全意，如此，服務工作才能落實。

三、行隨念至——意即：行動隨心願而開始展開。例如，臺北市政府各社會福利服務中心非常需要人力，它並未規定服務工作只能做什麼，關鍵在「社會上需不需要這項服務」，如果有人力就可以開展服務，所以，服務工作沒有編制，沒有員額，不需受誰約束，只要您想關心就可以去關心。

總而言之，我們要在心之深處關心別人，情之極致地重視這件事，並且要行隨念至地去開拓，然後善用您的黃金時間，才真正是黃金時間到了。

非常感謝張主任秀卿女士的細心策畫和社區發展研訓中心同仁的共同協助，以及浩然敬老院前院長李松濤先生、丁碧雲教授、任佩玉教授、沙依仁教授等專家學者，貢獻她們的寶貴經驗。預祝各位一切進行順利成功，也希望，才藝表演時盡情表現，不讓歲月在您身上留下痕跡，大家依然年輕、少壯。謝謝各位！

## 張主任秀卿報告研討會籌備經過

召開一年一度的資深婦女研討會，是本中心的一件大事，這一點，各位從執行長每年都親自蒞臨主持，並率同中心全體工作人員出席，就可以看得出來。在會議開幕時，每次執行長都會給我們精闢的工作指引及精神鼓勵，實在令人振奮。

今天所召開的，是第四次的資深婦女社會服務研討會。本中心對每次研討會的會議情形都詳細記載，並刊登在中心的「社區發展」季刊上，將來可以將它們彙編在一起供婦女們參考。

我們對研討會的設計，每次都有所改進，這次也做了不少的改進。

一、為提高團員之認同及參與感，會前特別召開了二次的籌備會議，邀請資深社會服務團團長五人及顧問三人參與研討會籌備工作，研討會進行時並請團員擔任司儀及講師介紹工作，以希望將來慢慢地將這項研討會交由資深社會服務婦女自行籌備。

二、介紹婦女資深社會工作教授，社會工作人員是由老師培養出來的，所以瞭解社會工作，也要瞭解社會工作師資，今天邀請了三位名教授來跟各位見面，她們工作都很忙，現在又是學校考試期間，謝謝她們百忙中抽空趕來參加。

三、理論與實務並重，除了請教授講理論及原則，也請了三女大姊團的張顧問跟我們講四、五十年前為民服務的實際經驗。

四、邀請廿二位公立托兒所所長參加，托兒所所長在地方上有很大的影響力，邀請她們參加，希望她們能在托兒所所在地，直接或間接地推動地方婦女社會服務工作。在這裏我要特別謝謝花蓮縣立托兒所張所長及臺東縣立托兒所陳所長，二位遠道從東部趕來參加。

五、邀請社區熱心公益人士擔任觀察員，希望她們慢慢地往社區裏發動或

組織社區婦女社會服務團。

六、邀請年輕貌美的名舞蹈家曹金鈴女士，來跟我們談談如何做個快樂的女人，讓我們跟她年輕一下，

希望各位喜歡我們的安排，謝謝。

### 專題演講(一)

講題：我對婦女社會服務之期待

主講人：臺灣大學社會學系  
沙教授依仁

講詞內容：

#### 一、前言

由於工業社會科技發展縮短了婦女做家事的時間，一般婦女都有餘暇參與社會服務，尤其是中年及老年婦女，其子女已逐漸完成學業或成家立業，參與社會服務的機會更多。婦女參與社會服務有很多益處，包括：

- (一)對社會有貢獻內心感到很快樂——「助人為快樂之本」。
- (二)覺得自己有用，能促進自我概念良好。
- (三)藉協辦社團活動，有參與休閒娛樂的機會，可消除個人的煩悶孤寂，促進身心健康。
- (四)接觸到許多不幸的人們，使婦女更覺得本身健康幸福，以及家庭生活

的滿足，並且更珍惜這份幸福。

(丙)交到許多新朋友，彼此切磋合作，能增進知識及經驗。

當前社會青少年問題及老人問題日趨嚴重，需要服務的人數愈來愈增多，而社會福利工作人員相當的不足。婦女人口約佔總人口數的半數，新近成立的婦女團體甚多，這些熱心公益的婦女倘若能多參與社會服務，必能促進社會發展。

## 二、期待的服務項目

(一)對青少年提供的服務：

1. 擔任青少年福利服務中心或其他少年福利機構志願工作人員，幫忙照顧到中心從事休閒娛樂或學習的青少年，或者擔當該中心（或該機構）圖書室、視聽室的管理員。一方面可助人，另一方面自己有機會利用設備，如閱覽圖書、聽音樂。
2. 選擇一些經由刻苦奮鬥事業成就的婦女對學業落後、行為偏差、或犯罪的青少年演講，敘述其奮鬥的過程以激發青少年的上進心。
3. 對於社區中不幸青少年應設法予以協助，諸如青少年的父母罹患重病、遭意外或災難傷亡。婦女團體可發動捐款救助，或報告社會局予以安置。
4. 婦女團體可派員定期到少年教養機構致贈慰問禮品或款項、或去包水餃，請他們吃一餐飯。

(二)對老人提供的服務：

1. 定期到老人安養中心（仁愛之家）展開慰問。
2. 充當老人文康中心志願工作，藉機使自己亦有休閒娛樂機會。
3. 婦女團體對社區中貧病或有急難的獨居老人展開服務，如進行慰問並致贈救助金，或協助迅速就醫、或代辦向社會局申請社會救助等。

## 三、參與服務婦女應有那些最基本的準備事宜

(一)擔當志願工作的婦女，必須先接受服務機構舉辦的志工人員職前訓練。

(二)先了解服務對象，婦女團體應定期邀請學者、專家講解青少年及老人的一般情況及問題。

(三)婦女本身必須充實知識，有健康的身體，積極的人格特質。

(四)婦女必須以愛心與耐性推展服務，不計辛勞，共同合作，以促進社會的和諧及進步。

### 專題演講(一)

#### 講題：我對婦女社會服務之期待

——醫院志願服務工作之介紹

主講人：中興大學社會學系  
任教授佩玉

#### 講詞內容：

##### 一、醫院志願服務工作之意義與功能

所謂「志願服務」，有一首「志願服務歌」的歌詞最能代表它的意義，其歌詞如下：

「爲了理想與信念，我們在一起，自動自發來服務，歡天又喜地。志願服務是奉獻，不求名和利，施的受的都有福，大家皆歡喜！志願服

務樂無比，樂無比，助人又榮己。予的取的皆快樂，皆快樂，人人可參與志願服務，志願服務，人生服務為目的，確實有意義，志願服務，志願服務，人生服務為目的，確實有意義。」

各位一定非常同意上述歌詞中對於「志願服務」所闡述的意義，不但表達參與「志願服務」的崇高理想與信念，也是一項值得大家崇敬且非常有意義的工作，在其中表達「予與取、施與受」之間的快樂，我相信大家都有過這樣的經驗和快樂，因此，對「志願服務工作之意義與功能」，均能領會與瞭解。

## 二、醫院志願服務工作之範圍與類別：

### (一) 服務台詢問事項及服務：

1. 一般醫院門診、住院、掛號等事項之說明與協助。
2. 醫院行政部門有關業務之說明與協助。
3. 醫院各部門方位及功能之介紹。
4. 院區附近有關事項之諮詢。(如交通、購物等需要事項)
5. 代填各式表格。(如掛號申請表、住院表、公勞保表等)
6. 協助辦理掛號手續等。
7. 兌換零錢、借用所需物品、失物招領等服務事項。

### (二) 急診室支援服務：

1. 危機處理、輔導家屬。
  2. 慰問家屬、病患、疏導情緒。
  3. 協助辦理急診手續、代掛號、代買藥、繳費等。
  4. 協助聯絡事項，如與病患家屬聯絡、聯絡醫生等。
  5. 協助醫護人員護送病患入院醫療等；如照X光、推輪椅等。
- (三) 門診服務：

1. 借調及分送病歷。

2. 老弱、殘障、盲人，就診時之各項協助。

3. 協助病患在各檢驗單位接受檢驗、繳費等。

4. 候診時，陪伴病患閒談，以減少病患之焦慮，疏導對疾病之壓力，

並增進病患對疾病之認識。

5. 代病患借用輪椅、點滴架等。

6. 協助分身乏術之母親或家屬，照料孩子等。

7. 糾紛事項之調解、勸說等服務。

### (四) 住院病患服務：

1. 代購入院所需用品與代提行李或重物。

2. 病房探訪——說明醫院情況、慰問無家屬病患、慰問長期住院病患

等。

3. 協助護士為病人餵食、吃藥等。

4. 送閱圖書服務(推車送閱服務)。

5. 為病人閱讀報紙、書籍等。

6. 為兒童病患溫習功課。

7. 重症病患之家屬慰問。

8. 對病人家屬之服務、情緒疏導、資源查詢、轉介等。

9. 特別需要協助之病患或家屬轉介至社會工作專業人員，以個案工作

專業處理之。

10. 代辦出院手續。

11. 特殊之病患個案，轉介至專業機構作追蹤服務。

### (五) 醫院內部各單位之支援性服務：

1. 供應室：摺紗布、消毒前打包、清洗、消毒等。

2. 圖書室：整理書報、雜誌。
3. 檢驗單位：協助填寫收費單等。
4. 心電圖室：粘貼心電圖報告表。
5. 病歷室：病歷之歸檔、調出調入、整理頁數次序、裝訂、整理病人資料卡等等。
6. 藥局：協助數藥量，或送藥。
7. 開刀房：陪伴、安慰家屬，或對病患家屬介紹本院之情況。
8. 總務室：協助影印文件，或其他總務事項。
9. 社會服務組：病人意見調查訪問、協助病患療養期間之團體活動及支援社區服務與社區義診等重要工作。
10. 洗腎室：陪伴洗腎病患、安慰病患家屬。
11. 復健室：協助病患運動、鼓勵病患復健。
12. 勸導禁煙服務。
13. 提供醫院員工才藝：康樂技能訓練。
14. 建議醫院有關應改善事項。
15. 緊急事件之人力支援。
16. 院內志工與志工之間的相互協助、合作、支援。
17. 協助籌設年節之團康活動與慰問住院病患。
18. 勸募器官捐贈活動之推行。

### 三、醫務社會服務志願工作人員應有之基本知識與技術

- (一) 醫療社會工作專業知識。
- (二) 醫學常識。(生理、心理等)
- (三) 醫院行政及組織之基本知識。
- (四) 醫務制度之概念。

- (五) 社會個案工作技術。
- (六) 社會團體工作技術。
- (七) 社區工作技術。(充分瞭解社區資源之運用)
- (八) 人際關係與溝通技術。
- (九) 簡易護理常識。
- (十) 其他有關技術。

### 四、志願工作人員之職前訓練與在職訓練

各種服務的不同，其所需的職前訓練與在職訓練當然不同，醫務社會工作的職前訓練即需：

- (一) 介紹醫院各部門行政組織系統、方位環境。
  - (二) 介紹醫院門診及任院的流程。
  - (三) 介紹各部門負責人，如各科護理長……等。
  - (四) 介紹志工人員本身的角色和功能，應該怎麼做及做些什麼，排定輪值時間表，介紹相關參考書籍。
- 而醫務社會工作的在職訓練則以服務方法為主，加個案工作、社區資源之運用、各種疾病的行為分析、內外科一般疾病的介紹及各種疾病的象徵、簡易護理常識及急診常識……等。
- 此外，也訂定「志工人員守則」，即規定服務時間，不能無故缺席，並有獎勵辦法、督導辦法、評估制度等。

### 五、結語

非常尊敬各位對人類的各種服務，此種服務不是金錢代價可以衡量的，而是一種高尚理念的表達，祝各位身體健康，精神愉快，多多為人所服務，多多接受大家對您的感謝。

專題演講(三)

講題：社會服務經驗談

主講人：三女尚友會社會服務團

賴張顧問珠玉

講詞內容：

這次「中華民國社區發展研究訓練中心」舉辦「資深婦女社會服務研討會」，意義非常重大，尤其是指定我以「社會服務經驗談」為題，作一報告，更感到莫大的榮幸！

剛才二位教授，已經將「對婦女社會服務之期待」講得很詳細，我聽了非常的佩服。在我未講到「社會服務經驗談」之前，想要特別強調一點，就是婦女同胞對社會服務的重要性，實在太大了，因為社會服務的目的，是要求得社會安和樂利，而達到此一要求，必須具備奉獻的熱忱，先從安定家庭生活做起，再進一步推廣到社會，這些都落實在婦女同胞的肩上，所以同胞不要妄自菲薄，認為社會服務與自己無關。

說到我個人的社會服務經驗，不瞞各位說，我自從民國十三年在臺北第三高等女學校（即今中山女高）畢業進入社會以後，六十餘年以來，可以說，無論有形無形，幾乎無時不在做「社會服務」，縱然今天我已年屆八十五歲，仍未間斷，至於說到我多年來「社會服務」的事蹟，一時之間，也無法一一列舉，值得提出來報告的，就是我在十八年臺北市議員生涯期間，為社會服務做了

下列幾項與人民福利切身有關的事，並經列入「臺北文獻」，作一簡單的報告如下：

一、解決石牌，噶里岸四百甲農田灌溉用水——早於日據時代，臺北市役所為解決臺北市區飲水困難，在北投紗帽山設壩抽水，日取水二萬八百噸，奪走石牌，噶里岸灌溉水源，經羣起反對後，乃在雙溪、鴨母港合流處裝設抽水機一架，作為補充。不久，臺北市又在圳谷中途，截引五洞取水灌溉士林清雅農田，致使下游水量大減，農民為爭奪用水，毆鬥時有發生，在此情形之下，石牌，噶里岸農田，不得不引灌礮水，造成土壤變質，收成大減。光復之後，臺北市府，先是在雙溪設立水庫，在鴨母港上游裝設抽水機，灌溉士林三五里農田，使石牌，噶里岸用水更缺。民國四十四年，又計畫將在鴨母港上游增設廿馬力抽水機一部，若此計畫實現，更使石牌，噶里岸地區數千農民的生活，陷於絕境，當時我當選市議員不久，於是組成「北投鎮石牌地區水利促進委員會」，我和雷雲崙先生被推舉為正副主任委員，向有關機關多方陳情，並提出抗議，經過二年的努力，終於使臺北市府斥資二千萬元，在士林福洋興建抽水站，抽取基隆河河水，解決了石牌，噶里岸多年的灌溉用水問題。

二、爭取石牌地區裝設自來水——臺灣光復初期，石牌地區，在當時還是農村，人口稀少，加之市政當局限於經費，以致遲遲未裝設自來水，居民飲用水，都靠水井抽取，既不衛生，又不方便。民國四十七年，我當選連任市議員後，奉調赴陽明山革命實踐研究院受訓，利用先總統蔣公暨陳故副總統召見，垂詢地方亟待解決事項的機會，將此問題提出報告，不久省政府就派人到石牌勘察，很快的就裝好了自來水設施。

三、維護北投居民開採砂礫權益——北投地區盛產製耐火磚材料的砂礫，自日據時代開採到臺灣光復，已有數十年的歷史，賴此謀生的居民約二千餘人，並分組數個公司，再聯合組成北投砂礫公司，從事開採，後來因政府防止土

砂流入農田，時加禁採，而申請開採須一年一次，極為費事，業者想改為磁土申請（一次申請可開採廿年），但因成份不足，未蒙核准。孰料有吳某利用人事關係，組成磁土開發公司，以金門磁土冒充，提出檢驗，經奉經濟部核准開採，礦區達五十公頃之廣，致使北投砂公司業者，陷入絕境，本人獲知此情，經多方奔走，終於在民國五十二年促使經濟部會同有關單位檢驗，而將吳某的採礦權撤銷，使北投砂業者權益得以維持。

四、協助行政院退除役官兵輔導委員會在石牌興建榮民總醫院，以利居民就醫就業——民國四十五年，輔導會在石牌徵收十五甲土地籌辦榮民總醫院，當時有部份地主之私有土地，因原訂徵收補償價格偏低，未能達成協議，經我從中奔走協調，由每坪四十五元提高為五十二元，獲得雙方同意，而使榮民總醫院，得以順利建成，同時我並向法院提出，石牌農地，該院徵收很多，不少農戶生活轉業，將發生困難，希望該院選用員工，應以石牌地方人士為優先，石牌地方病患，亦應特別妥善照顧，這些都經院方接受，並付諸實現。

以上幾點，僅為我可以概略列舉，有文獻記載，屬於社會服務的事例，說不上是經驗，總而言之，一個人無論男女老少，只要有愛心，有熱忱，有犧牲奉獻的精神，有捨己為人的美德，隨時隨地，都可發現能為社會服務的機會，今天拉拉雜雜的講來，不成系統。還請各位多多指教！

謝謝各位！

## 專題演講(四)

講題：臺北市南區婦女福利服務中心業務介紹

主講人：南區婦女福利服務中心  
孫督導雪卿

講詞內容：

### 一、座落：

本中心位於成功國宅第一〇棟，靠近和平東路，附近有臺北師範學院。地址是臺北市大安區復興南路二段一七一巷二九號一樓。電話：七〇一三〇九六、七五五四二〇〇。

### 二、環境：

本中心佔地一二〇坪。活動場地有韻律室、圖書室、交誼廳、康樂室、健身室、大教室六間。

### 三、服務項目：

(一)一般婦女福利服務

1. 媽媽族方面：

(1) 志願服務：

① 志願服務人員之服務規劃與諮詢：每週定期服務三小時，每週定期參加三小時研習課，每月參加團集會一次。

② 志願服務人員研習：每週二下午一時三十分至四時三十分，邀請專家學者講授研習課程，針對志工服務所需知識技能安排研習內容。

③ 志願服務人員研習營：每年一次，以戶外、二天一夜的方式進行研習。選定風景幽雅、安靜恬逸之場所辦理。

④ 志願服務人員團集會：每月第四個禮拜二下午召開，定期研討志工服務有關問題。

- ⑤ 志願服務人員聯誼：每三個月的第五個週二辦理。為志工媽媽提供戶外休閒育樂活動，增進彼此關係。由志工活動組籌辦。
- ⑥ 出版「南嬌園地」：每三個月出刊一次。由本中心志工刊物組籌辦。

未來展望：電話轉介服務、組訓地區婦女幹部，拓展福利服務，使遍及各角落。

- (2) 媽媽族休閒生活教室：提供婦女正當休閒育樂及學習之機會，由本中心婦女志工團辦理。內容包含國畫、英文會話、桌球、瑜珈、韻律、社交舞、插花、知性列車、感性藝苑……等。

- (3) 媽媽親職團體：為國中、國小之媽媽族提供子女教育、子女關係探討、共同談心，解決困難之團體。

- (4) 媽媽族生活系列講座：為媽媽族提供生活、休閒、旅遊、觀光、親職教育……等常識之講座。

- (5) 婚姻協談：針對已婚婦女夫妻關係、子女管教、家庭問題之心理調適與諮商。

## 2. 未婚婦女福利服務

- (1) 個案協談：針對未婚女性感情、交友、工作、生涯等問題之探討。

### (2) 未婚青年團體輔導

#### ① 蘭心呱呱屋後續活動 I

#### ② 蘭心呱呱屋後續活動 II

每月聚會一次，採半自助式，屬於朋友性、支持性、相互關懷團體。每個月定期於第二個星期二晚上聚會，共同探討有關的問題。

- ③ 玫瑰人生後續活動：每個月第二個週日辦理，以戶外為主。
- ④ 玫瑰人生 II：每週聚會一次，連續八週，每週五晚上七時至九時。從自我探索，進入未來婚姻、家庭生活的探討。
- ⑤ 玫瑰人生 III，同前。

### (3) 婚前教育活動

- ① 月光派對：以單次一天的活動，安排適合未婚者的主題。

- ② 婚前知性研習營：以兩天一夜的方式，安排適合未婚者的課程，大家共同研習、討論。

- (4) 上班族休閒生活教室：每週二、五晚間，為上班族及未婚者提供休閒活動，有英文會話、國畫、韻律、桌球……等。

- (5) 單身未婚志願服務人員之培訓與服務。

### (二) 不幸婦女福利服務：

#### 1. 雛妓之服務

##### (1) 個案輔導

- ① 雛妓家戶訪視：瞭解案家之家庭狀況、經濟狀況、居家、環境家人互動狀況……等。

- ② 雛妓之機構訪治與聯繫：訪治有關之機構，為案主之利益，安排輔導計畫。

- ③ 雛妓個案本人之訪談：訪視案主，建立關係，直接的認識與瞭解。

- (2) 個案管理：扮演個案管理者角色，建立個案週邊資源角色網。

- (3) 結構個案處理流程所遭遇問題及再突破。

- (4) 建立不幸婦女機構資源網

- ① 週邊機構資源功能的再加強，確立與分工。

② 召開各機構資源協調座談會。

③ 加強社會教育與宣導

2. 未婚媽媽之服務

(1) 個案管理：同前。

(2) 機構協調與聯繫。

(3) 召開機構協調會。

(4) 推廣「性教育」知識。

(5) 印製宣傳單張。

### 專題演講(五)

講題：我對婦女社會服務之期待

主講人：臺灣大學社會學系  
丁教授碧雲

講詞內容：

一、我接受父母、國家、社會恩惠太多

(一)尋找機會報答親恩，國家、社會的恩惠。身爲一個婦女，至老年時，固然可以只在家中含飴弄孫就好了，何必出外從事「社會服務工作」？但應深思，我們接受父母、國家、社會的恩惠太多，故要尋找機會報答親恩、國家及社會的恩惠。

(二)對國家、社會的捐獻，贈與。當個人有些許成就時，應對國家、社會或貧窮人家有所捐贈。

(三)樂善好施——求神明的恩典。中國人爲善常喜歡說，要求神明的恩典、求子孫平安，畢竟施比受更有福。

(四)好人好事——捨己救人等，我們凡事處處想到別人，就會很快樂。

二、家庭婦女參與社會活動的項目

(一)學校母姊會——學校與家庭聯絡，了解子女的情形。

(二)社區理事會——社區建設、福利等之爭取。

(三)里民大會——國家政治選舉、參與選舉、被選舉等。

(四)各級婦女福利協會——替一般婦女爭取福利及保護不幸婦女。

(五)社區家庭諮詢座談會——請專家演講，會後座談。

(六)親職教育座談會——主辦單位請專家演講，引起動機。

(七)家庭福利座談會：內容如左——

1. 就業問題——按教育程度、職業選擇。

2. 職前訓練問題——各種社區短期訓練，如打字、電腦等。

3. 婚姻問題——婚前健康檢查。

4. 家庭計畫——經濟、住宅、子女計畫等。

5. 子女教育問題——從胎兒至少年階段。

6. 青少年管教問題——從少年至青年的管教。

7. 三代同堂的家庭問題——文化傳遞、婆媳之間諸種問題。

8. 短期社區訓練班——排遣時間，參加插花、繪畫、書法、烹調、縫紉

、電器修理等訓練。

專題演講(六)

講題：婦女參與社會服務之十個階段

主講人：社區發展中心研究組  
張主任秀卿

講詞內容：

一、從實際生活中體驗及感受：

- (一) 從長期相夫教子經驗，體會助人價值。
- (二) 實際助人之體驗及感受。
- (三) 接受幫助之體驗及感受。
- (四) 服務實例之觀察及感受。

二、把握時機之到來：

- (一) 有餘時
  - (二) 有餘力
  - (三) 有餘財
- 天時

三、把握機會之到來：

- (一) 媒體介紹
  - (二) 親友相告
- 地利

四、跟隨朋友參加婦女活動——人和：

- (一) 被動的行爲。

(二) 走出廚房之第一步。

(三) 不穩定性，想去就去，不想去就不去。

五、主動參加婦女活動：

(一) 產生興趣。

(二) 遵守約定（守時、守信）。

(三) 產生責任感。

六、認識社會服務：

(一) 認清服務與文康之不同。

(二) 認清社會服務之價值及意義。

(三) 認識社會服務之範圍、種類及內容。

七、瞭解婦女對社會工作所扮演角色：

(一) 參與志願服務者。

(二) 參與社會工作者——行政、實務。

(三) 參與社會工作教學及研究工作。

八、接受社會工作初級課程（個案工作、團體工作、社區工作），培養一般

性志工人員：

(一) 定期捐款。

(二) 年節慰問養老育幼機構。

(三) 訪視孤苦民衆。

(四) 到婦聯會縫衣。

九、接受社會工作中級課程（個案工作、團體工作、社區工作），培養半專

業志工人員，協助社會工作：

(一) 協助兒童課後輔導。

(二) 協助推行親職教育。

(三)協助推行婦女社會服務工作。

十、接受社會工作高級課程(個案工作、團體工作、社區工作)，培養專業性志工作人員，分擔社會工作：

(一)兒童、青少年輔導。

(二)推行親職教育。

(三)擔任婦女社會服務團輔導工作。

專題演講(七)

講題：當一個快樂的女人

主講人：韻律舞蹈家  
曹金鈴女士

講詞內容：

非常榮幸與大家共聚一堂，談談「如何做一個快樂女人」，其實自己生活經驗不如在座許多高齡長者，實不敢在各位面前高談闊論，僅就個人一點心得分享给大家。

一個人是否快樂，與其成長過程、個性開朗與否有關，我的個性不錯，不會自尋煩惱，例如，從小喜歡跳舞，一生以此為業，即使偶爾沮喪，但自省一下，煩惱即消，因為運動、跳舞時，專心一致從事這件事，即無心想及其他事。

其次，一個人如果對自我期許太高，則不易快樂，因為自我期許高，壓力會很大，不如換個角度想，凡事八十分很滿意，六十分亦無妨，最重要的事情

先做，次要的做八十分即可，再次要的六十分，或甚至有些事情一輩子都不及格也算了，何必苛求呢！

總而言之，人生不如意事十常八九，奉勸各位，對於不愉快的事情不妨健忘，對自己的期許不要太高，不要依賴他人，即使親如丈夫、子女，也不要凡事依賴他們，菟絲花性格的人是很痛苦的，一切的煩惱端賴自己加以排解，婦女應在子女長大成人後，尋找自己的另外一片天空，則快樂自然源源而來。

註：曹女士在演講後，即帶領在座二〇〇位與會者做健身運動，開啓追尋快樂的第一章。接著，各團分別表演了精彩的節目：寶島曼波、民族舞、雙扇舞、彩帶仙女、王昭君出塞、韻律舞、山地舞……等等。一時之間，會場盡是輕歌曼舞，歡樂而愉悅地度過了一天的聚會。

