

一個垂垂老矣之世界

楊錦青摘譯

前言

國內老年人口羣數之漸增已成爲現階段我國人口結構之重要特徵，而隨之而來所出現之老年需求，更隱然被視爲影響政府施政走向之重要因素之一。鑒於社會福利工作中，做好對於服務對象背景資料搜集工作之重要性，特此選譯美國商業部人口普查局於一九八七年九月出版之「一個垂垂老矣之世界——國際人口報告叢書第七十八號」報告中另有關注世界性老年人口諸多現象之資料，提供參考。

選譯之資料將分四章節介紹。

第一章 國際人口趨勢——選自三十一國之資料分析

全世界老人人口之成長快於世界人口之成長，近來，全球老人人口正以每年百分之二·四比率成長，較全世界整體人口成長速度來得驚人。相較於目前僅有二億九千萬老人（其中百分之四十六老人人口分佈於已開發國家，百分之

五十四於開發中國家）。到公元二〇〇〇年時，上述之成長將爲全球帶來超過四億一千萬之老人人口，（其中百分之四十一老人人口分佈於已開發國家，百分之五十九在開發中國家），同時，老人人口數量預期將會在未來二十一世紀繼續快速增加。

視已開發國家爲一體而言，從一九五〇年至一九八〇年，老人人口成長平均比率爲每年百分之二·四。由於第一次世界大戰以後期間盛行於許多已開發國家之低生育率所致，上述比率於一九八〇年早期有了急遽降落，但因其成長之快速，今日之成長又已漸昇達到一九八〇年早期水準。本世紀以後，由於第二次世界大戰，老人人口之成長率則又將再次掉降一些（見圖一）。

開發中國家之老人人口於一九六〇年至一九七〇年間快速成長，這種速度亦將持續到下一世紀初期。西元二〇一〇年後，老人人口數將數倍於目前六十五歲人口之每年成長率，並達到每年百分之四比率。

於一九八五年共有二十三個國家其全國老人人口總數都超過二百萬（見表A），到二〇二五年時則將有五〇個國家達此水準，其中中國大陸在公元二千年前，其老人人口會突破八千萬，印度則在二〇一五年亦會達此水準，事實上，在未來下一世紀裏，許多亞洲國家之老人人口總數將較現在成雙倍的成長。

瑞典是全世界老年人口比率最高之國家，一九八五年之瑞典，由於其總人口中百分之十七為老人之事實，使其成為世界上擁有最高老年人口比率之國家，同時，其亦有著八〇歲以上人口之最高比率（百分之三・五），然而，於二〇二五年時，當瑞典之高齡人口比率竄升到百分之二十二時，丹麥及西德也將達此水準，而其他歐洲國家及美國（百分之一九・五）屆時亦將緊跟於後。

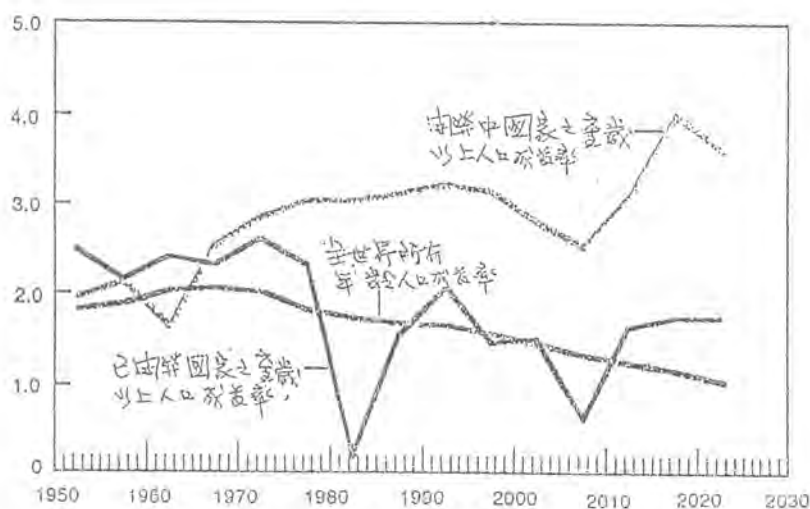


圖1.開發中與已開發國家之老年人口平均年度成長比率之比較

劇烈之老化現象將於日本發生，與其他已開發國家相較，在未來二〇年內，日本人口將發生急速老化現象。由一九八五年至二〇〇五年，日本六十五歲至七十四歲間之老年人口，預期每年將有百分之二・七之成長率，七十五歲以上人口，其成長率則為百分之二・九。如此驚人成長率，僅有目前某些開發中國家差可比擬，然而這些開發中國家則是由於其老年人口總數尚稱小規模，數字上之稍許變化便會引發百分比上之急遽增加。

發生於日本之人口老化、速度確實瞬息萬變，日本老年人口比率從百分之七雙倍跳昇到百分之十四，僅僅花了二十六年時間（由一九七〇年到一九九六

表A. 1985年老年人口超過二百萬之國家

單位：千人

國	家	六十五歲以上人口數	國	家	六十五歲以上人口數
中	國	52,889	波	蘭	3,484
印	度	32,698	孟	加	3,119
美	國	28,609	巴	基	2,818
蘇	俄	25,974	墨	西	2,797
日	本	12,125	加	拿	2,651
西	德	8,812	阿	根	2,610
英	國	8,466	越	南	2,393
意	大	7,443	奈	及	2,307
法	國	6,748	東	德	2,217
印	尼	5,901	羅	馬	2,155
巴	西	5,828	土	耳	2,093
西	班	4,274			

資料來源：1986年聯合國，資料彙整源於1984年美國普查局、國際研究中心未出版之世界人口預估資料。

表B. 2025年老年人口超過二百萬之國家

單位：千人

國 家	六十歲以上人口數	國 家	六十歲以上人口數
中國	178,150	緬甸	5,354
印度	118,968	阿根廷	5,227
美國	58,771	根拉比尼	4,638
蘇聯	54,641	斯倫馬	4,256
日本	26,842	南斯拉夫	4,252
巴西	23,663	哥倫比亞	4,221
墨西哥	22,844	索馬利	4,104
西德	12,017	澳大利亞	3,585
法國	11,849	義大利	3,466
英國	11,273	菲律賓	3,272
意大利	11,221	韓國	3,258
西班牙	10,614	挪威	3,158
瑞典	10,437	荷蘭	3,155
瑞士	9,865	東德	3,100
加拿大	9,386	秘魯	2,945
泰國	7,799	委內瑞拉	2,927
波蘭	7,736	內羅比	2,904
捷克斯拉夫	7,725	阿爾及利亞	2,875
土耳其	7,724	馬里	2,529
菲律賓	7,687	蘇丹	2,498
西班牙	7,230	智利	2,437
埃及	7,217	尼加拉瓜	2,193
印度	7,050	危地馬拉	2,188
以色列	6,422	牙買加	2,166
埃及	6,240	牙買加	2,017

資料來源：1986年聯合國，資料彙整源於1984年美國普查局、國際研究中心未出版之乙份世界人口預估資料。

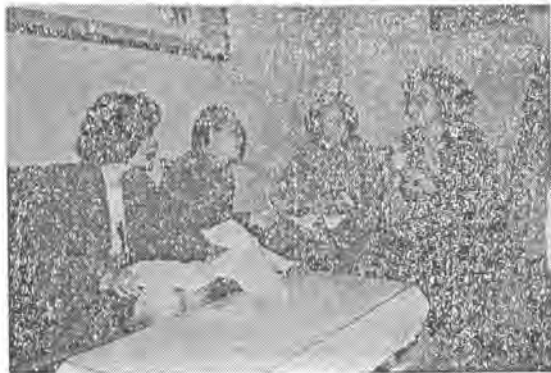
年)，較諸法國及美國，其則分別花了一一五年及六十六年才有此成績。

由於上述之急速變化，日本老年人口比率在與其他國家相較之下，其於世界之排名，將由中度老化躍至高度老化，今日之日本，擁有百分之十的老年人口，於二〇〇五年時，則將提昇到百分之一六·五，而成為世界上人口高度老化國家之一（屆時西德為百分之一九，瑞典為百分之一七）。同時，如同美國一般，第二次世界大戰之後的嬰兒潮帶來的影響會陸續造成日本人口老化現象之惡化，導使二〇二五年時，其比率將達百分之二十。

二〇〇五年時，大多數已開發國家之人口老化現象將漸趨和緩，於二〇〇五年時，美國六十五歲以上人口之比率將不致於有太大變化，如從今日百分之十二到二〇〇五年的百分之十三，縱令如此，美國老年人口總數仍會由現今之二千九百萬增加至三千六百萬。然而當第二次世界大戰嬰兒潮所生下之人口與日長成後，老年人口比率又將有番急速變動，將由二〇〇五年之百分之十三，躍昇到二〇二五年時之百分之二十，屆時其老年人口總數可達五千九百萬。（註解：由於理論上假設的不同，美國人口之未來推估有多種不同結論，在此報告中採取中推估。低推估者則推估於二〇二五年時將會有五千三百五十萬老年人口，高推估則為六千五百一十萬人之多）。



圖2. 1985年老年人口數



許多歐洲國家亦復如此，在未來二〇年之內，其六十五歲以上老年人口比率將呈和緩成長。而僅在以下諸國才得見較大量的成長情形，如蘇俄（百分之九到百分之十三），西德（百分之十四到百分之十九），及南歐。同時，對於早已躋身人口老化世界排名前幾名之列的斯堪地那維亞諸國及英國而言，人口老化現象將無重大變化。

全球近半數之老年人口集中於開發中國家，雖然世界上四分之三的人口集中於開發中國家，全世界只有將近百分之五十四的老年人口居住於這些區域。由於這些國家有著太多的兒童和年輕人，因此，其六十五歲以上老年人口占總人口比率之變化一直都很輕微。然而，就在同時，這些國家老年人口數目之成

長率將大大超過已開發國家。由一九八五年到二〇二五年，每年將以平均百分之三至四的速度成長。此外，又由於現今其老年人口佔全國人口總數之比率相當小，因此在隨之而來的二十年內，該老年人口對總人口之比率若將有較以前做百分之九十之成長現象時，亦非屬不尋常的。到公元二〇二五年時，現今的許多開發中國域將成為全世界百分之六十九老年人的家。

中國大陸將為二十一世紀全球老化最快的國家，由於基於政治上考量，希望在一九七〇年到一九八〇年初，快速造成低生育率，因此，世界上人口最多之中國大陸厲行一胎化措施。然而，根據最近人口資料顯示，中國厲行這項政策的結果將導致於下世紀中期時，中國大陸將出現全國人口中有百分之四十民眾都是六十五歲以下的老人。這種影響可能會促使中國主政者重新考量其人口政策目標。老年人口羣有著多變化的成長比率於許多國家，由於七十五歲以上人口對六十五歲至七十四歲老人人口之相對比率逐漸成長，其老年人口本身也漸趨更老化。在老年人口中，由於以往生育模式之不同，將導致不同老年年齡羣間之未來成長率亦有所不同。當許多已開發國家其六十五至七十四歲老人人口數在未來將有所成長時，瑞典及英國從現在到二〇〇五年間，上述該年距內的老年人口數反而將減少，同時，該二國家每年年輕人口的平均變化也將減低。這種發生於年輕人口羣內反成長的模式也同樣出現於美國與日本，而縱令開發中國家如印度者亦有此現象，只是其速度較和緩些。

未來二〇年內，美國國內六十五至七十四歲之老年人口將僅有百分之五的成長率，但於二〇〇五年到二〇二五年時，其成長率却是爆炸性的百分之八十七。美國七十五歲以上老年人口目前僅占總人口百分之五，而於二〇二五年時，則將高達百分之九，屆時之日本，丹麥、瑞典亦將出現每十名人口中就有超過二位年齡在七十五歲以上的高齡者。



老年人口組成之老年人口八十歲以上老年人佔今日全世界老年人口百分之十四，（其中百分之十九集中於已開發國家，百分之十一於開發中國家），對於許多國家而言，二十一世紀中期時，上述老老年人口羣將是所有老年人口羣中成長速度最快的一羣。

目前美國共有超過六百萬名八十歲以上高齡者（占老人人口百分之二十二），四十年之內該人數將會擴增到一千四百萬人。而下一世紀初，美國也將因這些老老年人口，而在本報告中所提及之三十一個國家內獨占鰲頭，亦即在二〇〇五年時，美國全國老年人口中有百分之三十一的老人是為超過八十歲之高齡者，直到二〇二五年，這種態勢仍將由美國及日本獨占，但屆時美國八十歲以上高齡者占其全國老人人口數之比率將降低到百分之二十五左右。

根據所列三十一個國家之研究發現，現時老老年人口對全部人口總數之比

表C. 1985年八十歲以上老人人口超過一百萬之國家

單位：千人					
國	家	八十歲以上老人人口數	國	家	八十歲以上老人人口數
美	國	6,198	西	德	1,951
中	國 大 陸	5,697	法	國	1,741
蘇	俄	4,610	英	國	1,732
印	度	2,913	意	大 利	1,436
日	本	2,000			

資料來源：1986年聯合國，資料彙整源於1984年美國普查局、國際研究中心未出版之乙份世界人口預估資料。

率差異很大，由在開發中國家的百分之二變化到在瑞典之百分之三點五。全部開發中國家裏，烏拉圭及以色列擁有八十歲以上人口的最高比率，尤其烏拉圭的百分之一點九，甚至遠超過許多已開發國家，包括日本、澳洲及波蘭在內。然而，到二〇二五年時，已開發國家中八十歲以上高齡者占全國總人口數之比率，一般都將飆升到百分之四至五，屆時都會超越現階段高居開發中國家首位而擁有百分之二點七的烏拉圭。

今日共有九個國家其八十至八十九歲老人人口數超過一百萬，依據聯合國總計，於一九八五年全世界共有包括中國大陸、印度等九個國家之八十至八十九歲老人人口數超過一百萬人（見表C），到二〇二五年時，可望再加列另外

表D. 2025年預期八十歲以上老人人口將超過一百萬之國家

單位：千人

國	家	八十歲以上 老人人口數	國	家	八十歲以上 老人人口數
中	國	25,208	英	國	2,211
印	度	16,435	法	國	2,111
美	國	14,348	墨	西	1,894
蘇	俄	9,966	西	班	1,491
日	本	6,531	波	蘭	1,243
巴	西	3,672	加	拿	1,235
印	尼	3,324	奈	及	1,135
德	國	2,855	土	耳	1,043
意	大	2,485	阿	根	1,002

資料來源：1986年聯合國，資料彙整源於1984年美國普查局、國際研究中心未出版之乙份世界人口預估資料。

九個國家，其中六個是開發中國家（見表D），同時，在某些開發中國家裏，其於二〇二五年將有之八十至八十九歲高齡者之總人數，將會是一九七五年時該類人數的十倍。由於這個現象，各國家可能必須開始為這輩人口規劃有關各種支持性服務之計畫。

長期人口老化現象多數主要源起於生育率之變化，人口之年齡結構主要決定於生育率，其次於死亡率。換言之，高生育率之人口羣有著較低的老年人口比率，而反之亦然。

歷史上很多社會同時都有著高生育率及高死亡率。由於許多主要疾病的絕

跡及公眾衛生的加強，民衆零歲預期壽命得以提昇並且整體死亡率下降，此外，其生育率却又依然持高度水準。一旦嬰兒的初生死亡率獲得改善減少，嬰兒越過高危險期的存活率便增加，而年輕人口組之人數便相對地比年長人口組之人數來得快速急增。當生育率下降而死亡率繼續減低或維持於低水準時，整體人口則開始呈現老化。是以，如欲分析老人對全體人口總數之比率變動情形，即必須對生育率和年長羣組其出生時存活水準的過去及未來趨勢等有所了解。

數十年來，許多歐洲國家國民之生育率及死亡率都很低，諸如，西德、匈牙利、瑞典近年來之總生育率低於人口自然替換率（每名婦女有二・一位子女）。由於連續性的低生育率之存在，早已促使這些國家，出現了大量的老人人口。相反地，諸如，孟加拉及奈及利亞等開發中國家，便長期有著高生育率，其婦女平均已有六個小孩却依然受孕。雖然生育率有些下降，但由於相對的高生育率配合著漸低的嬰兒及小孩死亡率，造就出大批年輕人口組羣。此外，隨之而來地，佔人口總數比率低微的老年人口在未來數十年內，雖然在人數上會有驚人的增加，但在對總人口的比率上，却仍僅有著些微的成長。

國際性移民也影響國家的老化現象。為了追求更好的經濟機會，一國的大批青年，勞動人口通常會移民到另一國家，於是造成移出國家老年人口比率上昇，而移入國家，則年輕人口比率上昇。此類移動對人口有何長期影響，決定於移民的種類及期程。換言之，決定於移出之人口是否會長期停留在移入國家或者會再返回其祖國。就全球情形而言，具有選擇性年齡的國際性移民潮流已於一九七〇到一九八〇年代漸趨和緩。

人口成長帶來的某些影響老年人人口的驚人成長已為全世界的個人、家庭、公共政策制訂者及計畫者帶來許多經濟性的影響，尤其在於如何解決老年人人口醫療需求方面。猶如學者 Siegel 及 Hoover 所指出——隨著總人口中老年人人口比率之增加及老年人口本身的更老化現象，醫療服務之需求日趨擴大。

由於疾病特質及期程的改變，帶來民衆對於長期照護的需求，而老年人口的成長也開啓老年人口需要特殊照顧和及早計畫等課題。對於開發中國家而言，長期且使人氣衰的疾病將成爲一個令人特別敏感的問題，因爲其老年人口將急速增加，並且因之將現有可用之資源稀釋而造成老年人口所需之支持性醫療服務受到限制。針對上述問題，全世界所有國家都需要增加許多投資以維持各項服務的現有水準，而老年人口需求的確實程度則絕大多數取決於其生活型態，技術及醫療發展情形，及衛生照顧傳送系統等因素。

第二章 預期壽命

日本老人擁有全世界最長壽之預期壽命日本老人所擁有之七十七歲預期壽命高居世界第一，其他已開發國家之零歲預期壽命亦約都在七十五歲左右（見



圖3. 1985年零歲預期壽命

圖3)，然而，這些預期壽命的水準在區域與區域間，及區域本身內有着各種不同變化。就兩極端言，已開發國家擁有高預期壽命，而某些開發中國家之人民（如孟加拉，及非洲南撒哈拉地區之國家）則僅有約五〇歲之預期壽命。

自從第二次世界大戰之後，擴大醫療健康計畫已在開發中國家造成極大的差異。自一九五〇年起至今，開發中地區在預期壽命方面之年齡增長程度已經至少等於整個前半世紀所增長之程度，而截至一九八〇年止，已開發國家與開發中國家在預期壽命方面之年齡差距已經縮小成十七歲，在列入研究的三十一個國家中，許多開發中國家甚至比某些歐洲國家有着更長的預期壽命。

(男女預期壽命之差距)

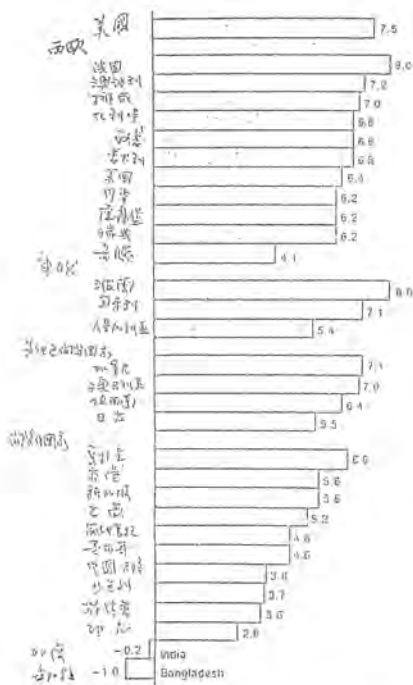


圖4. 1985年婦女零歲預期壽命之增進

所有國家之女性皆較男性長壽，一般而言，所有已開發國家之女性皆比男性活得長久（見圖4），在北美及許多歐洲國家，女性比男性可多活七年，而其他大多數已開發國家男女間之預期年齡差距則介在五至七歲間。長期零歲預期壽命之差距因性別而有所不同，而性別不同所引起之不同死亡率，尤其對老年而言，數十年來已經在開發中國家益形顯著。雖然現有資料顯示這種差距有逐漸減少的可能，但若因此便認為這種性別帶來的年齡差距將在未來會逐漸縮小，則仍言之過早。

開發中國家裏的性別帶來的預期壽差距通常少於已開發國家者，而這種泛世界性的典型模式在少數開發中國家如南亞及中東甚至出現相反現象，這些國家由於許多文化性因素交互作用（例如女性社會地位低落及偏好男性子嗣），造成男性比女性有着較高的預期壽命。

許多助長預期壽命之因素如今正影響着六十五歲以上之老人在美國及其他開發中國家，由於威脅老年人之心臟疾病及中風的減少，促使六十五歲老人預期壽命之增長大過於零歲預期壽命之延長。一九六〇年至一九八〇年，美國零歲預期壽命增長了百分之六，對於同時期六十五歲老人而言，其預期壽命則延長了百分之十五，以日本為例，則是百分之十二比百分之二十六。

以日本而言，於一九八三年時年紀達六十五歲之婦女，一般預期將可再活十八年，而男士能再活十五年。若兩者綜合來看，自一九六〇年起，男女兩性都穩定地大約各增長了四歲。

某些西歐國家中六十五歲老人之預期壽命有縮減現象，雖然大多數國家都有着類似日本在預期壽命方面增長的趨勢，但某些國家其老年人之預期壽命却面臨着縮減的情形。以澳大利亞為例，男性預期壽命從一九三〇年至一九七〇年四十年間，有着許多波動，婦女之預期壽命在本世紀裏則呈現連續性的增加。保利亞的老人（尤其是男士）縱令其零歲預期壽命增加，但自一九六一年起老人之預期壽命則不再增加。許多西歐國家亦都出現類似之衰退或無成長之模式，而資料也顯示出，印度於一九五〇年到一九八〇年間亦會出現此現象。

至今仍不清楚，為何某些國家無法如其他國家一般，有著預期壽命的直線上昇狀況。某些個案顯示出，假若以前做的普查，調查工作在年齡誤報上的缺失程度遠超過現代普查所產生者，則上述預期壽命無法增加之現象則可能導因於人為因素，換言之，如果統計系統和估算技術能獲得改善，則較容易去調查或糾正某些有關年齡方面的錯誤報告。

有些例子顯示某些重要的社會束縛限制了預期壽命的延長。例如有些研究

指出民衆在酒精方面的消費增加更是一項影響預期壽命的重要因素，尤其在西歐地區。其他研究亦指出伴隨著工業化及傳統生活型態之改變，所引發之文化變遷亦是影響民衆預期壽命的原因之一。這類變遷可能造成某些不良習慣，如抽煙、攝取過量的卡路里及脂肪，及心理上的遲緩等，而這些習慣又導致癌症及血管方面疾病的高罹患率。

降低死亡率的因素往往並不一定就是延長健康壽命的因素。舉例言之，心臟病及中風曾經意謂著死亡，而今却不然，但其又為延長健康帶來重大花費。事實上，活得越久可能意即身染越長期的慢性病。

第三章 性別差異

由於大多數國家中的老年女性人數遠超過老年男性人數。因此，老年人在社會、經濟及醫療方面之問題往往就是老年婦女在社會、經濟及醫療方面之問題。女性不僅有較長之零歲預期壽命，在所有國家裏，女性之死亡率也較男性為低。影響所及，婦女在總人口中每一個年齡組之比率都呈穩定成長，而這種趨勢在已開發國家中尤其顯著，其婦女占老年人口比率甚至已高達百分之七十。

西德老年婦女與老年男士人口數之比為二比一，西德將近有六百萬老年婦女及三百萬老年男士。澳大利亞六十五歲以上人口也有著類似的平衡比率。這種差異隨著年齡增加而益形拉大，在美國及中國大陸此種差異是令人驚奇的，在希臘及日本亦非同小可。開發中國家之性別差距小於已開發國家，對於開發中國家而言，上述涉及年齡及性別的模式經常存在，雖然其女性人數的相對優勢略遜於已開發國家者。其部分原因係由於許多已開發國家曾受到對戰爭影響減少了不少男性人口，才構造出現有之人口性別組合。換言之，這種原因暗示我們目前女性人口比率有些虛張，超出實際應有之比率。此外，開發中國

家婦女通常較已開發國家之婦女不易活到老年。諸如，印度及孟加拉就確實在大多數老年年齡組裏出現男多於女之現象。另一方面，諸如香港、烏拉圭及新加坡等較先進的開發中國家，其老年人口羣裏，女性與男性之比率則比許多歐洲國家還來得高些。

已開發中國家與開發中國家在老年人性別組合上不同模式之變遷預測，大多數已開發國家中女性老年人佔老年人口之比率，預測將在未來四十年內會稍微下降，而現時有著老年男女比率差異很大的國家，則在該比率方面會有著極大的下降情勢出現。以西德為例，女性比率於一九八五年時是百分之六十六，於二〇二五年時，則減為百分之五十八。由於下列二項因素，造成老年男女比率有所變動：沒有大型戰爭發生，以及在已開發國家中男士壽命增長的速度快過女士等。

由於男女間之長壽，上述情形亦有可能發生於開發中國家。人口學家預測類似已開發國家曾有之模式將於二十一世紀時發生於開發中國家。當不分男女的全體人口平均年齡延長時，社會上許多進步狀況對於青年人口組之影響尤勝於對於老年人口組之影響。因此，開發中國家整體老年人性別組合之變化，預期將相當穩定。然而，就某些國家而言，例如中國大陸、印度、瓜地馬拉及菲律賓而言，則可能在男女老年人比率數值上有些增加。假定確實如此，則有些開發中國家可能很快地將面臨到寡婦人數遽增的局面。

第四章 婚姻狀況與生活安排

家庭角色與老年人成為經濟人、社會人及心理人有著密切之相關。由於家庭成員間之距離及存亡被認為對老人個人越來越重要。因此，婚姻狀況與生活安排都是在分析老化問題時的重要整合要素。三分之一至二分之一之老年人口都是寡婦，本份報告中，有婚姻狀態是成年人口中最常見的狀況。然而，隨著年

齡增長，寡婦人數亦隨之增加。無論開發中或已開發國家相差無幾，老年寡婦人數都約佔百分之三十一至百分之四十七（見圖5），而在七十五歲以上人口中，寡婦人數之比例又上升到百分之四十六至百分之六十一。根據觀察，挪威、瑞典、希臘及加拿大有最低的寡婦人數比例，而最高比率則出現在日本、匈牙利、印度，及西德。

在本研究包括的三十一個國家中，過去十五到二十年間老年寡婦的比率變化極微。很少有國家像日本一樣曾出現寡婦人數比率驟減的情形，而日本的老

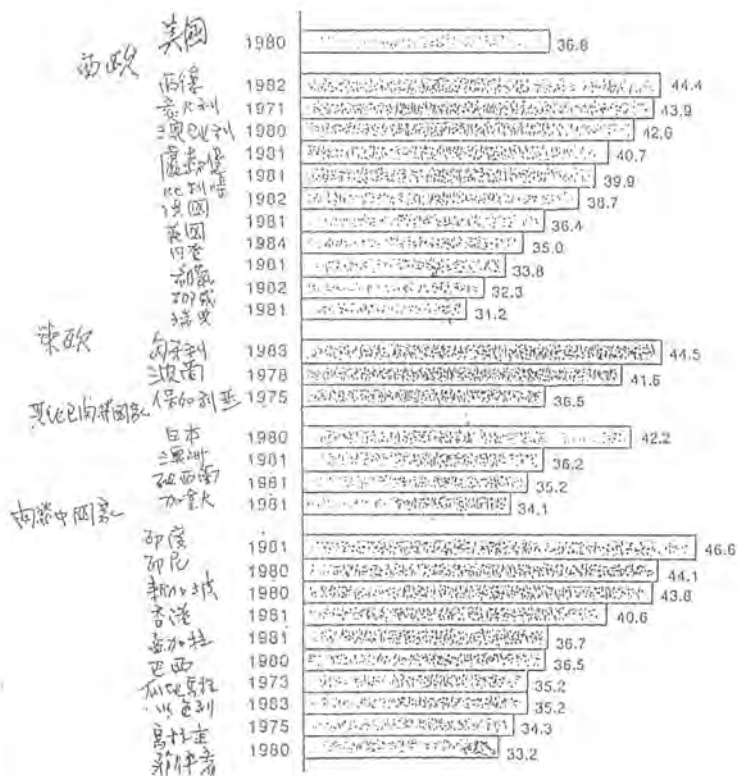


圖5.六十五歲以上老人中寡居老人比率

年寡婦人數比率由一九六五年之百分之四十九驟降到一九八〇年之百分之四十二。

四分之三的老年婦女都是寡婦，本研究資料顯示老年人婚姻狀況中，八十歲以上的老年婦女約有百分之七十五都是寡婦，而在斯堪的那維亞區有最低的比率約為百分之六十五，最高比率則出現在遠東地區，如中國大陸的百分之九十二，日本之百分之八十七，及新加坡之百分之八十三。老年男士寡居比率相對來得很低，本研究中擁有八十歲以上老年男士寡居比率最高者為中國大陸，約為百分之六十，而就研究中所包括之三十一個國家而言，老年男士寡居比率僅為女士之一半，約為百分之三十九。

老年婦女寡居情形較夫妻同在情形為多，對於老年婦女與男士而言，其寡居之模式相當不同（見圖6），本研究之普查資料顯示，老年人口中寡居的婦女較已婚婦女數為多，而隨著年齡之增長，這種差距愈形顯著。奧地利、匈牙利及西德之六十五歲以上婦女寡居者對已婚者之比率為二比一，至於在某些國家七十五歲以上婦女之上述比率則上升到五比一。此外，本研究亦發現男士寡居比率較女士寡居比率少得很多。同時，老年已婚男士人數又較老年寡居男士人數來得多。

很多理由可用來解釋為何性別造成老年寡居情形之差異，而最明顯之理由便是女性比男性長壽。同時，另有一個世界性的趨勢便是男士通常都與較自己年輕之女士結婚，而其太太又常較先生活得長壽。此外，鰥夫又比寡婦更易再婚。以美國為例，老年鰥夫再婚率七倍高於老年寡婦再婚率。對於其他國家而言，社會規範可能不贊成寡婦再婚。

由於老年男女間死亡及再婚之差異，導致老年人口中有大部分人口都是寡婦。例如，印尼全體老年人口中有百分之三十七為寡居婦女，新加坡及日本則為百分之三十五，美國、法國、比利時約為三分之一。由於婦女較男士比較少工作，老年婦女所能領取之公立或私立之年金水準都比男士相對來得低。這

種財源上的困境便顯示出老年寡婦可能比生活在有配偶家庭之老年人，更需要較多的支援及服務。

分居或離婚老年人之比率相當低但正漸上昇中，大多數國家裏，婦女比男士較多處於離婚或分居狀態，其中或許反映出兩性間再婚率之差異，最高的離婚或分居比率出現在丹麥，其中分別約有百分之五及百分之六為老年婦女與老年男士。然而，對今日很多國家的整體趨勢而言，長期以來所有國家老年人口的上二項情形比率正增高中。此外，年齡介於五十五歲到六十四歲人口之離婚或分居比率一般都較老年人口來得高。因此，當從老年人口之離婚及分居人數

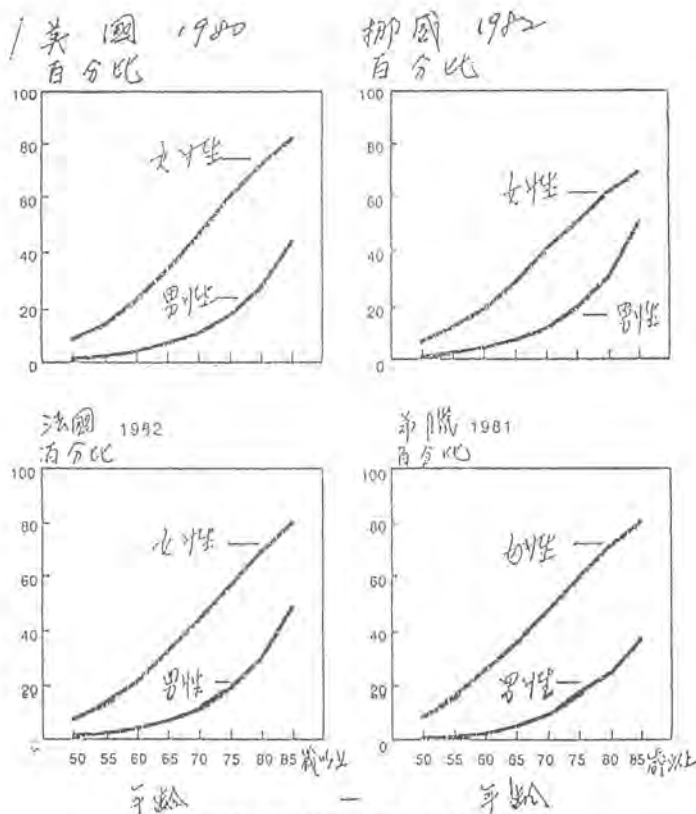


圖6. 寡居比率依年齡及性別分

中抽離掉寡婦及鰥夫數之後，則老年人口中離婚及分居者比率之上昇現象於未來應獲得更多的關注。

已開發國家中的老人較少與家人同居一處。傳統上，家庭被視為是一個提供其家中長者照顧，經濟支援及其他協助的基本單位。過去時代裏，對於這些協助之需求似乎僅是短期性的，而如今，由於老年人數之驟增，「照護」則成為較長期性之工作。此外，更由於都市化及經濟發展已經將家庭本質由擴展式演變成核心式，老年人在家的重要性大為減低。綜觀全世界，獨居已經逐漸普遍化，並且成為已開發國家中的常模。

最近美國人口普查資料顯示幾近三分之一的美國老年人都是獨居，同時老年婦女又比老年男士更常處於一人獨居的狀況。一九八五年時，幾近大半的七十五歲以上老年婦女獨居，而男士則僅五分之一，得以與子或其他親戚同性之老年人數仍相當少，雖然隨著婦女年紀之增加，老年婦女得與子女或其他親戚同住之比率亦形增加，但上述情形亦獲驗證於加拿大。加國四分之三的老人及三分之一的七十五歲以上老人都屬獨居。而老年人組中，有百分之三十六的婦女與百分之十四的男士獨居，而七十五歲以上老年人組中，獨居婦女與男士之比率則分別為百分之四十五與十九。加拿大老年人之男女性別比率為一·三比一，獨居老年男女比率為三·三比一，而英國所擁有之獨居比率甚至高於前者，英國獨居老人中有百分之八十為女性。

日本獨居老人比率低於百分之十，對日本而言，其僅有十分之一，六十五歲以上老人係屬獨居的情形是截然不同於美、加、英、澳等國。幾近百分之七十五，日本老人都與親友同住，且半數以上老人尚為三代同堂。雖然，同其他已開發國家一樣，獨居的日本老年婦女數與男士人數之比为三比二，但對七十五歲以上老人而言，由於女性獨居數漸減及男性獨居數漸增，促使上述的性別差異情形則較為和緩，而對八十五歲以上日本老人而言，住於私人乙人獨居之男、女數則幾乎完全相同（分別為百分之五比六）。

開發中國家很少有獨居的老人，菲律賓及新加坡分別僅有百分之二及六之老年人獨居。開發中國家的家庭依然是提供老年人經濟支持的主要來源，尤其對那些幾乎沒有收入及年金支持的婦女而言。在某些社會裏甚至越來越普遍地，可見到老年寡婦搬入一個兒子或女兒的家中，或者輪流居住於各親友家。

同時，一項長期調查顯示某些國家裏已經不再將照顧父母視為兒女的一項主動義務，政府已經開始提供家庭以津貼及稅賦等誘因，促使家庭為其老年親友提供房舍及相關之服務。

機構化照顧仍未普遍於大多數社會裏，大多數國家的老年人照顧責任仍多落在家庭而非機構裏。雖然美國為八十五歲以下老人提供機構式照顧比率仍相當低（六十五至七十四歲老人有百分之二得到機構式照顧，七十五至八十四歲老人則為百分之七，八十五歲以上為百分之二十三），但美國仍較其他國家更盛行老年人機構式照顧。可預期的，接受機構式照顧之老人傾向於是老年人、女性，及未婚者。除了這些特徵外，很難再知道其他國家要接受機構式照顧之老人有何特徵。

僅有老人居住其中之房舍可能隱藏特殊的問題，一九八一年英國普查顯示，全國幾近四分之一之房舍僅有一名老人獨居，或老人與乙名或幾名六十五歲以上老人共居其中。據估計該比率在美國則約為六分之一。

大量老人獨居之狀況可能引發房屋修繕之問題，因為對許多老人家而言，有其體力上及經濟上的困難。同時，高額的燃料費亦是另一問題。此外，一九八三年美國房舍研究資料顯示老年人傾向於居住在老舊房子中，並且以老年人為首的房舍可能較其它房舍更易出現毛病及缺乏足夠的設備設施。

第四章 老年人之經濟生活

本章之討論主要依據來自六個國家（美、加、西德、挪威、瑞典及英國）之資料。

當個人從工作上退休時，其在經濟能力上便變得相當脆弱；當其主要工作

收入減少時，個人替換更新資產之能力也隨之降低。本研究中所包括之六個國家已經利用社會保險計畫來因應上述問題。然而，這些保險計畫差異很大，同時對於其老年人口之經濟安全也有不同影響。從以下對於不同國家及個人如何經營其老年生活之比較上，可以提供我們一個清楚的影像去了解已老化國家如何面對老化及年輕化，國家如何面對未來之老化。L. I. S (Luxembourg Income Study) 研究所取得有關老年人收入之資料，主要是在幾個選定國家中收集有關之居家調查資料以建立起收入比較之檔案。本研究所稱之收入係指可分配所得 (disposable income)。例如稅後可轉撥收入 (after-tax-and-transfer income)。

老年人之居家收入低於國家平均居家收入，本研究中的國家都呈現出個人在其退休前，因其年齡增長而居家收入隨之亦高之現象。而其居家收入在個人達到六十五歲以後便形減少（見圖7），六十五到七十四歲之個人其平均居家收入僅是國家平均居家收入之百分之九十二，同時七十五歲以上者則更僅占百分之七十八。

相對於國家平均收入而言，美國老年人收入較其他國家老年人之收入來得高。同時，美國擁有房舍且至少七十五歲以上者，其收入相對於國家平均收入之比率較其他國家之情形來得高，換言之，美國老人有較高之收入。社會保險津貼之重要性隨著年齡之增長而提昇，除了加拿大以外，每個國家之老人都視工作收入及社會保險津貼為其收入之主要來源。然而，已開發國家老人隨著其年齡增長，其收入之主要來源亦隨之變動。對七十五歲以上老人而言，社會保險津貼益形重要而其收入益形減少。本研究包括六個國家之六十五至七十四歲老人，其福利津貼佔個人收入百分之三以下。瑞典及英國七十五歲以上老人，其福利津貼則佔個人收入百分之七，該比例較其他國家為高。老人收入中來自受雇年金之收入則因不同國家而異，約占百分之七至百分之十五，而該比率並不太隨老人年齡之增加而有所異動。

隨著年齡之增長，低收入老人人數比例亦隨之提高，老年人收入低於國家大多數人半數收入之比率隨著國家不同而有所變化，比如瑞典是百分之一，英

國是百分之二十九。除了瑞典之外，七十五歲以上老人之收入低於大多數人半數收入之比率來得更高。這種情形與隨著年齡增加老年人收入益形與國家大多數人收入有著更大差距之現象相互吻合。

隨形勢演變，社會保險津貼益發成為GDP國內生產毛額之一部分，隨著人口老化，國家公共資源提供其老年人乙份經濟保障之傾向益發明顯（見圖8

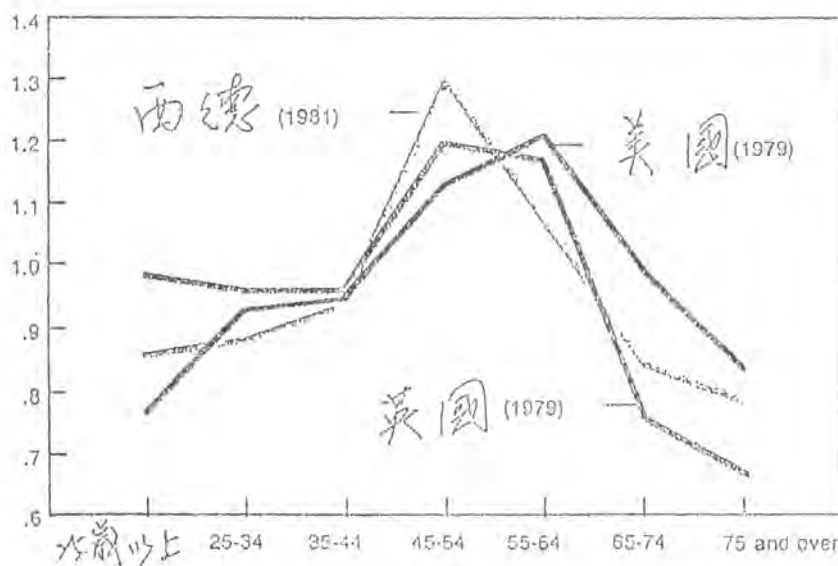


圖7. 依房舍擁有者年齡，經調整過之可分配房屋收入對國家平均收入之比率情形

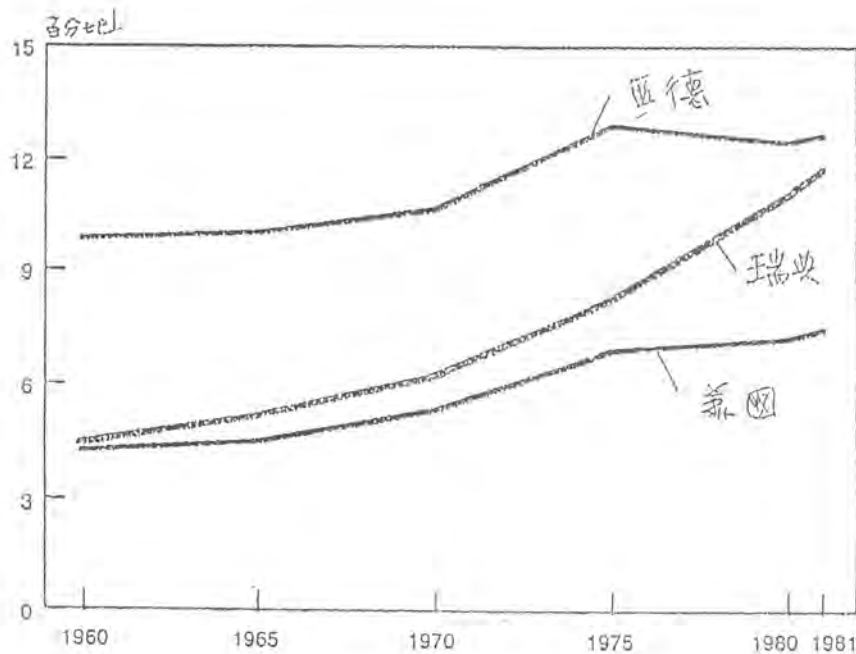


圖8. 年金視為國內生產毛額之一部分

）。一九八五年OECD估計在本研究中之六個國家，由一九六〇年到一九八一年之間，社會保險及其他公共年金成為國內生產毛額一部分之比率逐漸增加，其占GDP之比率美國於成長了百分之七十六，（由百分之四·二變成百分之七·四），而瑞典及挪威則幾乎有兩倍成長（分別幾乎漲到百分之八及十二）。這種增加的情形，是因為津貼受益人數增加及津貼水準提高所致。

附錄：

表1. 老年人口比率：1965年至2025年

單位：千人

國 家	所有年齡 比率(1)	1965			1985			2005			2025		
		65歲以上人口 比率(1)	75歲以上人口 比率(2)	80歲以上人口 比率(3)	65歲以上人口 比率(1)	75歲以上人口 比率(2)	80歲以上人口 比率(3)	65歲以上人口 比率(1)	75歲以上人口 比率(2)	80歲以上人口 比率(3)	65歲以上人口 比率(1)	75歲以上人口 比率(2)	80歲以上人口 比率(3)
西歐	194,303	9.5	3.4	1.6	12.0	4.9	2.6	13.1	6.7	4.1	19.5	8.5	4.8
美 國	7,255	13.3	4.5	2.0	14.1	6.5	3.0	15.6	6.8	3.5	19.7	8.2	4.3
澳大利亞	9,464	12.6	4.4	2.0	13.4	5.9	2.9	15.9	6.9	3.4	19.8	7.9	3.8
比利時	4,758	11.3	4.0	1.8	14.9	6.3	3.2	15.8	7.2	4.0	22.2	10.1	5.0
法國	48,758	12.1	4.5	2.1	12.4	6.2	3.2	14.8	6.4	3.1	19.3	7.9	3.6
西德	59,012	11.9	3.9	1.7	14.5	6.8	3.2	18.9	7.5	3.8	22.5	9.5	5.3
意大利	8,551	8.9	3.2	1.5	13.1	5.5	2.6	16.9	7.0	3.3	17.8	7.9	4.2
大森	51,944	9.9	3.5	1.6	13.0	5.5	2.5	16.9	7.0	3.4	19.6	8.6	4.3
瑞典	332	11.8	3.9	1.7	12.7	5.2	2.3	16.1	6.3	2.8	21.3	8.3	4.1
挪威	3,723	12.0	4.2	2.0	15.5	6.4	3.2	17.2	7.3	4.2	20.2	8.6	4.1
英國	7,734	12.7	4.5	2.1	16.9	7.2	3.5	17.2	8.2	4.7	22.2	10.5	5.2
東歐	54,520	12.0	4.3	2.0	15.1	6.3	3.1	15.3	6.9	3.8	18.7	8.1	4.0
保加利亞	8,201	8.4	2.6	1.0	11.3	4.3	1.8	15.2	6.1	2.8	16.7	7.1	3.4
匈牙利	10,148	10.3	3.2	1.3	12.5	5.1	2.2	15.0	6.2	2.9	19.0	7.5	3.7
波蘭	31,496	6.8	2.0	0.8	9.4	4.0	1.7	12.3	4.9	2.2	17.1	6.1	2.7
其他開發國家	11,387	8.5	3.0	1.3	10.1	3.7	1.7	11.4	4.8	2.4	15.9	6.2	2.9
澳大利亞	19,644	7.7	2.9	1.4	10.4	4.0	2.0	12.5	5.6	3.0	18.8	7.5	3.7
日本	98,881	6.2	1.9	0.8	10.0	3.7	1.7	16.5	6.4	2.4	20.3	10.0	4.9
西德	2,628	8.1	3.0	1.4	10.4	3.9	1.8	11.2	4.8	2.4	16.3	6.3	2.9
開發中國家	58,373	3.8	1.0	0.4	3.1	0.9	0.3	2.9	0.8	0.3	4.3	1.1	0.4
孟加拉	84,292	3.2	0.9	0.3	4.3	1.3	0.6	5.8	2.1	1.0	9.3	3.2	1.5
巴西	715,546	3.6	0.8	0.3	5.1	1.4	0.5	7.4	2.4	1.0	12.8	4.1	1.8
中國	4,568	2.7	0.8	0.3	2.9	0.9	0.4	3.8	1.3	0.6	4.9	1.7	0.8
印度	3,692	3.2	0.8	0.2	4.3	2.4	1.0	6.1	4.3	2.1	17.5	5.8	2.6
香港	495,156	3.5	0.8	0.3	4.3	1.1	0.4	5.6	1.8	0.6	9.7	3.1	1.3
印尼	107,041	3.1	0.8	0.3	3.5	0.9	0.3	6.3	1.6	0.6	8.7	2.7	1.2
菲律賓	2,563	5.8	1.5	0.5	8.9	3.6	1.5	8.3	3.5	1.8	11.9	4.7	2.1
新加坡	43,500	3.4	1.1	0.5	3.5	1.3	0.8	4.6	1.6	0.8	7.7	2.6	1.2
馬來西亞	32,492	3.0	1.0	0.4	3.4	1.0	0.4	4.2	1.2	0.5	7.5	2.1	0.9
泰國	1,880	2.7	0.8	0.3	5.2	1.6	0.6	8.2	2.7	1.1	17.9	5.6	2.2
新加坡	2,693	8.4	3.0	1.4	10.7	4.0	1.9	12.1	5.0	2.5	12.3	5.0	2.7

表4. 依年齡組分25歲以上婦女佔該年齡組人口比率情形：1985年至2025年

國 家	1985							2025						
	(1) 25~49 歲	(2) 50~59 歲	(3) 60~64 歲	(4) 65~69 歲	(5) 70~74 歲	(6) 75~79 歲	(7) 80歲以 上	(1) 25~49 歲	(2) 50~59 歲	(3) 60~64 歲	(4) 65~69 歲	(5) 70~74 歲	(6) 75~79 歲	(7) 80歲以 上
西歐														
美 國	50.4	52.3	54.0	55.4	57.9	61.3	68.1	49.7	50.7	51.7	53.2	55.5	58.6	67.6
澳大利	49.6	52.1	60.4	61.6	63.0	65.9	70.7	49.0	50.5	52.1	53.7	56.6	59.9	67.5
比利時	49.2	51.1	53.0	55.2	59.1	63.3	67.5	48.9	50.1	51.7	53.5	56.0	59.8	67.2
丹麥	49.2	50.9	52.4	53.6	56.0	59.9	65.5	49.6	50.7	52.4	53.9	56.0	59.2	65.5
法國	48.9	50.7	53.2	54.9	57.8	61.0	69.4	49.5	50.2	51.7	53.4	55.6	57.8	64.9
西德	48.7	50.7	53.9	52.0	64.0	66.5	70.4	49.1	50.2	51.3	52.7	55.9	59.0	66.5
希臘	50.7	52.1	52.5	55.1	55.4	56.5	58.8	49.3	49.6	50.7	52.7	54.3	57.9	62.0
意大利	49.9	51.6	54.0	55.6	56.9	59.5	66.0	49.2	50.0	51.3	53.0	55.2	58.3	65.3
挪威	48.8	50.1	57.2	56.4	59.6	62.9	68.2	48.5	49.8	52.0	54.5	56.8	58.4	66.8
瑞典	48.9	50.3	51.9	53.9	55.9	59.2	64.7	49.2	49.8	51.1	52.9	55.0	57.7	64.2
英國	49.5	50.6	51.6	52.8	54.8	57.9	64.2	49.6	50.4	51.2	52.7	55.0	57.7	63.8
東歐								48.8	49.6	51.5	53.1	55.9	60.3	67.7
保加利亞	49.8	50.7	52.1	53.9	54.2	56.0	58.9	49.1	50.1	51.6	53.3	56.3	59.2	64.1
匈牙利	50.0	52.9	56.3	58.8	61.2	61.2	66.4	49.2	50.2	52.0	54.9	58.6	62.3	70.1
波蘭	49.8	52.6	56.8	58.4	61.0	63.0	69.2	49.2	50.7	52.2	54.2	57.3	61.0	68.3
其他已開發國家														
澳大利	49.3	49.3	51.1	53.8	56.3	60.0	67.9	48.8	49.9	51.2	53.2	55.9	58.9	65.1
紐西蘭	49.9	50.2	52.8	54.4	56.1	58.9	64.7	49.0	50.0	51.5	53.6	56.1	58.8	65.1
日本	49.9	50.9	56.0	57.4	57.7	59.0	63.4	49.0	50.0	51.2	52.9	54.8	57.4	63.2
加拿大	49.7	49.3	51.3	54.5	56.2	59.4	67.1	49.1	50.1	51.4	53.1	56.4	59.3	65.7
開發中國家														
孟加拉	48.8	47.2	46.5	46.3	44.1	46.4	47.5	47.9	48.7	49.5	50.2	51.6	53.1	54.6
巴西	50.1	50.6	51.1	51.6	52.4	53.3	55.0	50.2	51.3	52.1	53.2	54.7	56.4	59.9
中國	47.7	47.5	49.5	51.6	54.2	58.8	65.2	48.7	49.3	49.9	51.2	53.5	56.5	60.2
印度	49.7	50.0	50.2	50.7	50.9	51.4	54.7	49.6	49.3	52.0	53.0	54.5	56.3	59.6
馬尼拉	45.1	46.4	49.2	51.0	55.0	61.2	61.8	48.0	46.7	47.8	48.6	49.8	51.1	56.1
印尼	48.2	48.9	49.1	49.6	49.9	50.0	50.5	48.5	48.5	49.3	50.0	51.2	53.6	57.1
菲律賓	50.9	51.3	51.0	53.2	53.5	53.8	58.3	49.7	50.8	51.7	52.5	53.4	54.8	57.2
墨西哥	50.4	52.2	55.1	53.9	55.2	55.4	54.4	49.0	50.0	50.4	52.5	55.6	57.5	62.0
危地馬拉	50.5	52.0	53.0	53.2	54.9	53.8	57.5	49.7	51.0	52.3	53.5	55.3	57.7	62.0
新加坡	49.0	51.0	52.4	52.1	62.3	52.2	53.5	49.3	50.1	53.4	55.1	54.6	55.1	58.1
拉薩	50.2	49.2	49.5	52.1	54.5	56.9	64.8	48.4	49.9	51.5	53.4	56.6	60.1	65.7
高拉	50.2	51.5	52.5	53.8	56.5	58.2	64.0	49.7	50.7	52.1	53.7	55.8	59.2	65.7