

宗教活動對社區發展的影響

張培耕

一 前言

回顧過去四十年來，國家建設的過程，台灣經驗一直是一個令人羨慕嚮往的奇蹟，也是中華民國政府的政績和光榮，更是全體國人共同締造的成就和驕傲。人們常說：「事實勝於雄辯」。中共也說：「事實是檢驗真理的唯一標準」。不必談政治學說，也不必談經濟學理論，單看今日台灣的國民所得與生活水平，工業生產與經貿成長數字，尤其是已經超過七百億美元的龐大外匯存底，這些具體事實正足以說明：台灣四十年建設進步之快與國民生活之好，在中華民族歷史上是空前未有的；同樣的，在經濟開發建設的國際競爭中，我們崛起之快，領先之多與成果累積之豐，也是很多亞洲國家包括「中國大陸」所無與倫比甚至望塵莫及的。

但是如果我們能夠懷著客觀、謙虛、以及更為深刻、謹慎而戒懼的心境，看看當前我們所賴以生存的生態環境、社會治安、交通秩序、環境衛生、一般大眾的心理趨向和人生態度，乃至由此所衍生的的人際關係——現實、虛假、疏離、冷漠、惡性競爭、以及漸漸失去了的同情、關懷、互助和溫馨。這也是一個事實，一個由四十年的進步、成功、富裕和光榮所一步步帶來的另一個事實。不管你喜不喜歡，這一事實存在於我們的眼前似非一時，為了我們自己與我們的子孫，我們尤其必須正視它，進而羣策羣力，設法改變它。

如何化政治上的權力爭逐為為國興利，為民造福的政治責任與使命感；化經濟上的唯利是圖，不擇手段為君子受財取之有道的正德義風與廉取觀念。化社會的奸刁欺詐暴力相向，為誠實公道善意祥和；乃至化環境的污染為潔淨清

新生意盎然以及化交通的混亂為有條不紊秩序井然，公佈一個法律，堅持一個政策，宣導取締甚至加強警力，或許可以收效一時，欲求長治久安，勢必另有徹底根治之道。事實上，土地上面如有一種病象，泥土下面必然先有一種病。這些社會病癥，一般多為文化失調所產生，實際上更是價值體系的混亂所形成的倫理道德的式微，當人心不安與人性污染相當於一種傳染病而不斷蔓延時，整個社會風尚的日趨腐蝕、惡濁、粗鄙和庸俗化，就很難避免了。

過去，有識之士早就大聲疾呼，我們要重視文化建設，要提昇國民精神生活與道德修養。守分、負責、明禮、尚義的生活規範，正是國家法治化，公平化，現代化的堅固基礎；而這一切，又以改善教育，加強教育為當務之極。文化建設是國家建設的靈魂，教育事業又是文化建設的根本。

我們回顧過去，人類的歷史，宗教活動之濫觴，乃是歷史文化之起源。上古時期，說宗教是文化的一部分，或說文化是宗教的一部分，均無不可。在我國歷史上，宗教尤其是佛教，在教育與文化傳承上一直扮演著極為重要的角色，在沒有學校與博物館以前，佛教寺廟與道教宮觀就是社會上的教育中心，文化中心與藝術中心。當然，它也是撫慰大眾心靈痛苦，提升大眾精神生活的信仰中心。今天，當我們面對鄉村社區的寥落蒼涼和都市社區「水泥叢林」的冷漠甚至殘忍，我們應該想到宗教活動，而且必須充分發揮它的力量，以充實現代人虛脫空洞的精神生活。有了高尚的精神生活，必然就會產生優美的精緻文化。

二 社區發展及其理想

社區有兩種主要的形式，一是鄉村社區，一是都市社區。爲了追求更大的就業自由與更好的經濟生活，人口由鄉村向都市集中，乃成爲世界各國的普遍現象。於是，荒涼的農村益加荒涼，擁擠的都市更加擁擠。儘管都市職業專門化，生活個人化，人際關係表面化，但整個社區安全與福利的整體性，居民之間的相互依賴性則又是不能忽視的。因此，解決社區的種種問題，加強社區的各項建設，重視並有計劃的引導社區作健康發展，實爲今日社區發展研究的重要課題與理想目標，且刻不容緩。

細察現代人在城市生活中的處境，忙碌而並不一定充實，富有而並不一定快樂，在熱鬧、繁華、擁擠中，內心卻可能有著濃濃的孤獨，寂寞與失落之感。因此，社區不能只是居民、公寓、道路、水電和市場，社區也不能淪爲「適者生存」的現代化水泥叢林的戰場和只有爭鬥沒有互助的文明社會中的蠻荒地帶。社區建設，必須社會、經濟、政治、文化四者並重，使社區規劃成爲全面而均衡的發展。在全面的均衡發展下，社區不僅可以成爲安全、安寧、整潔、優美的生活空間，也可以成爲守望相助，互信互賴的友愛團體。更可以成爲羣策羣力，共榮共享的幸福世界。

在這樣的社區之中，人改善了環境，相反的，一個良好的生活空間在潛移默化中也能產生改善人的絕大力量——我們可以稱其爲影響力，也可以稱之爲教化作用——於是乎：冷漠化爲熱忱，自私化爲互助，髒亂化爲整潔，粗俗化爲精緻，暴戾化爲祥和，散漫化爲團結。在這個社區中的居民，由於彼此的關懷、熱心、組合、參與，不僅擁有個人或家庭的經濟生活，彼此接觸交往的社會生活，也有人文、藝術的文化生活和體育、康樂的休閒生活，更可以擁有精神信仰的性靈生活。

信仰的性靈生活，使人更加誠實、謙卑。對他人更有愛心，更能安身立命並且提昇生命的境界，尤有甚者，可以被迷而入悟，超凡而入聖。這種力量，唯有來自宗教。

三 宗教功能及其弘傳目的

宗教信仰在我們的社會中一直是自由的，但是過去似乎也沒有得到應有的重視，大致上是任其自由發展，管理很少，輔導也不多。現在的情形則與以往不同，社會各界對宗教的興趣、需要、重視與寄望，大有與日俱增之勢。儘管教派林立良莠不齊，不少宗教予以燙手山芋之感，叫人不願甚至不敢插手其間。但是面對當前問題叢生，病情日益惡化的社會，大家還是希望宗教團體能在社會改造進步的過程中扮演重要的角色，尤其希望宗教教義能對淨化人心重整道德發揮積極的功能。

過去，大多數人都迷信科學，迷信知識，迷信權力和財富，現在大家竟然發現，權力和財富爲人類所製造的問題可能大於爲人類所帶來的福祉；至於科學的發達與知識的進步，更使大家認識到宇宙奧秘之難測與人類智力之渺小。生命不僅有限、脆弱、而且充滿悲苦；但生命必須有個依靠、有個寄託、有個信賴和有個希望。以我中華民國而論，爲了撫慰人心，爲了安定社會，爲了持續繁榮精進，大家更應重視宗教，並且寄以厚望。

法律爲了維持社會秩序，具有強制性的約束力量；道德爲了規範人際倫理，負有自發性的約束功能。法與刑比較落實有力。但總有邊緣與漏洞爲小人所乘；德與禮當然更爲積極理想，但人性的虛偽貪婪常使德治淪爲空談。宗教則是本必至誠，追求至善，提昇自我。嚮往永恆。以其動機與修學過程而言，信仰者志在消滅殘餘獸性，超越人性，成就神性。宗教，是對宇宙最洞澈的觀照，對生命最圓滿的追求，對人生最終極的關懷。

吾人關心社會祥和與社區發展所以想到宗教，因爲宗教是民族形成的要素之一，可以提振民族精神，強固民族意志。是社區團結互利的基礎，可以增進社區和諧促進社區發展。是家庭幸福的支柱，可以增進家庭和樂、溫馨、倫理、親情。更是個人修身、進德、處世、立業的和風細雨，可以使一個人更有氣質更有教養，更爲善良儒雅溫柔敦厚。宗教信仰應該而且必然可以成爲一個人高尚人格的中心。道德修養的根本，生活規範的準則，和敬業精神的推動力量。

更重要的，信仰宗教的人，因爲受到教義的規範薰陶，加上自己的用功積

修，年深日久，因信而解，因解而行，因行而証，不僅能夠化悲為喜。化恨為愛。化私為公，而且形成一種令人望之親切即之溫馨的宗教化人格。具有這種人格的人聚在一起，由他們的慈愛、謙遜、奉獻、進而形成關懷眾生、救苦救難的團體文化。

如果說：天堂存乎一心，淨土就在人間，則這種悲憫謙遜的人格和慈悲喜捨的精神，正是建設人間天堂與淨土的基本材料，宗教的意義與使命實亦在此。

四宗教活動有益社區精神建設

作爲一個現代人，面對社會結構的快速變遷，價值觀念的不斷轉變，在事務繁忙競爭激烈的緊張生活中，教育程度提高，財富擁有增加，但卻感覺心理上缺少歸屬，精神上沒有依靠，衣食住行育樂無不現代化又精緻化。但人卻成爲都市人海中心靈空虛的飄泊者。總之，現代人的最大問題，是身不由己，困擾太多，壓力太大，煩惱與痛苦自然也就接踵而至。人是社區的居民，人的問題就是社區的問題。

社區是有些問題，例如犯罪、與治安問題，就有待政府以法律治理之，不是由社區居民自身的努力所能完全防堵。但從解決人的問題及改善人際關係，則絕對可以促進社區的發展更好。更快，成爲更理想舒適的生活空間。在這一方面，宗教可以扮演重要的角色，發揮很大的力量。依據宗教學者的研究，宗教對於人生具有下列多項積極的功用：

(一) 在社會集團中，由於宗教信仰相同，乃至不同宗教間所表現的謙遜、愛人、包容等共同的宗教情操，爲人際關係作了最佳規範指導，因此更爲和諧穩定。

(二) 悲歡離合爲人生所難免，痛苦隨生命以生俱來，但宗教能在痛苦中給人安慰，給人希望。

(三) 任何時間，任何地點，危難可能降臨於任何人，宗教予人以承受危難的

勇氣，鼓勵人在苦難中仍有爲國家、爲人羣犧牲奮鬥的精神。

(四) 非聖賢，孰能無過，宗教能消解良心的愧疚不安，即使重大的罪惡感，也只能在宗教的懺悔中求得寬恕與赦免的解脫。

(五) 世路崎嶇，人海興波，信仰宗教的人，相信佛的保佑，神的庇護，較普通人有更多的安全感和安定力。

(六) 生命渺小、短暫且多缺陷，但宗教給人達成圓滿境界的實踐方法，由此給人實現永恆生命的希望。

人們常說：有了第一等的國民，才有第一等的國家。同樣的，有了善良和平的居民，才有和平安祥的社區，訴之實際，如果宗教信仰和宗教活動在一個社區中變化了居民的氣質，改善了彼此交往的人際關係，則宗教在這個社區中不僅可以解決許多已經存在的問題，並可化解許多可能產生的問題於無形。由人製造的問題與糾紛，仍然而且必須由人去化解。化解之道，就是改善人的氣質、品格、觀念和行爲；這一方面，宗教比法律與道德更能發揮積極功能。

我們認爲理想社區，除去方便而舒適的現代硬體建設，最重要的還是居民之間的相安無事，善意相待，和互愛互助。這樣看起來，一個理想的社區，就是宗教在人間的天國——極樂淨土。反過來說也一樣，人間天堂，就是理想的社區。

五宗教與社區發展相互結合的途徑

我們肯定宗教可以淨化人性，美化人格，增進道德，它的力量可以進入人的心靈深處。產生對人生安定、調適、美化、提昇的作用，使人際之間因悲憫、關懷、同情、互助而增進善意與友愛，進而鞏固羣體的和諧團結，共享現時、現地的和平與幸福。但迄至目前，尚鮮聞社區建設有關於宗教的專業考量以及活動計劃，亦未聞宗教團體有針對特定社區所釐訂的宣教計劃或活動課目。一個原因是社區難明顯的區域境界和固定形式的管理組織，另一個原因是宗教很多而且教派林立，更有迷信與邪教偽裝混跡其間，若要考慮衡量某教、某派

到某一社區負責宣教，這樣的想法固然有違民主原則與宗教信仰自由，在目前形同春秋戰國的宗教界，除去叫人頭痛實亦難有解決之道。

儘管如此，宗教活動與社區發展的理想是不能因困難而輕言放棄的。基於時代發展與社會變遷及居民心理之需要，今後的社區建設應以宗教活動為主軸，樹立居民心靈信仰的中心和道德價值判斷的標竿，為社區在經濟、社會活動以外開拓文化與精神的領域。宗教界亦應順應時代潮流，滿足社會大眾的精神渴求，或以直接佈教方式，或透過社區文化、康樂、慈善活動，逐步走向以社區為中心範圍的宣教活動，進而在社區內建立教會或道場。

無論是出自那一方面——宗教或社區，也無論是由個人或團體出面、出力，只要是基於對居民的愛心關懷，對公益的熱心奉獻，運用一己的智慧和社會資源，主動而有計劃的把宗教活動引進社區，並與社區發展以及居民生活打成一片，這就是光照在黑暗的地方，雨下在乾旱的地方，也就是慈悲和博愛的具體實踐。這樣的人，在佛教稱之為菩薩，在基督教與回教，或稱之為天使，或稱之為先知。相同者，他們都有匡正世風，普濟蒼生的高貴動機，這樣的居心，這樣的行為，從人的觀點看，不是聖者也是賢人。他們奉獻自己，為了創造別人的幸福和人類美善的未來。

我國沒有一教獨大組織健全的國教。也少有組織體系龐大教會行政十分健全；對社會有使命感與責任感且已取得大眾認同與信賴的教會。在這樣的現況之下，各個教會，各個宗派，大家如能彼此尊重，包容，相互溝通合作，重視宗教信仰對居民心靈的重要，以及宗教活動對社區發展的重要，大家自由參與，共同播種灌溉耕耘，假以時日，宗教活動自能百花盛開，社區的文化精神建設自然呈現一片絢爛景象。

六結語

我們每天打開報紙，從國外到國內，總有許多政治、經濟、金融以及五光十色的社會犯罪新聞令人怵目驚心，更令人引以為憂，最叫人啼笑皆非的，是

具有相當知名度和高尚職業的知識份子，有時竟也先後在新聞媒體上公然向學者專家和政府的公平理念與合理原則挑戰，而且高談闊論大言不慚。知識份子尚且如此，到社會基層一般大眾，只要人多聲音大，任何訴求、獲利、索賠都是對的，而且一貫都是激昂慷慨理直氣壯。在一個民主化、多元化的社會中，人人有權為爭取或維護自身的正當權益而發出他的聲音，但若無視是與非或更大多數人的公益，只是一味「唯權是問」與「唯錢是圖」，這對整個社會道德價值體系的傷害就不能等閒視之了。

政治民主，經濟自由，社會平等的理想，表面看它是建立在一套公平合理的制度與「遊戲規則」之上，實際它是奠基在一套克己、負責、勤敏、公道、和諧以及自由、平等、博愛、民主的文化素養與價值體系之上。缺乏這樣的文士土壤，政治、經濟與社會建設是很難開出健康而美麗的花朵的。文化建設應由教育著手，但宗教的力量也不可忽視，因為宗教最能深入人心，美化性靈，端正思想，樹立是非善惡因果循環的信念，由內在生命的反省覺悟，化為外在有所為、有所不為的道德勇氣與行為守則，對人、對社會，都能產生極大的安定力量。

歷史上每逢一個亂世，就必然會出現人心徬徨，價值混淆的現象，而這樣的動亂之世，往往就是前一個盛世邁向另一個盛世的過渡時代，過渡時代有長有短，但社會不安與人民痛苦則一。在這樣的時代中，宗教本身也有禮遇與適應的問題與困難，仍如邪教之興起與迷信之風行，但基本上，宗教仍然是時代風暴中，社會大眾救苦救難的慈航之舟，安身立命的精神殿堂。

所有正信的宗教無不以崇善積德為本務，以愛人救世為己任。中國佛教更以上求佛道下化眾生為大乘菩薩的第一要義，以莊嚴國土與利樂有情為弘法利生的理想，其最終目的，無非是建設一個和平、清淨、幸福、光明的人間淨土。殊途同歸，萬教歸一，在理想的國度裡，宗教活動與社會建設理當相輔相成，表裡如一，我們更應朝此方向共同努力。

（本文作者為中華漢藏文化協會秘書長）