

出席國際高齡學協會亞太地區學術會議感言

孫建偉

參加本屆區域年會概述

國際高齡協會 (International Association of Gerontology) 簡稱 IAG，規定每四年在亞太區召開地區性學術會議一次。該區係由澳籍 Gray R. Andrew 博士擔任主席。本屆亞太區會議由該區組織委員會日籍 Hajime Orimo 主席負責籌辦，地點在日本橫濱太平洋會議中心舉行，會期由十月卅一日至十一月三日上午止。中華民國高齡學學會接獲日本區會主席 Orimo 博士之函約前往參加。筆者爰於十月卅日搭日亞航班機赴東京，再搭航空站巴士轉往橫濱，下榻於橫濱 New Otani INN 旅館。十月卅一日下午一時，向大會報到，即由登記組頒發參加大會證書乙紙、入場證及大會印就之有關大會資料。本屆年會登記會員約一千餘人，來自美、俄、紐、澳、亞洲各國代表參加，代表人數最多者，該算是中國大陸，約五十餘人，除北京老年學會派代表外，大陸各省份老年學會及相關學術機構，身份包括各地老年學會負責人、教授學者專家、及各科專門醫生，本屆年會，為期三天中所舉行之各項演講會及討論會，時間與地點，分門別類皆刊印於大會節目冊中，備參加人員查閱，大會於十月卅一日下午五時，舉行開幕式，致詞者有四屆亞太區日本高齡學學會會長兼籌備主席 Orimo 及國際高齡學協會亞太區主席 Gray, R. Andrew，大會並特請日本皇太子德仁 (Prince Naruhito) 致詞，給大會帶來無比興奮與高潮。

繼由日本醫學學會副會長，日本科學委員會主席，世界衛生組織西太平洋

區域主席，及國際高齡學協會主席等人致賀詞，最後在大會頒授 SANDOZ 獎得獎人美籍教授 Mr. Hayflick 儀式中結束，六時半籌辦此次區域年會之日本高齡學學會，在國際大飯店，舉行歡迎酒會，各國參加年會之代表，皆出席參加，歡聚一堂，氣氛特別親切熱鬧，並約請日本藝人，當場表演古琴演奏，盛極一時，給人們留下深刻印象。

十一月一日起至三日上午止，大會即開始分組舉行演講會及討論會：

第一組：專家演講，分下列主題

- (一) 老年之結構。
- (二) 老年與疾病。
- (三) 亞太區社會形態之改變，對老年人之影響。
- (四) 老年經濟之趨勢。
- (五) 老年與人類之未來。

第二組：討論會分下列各題

- (一) 臨床醫學：內分十四項醫學論文報告。
- (二) 生物學——內分七項論文報告。
- (三) 社會科學與行為科學——內分六項論文報告。
- (四) 生活自律規範——內分八項論文報告。

第三組：午餐研討會，分下列主題

- (一) 長壽問題。

(二) 家庭對老年人之扶助。

第四組：SANDOZ 獎，獲獎人發表專題演講。

從長壽時代看老人問題

本屆大會主題是：祥和成熟社會中，長壽時代之來臨，以本主題範圍，來探討未來老人問題，是把握着時代絡脈，中肯問題要點，它指出人類老化期，所面臨的生活、心理與社會不順適之關係，一般說長壽，實際就是老化、老年、長壽時代的內涵，亦即社會高齡層面人羣之衍生，這些高齡層面，通常有一定標準以資區別，包括一些哲學的、生物學的、心理學的、社會學和法律學的解釋。

所謂「長壽」，實因時間與空間因素之介入，它會改變了老人生活形態，它會隨着時間、年齡、空間，關係家人及親友疏離或失落，長壽時代老年人口必然增加，對社會經濟、政治、文化，一定會產生衝擊。在這個時代中，老人們本身也會發生生活資源之不足，身體健康受損，家庭親情淡薄，社會關係式微，精神彌感空虛，以致老人生活陷入單調、孤寂，目前高齡學家們，社會工作者，正積極共同探討人口高齡化，對國家與社會之影響，同時也研究其他年齡組人口所產生之壓力。長壽時代亦反映了，隨着社會發展，科學醫療技術水準以及人們物質享受亦隨之提高，在這種情況下，死亡率降低，無形中老年人口增加，在八十年代平均壽命從五十歲到七十多歲，據最近行政院研考會發表研究調查報告稱：去年老年人口佔全臺灣人口百分之六，後年可預計升至百分之七，已構成老齡化的國家，因此我國人口老化的脚步，已加速推進中，政府與社會應儘早對此問題，未雨綢繆，對老人福利法，針對目前實際狀況，予以再修正與補充，以弘揚敬老美德，安定老人生活，維護老人健康，增進老人福利，實為當務之急。

日本老年人問題面面觀

日本是當今亞洲人口高齡化速度最快的國家。高齡化速度過快，自然面臨許多問題，所以有人把日本稱之為「患了急性老齡化病」的國家。

由於死亡率降低和人口壽命之延長，日本人口老化很快，根據日本人口學者，在大會所發表之論文報告，指出在過去卅年中，日本六十五歲以上的人口增加一倍，據專家預測至二〇一五年，將再行增加一倍，老年人口可達三千七百卅萬人，這一比例將高於世界上任何國家。

日本的高齡開發工作很發達，俗稱「銀色人才中心」的老年開發公司非常活躍，僅在東京一地就有五十多個，高齡開發公司是一個非盈利性組織，專門為文的成員提供力所能及的職業，日本人們把這種退休後再要求工作，稱之為「第二次就業」。隨着平均年齡日益提高，日本已經有人提出七十歲以上，才能稱之為老年人。

日本有人不稱日本為老齡社會，而稱做「長壽社會」，以減輕人們對高齡的精神包袱。在一九八五年成立了「長壽社會對策關係閣僚會議」。還設立「老人問題懇談會」，作為政府制定高齡化對策之諮詢機構。

面臨長壽時代之來臨，日本已建立不少為老年人服務企業，日本厚生省在去年成立了一個包括一百卅多家的企業在內的「老年人服務振興會」。這個組織內有醫療、福利設施、機械生產的單位，有服務到家的企業，有私費養老院，住宅建築公司，食品公司，有人壽保險及銀行等，成立這個組織的目的，是要從各方面來努力改善對老年人的服務，日本政府研擬週詳計畫，萬全的準備，來應付長壽時代之來臨。反觀我國對高齡化的社會對策，以及對老年人的福利設施，與鄰邦各國相比較，落後一大截，他山之石，可以攻錯，他們的做法與對策，都值得我們借鏡與研究。

高齡學推展與建議

高齡學為研究人類如何延緩老化，解決老年人問題，並發揮老年人價值觀念，以迎接人口快速高齡化綜合性新興科學。雖名為「高齡」之學，實則寓意深遠，對青年人有啓導作用，對中年人有警惕作用，對老年人具有矯正作用。因此高齡學研究之意義。涵蓋了多方面層次，一方面基於慈悲與人道主義，為老人爭取福祉。另一方面基於發展與進步觀念，為國家社會謀取最高利益。同時提示高齡學與文化發展為一體的，無論科技之運用，福利政策之制定，以及倫理道德之規範，在在須與民族文化之結合，開頭應從教育方面下功夫。

為配合高齡學之推廣，建議在大學內設高齡學學系，或高齡學研究訓練中心，一方面學劃推進，同時與國內外有關機構建立密切關係。交換有關高齡學之資訊，吸取國外新科學知識，加強國際學術合作。

在聆聽此次年會各專家演講與討論報告後，發覺目前對高齡學之研究，更趨於國際化、學術化，依個人拙見，擬定下列各項問題，應首先着手研究。

- (一)全民養老制度之建立。
- (二)老年哲學與提昇老年精神生活之探討。
- (三)老年人力資源開發與利用。
- (四)移合中西醫學，防治老年疾病之研討。
- (五)人口高齡化與國家人口政策之研究。
- (六)老年問題，家庭問題與社會問題之連鎖關係。
- (七)不同的自然與人為環境，影響國民壽命之差距。
- (八)運用老年經濟資源，投入生產或社會事業，及開拓老人消費市場。
- (九)老年婦女問題之探討。
- (十)海峽兩岸老年問題資訊交流與對策。

成立高齡學文教基金會

高齡學不僅兼具人道主義與文化教育發展之新興科學，同時也是伸張社會正義，為家庭和全社會帶來祥和。是倫理道德之寶鑑，因此高齡學之研究與推廣，固然要寄望於學術界來承擔，但鼓勵與支持則又待於社會有力熱心人士，出錢出力的原則，政府配合鼎力協助更為重要。

我國研究和處理老年問題，尚未進入有深度學術化的領域，由於我國各大學迄無高齡學研究機構，即可推知，反觀其他各國，如美國 Syracuse 大學及 Florida 州立大學，設立有高齡學研究和訓練工作中心。此足說明高齡學之發展，已趨於學術化，我國即應迎頭趕上，達到學術研究，相等於國際水準。基於以上理由，我們應早日成立上述基金會，共策羣力，從事研究進而影響國家決策。

結語

綜覽本屆亞太區高齡學年會中，大家有一致看法，那就是在不同的語言與思想意識人們中，都想努力瞭解與確認在明日世界裏，老年人的生命要掌握着是什麼？此次大會中論文報告中，關於老年醫學研究方面，有非凡之成績，如神經系統中基因粒子與腦神經移植之研究，對人之生命有決定性關係，此項研究成果，可謂現代醫學之新紀元，其他老年疾病如糖尿病、高血壓、心臟病、膽固醇、癱瘓症、骨折、跌斃等，各國學者都有精闢研究，提供醫療方法，再值得一提的，大陸代表所發表之論文，其中研究提煉中國草藥精製、研製成品、治療老年疾病，如糖尿病、高血壓、膽固醇等，經臨床試驗，效果非常成功。其他利用氣功與針灸配合醫治骨折，頗為各國醫學家所矚目，也是大會提供學術交流機會，共同分享新知識之認知，這些都是這次大會最大的貢獻。