



# 婦女當自強

· 本社 ·

「三從四德」被譽為我國婦女的傳統美德，「生兒育女」、「相夫教子」被視為婦女之唯一天職，加之「男尊女卑」、「重男輕女」的觀念普遍存在，這些沈重的傳統包袱，幾千年來壓得婦女抬不起頭來。

民國以來，由於國民教育普及、女性知識水準提昇，自我意識抬頭，而開始追求其應有之權益與地位，也由於重男輕女傳統思想與習俗，其歷史久遠而根深蒂固，很難在短期內全面改觀。因之，目前臺灣婦女的地位不論與世界先進國家婦女或本地男性相比仍未臻理想，有待改善。而其屬於女性本身者，就以馬士樓對人類基本需求的三個層次來看，從我們與社區婦女長期接觸的經驗發現，我們婦女對人生的需求，通常都滯留於第二層的安全、第三層的情愛及第四層的自尊之間，極少將自己需求提昇到最高的自我實現層面。茲僅就如何從婦女本身做起，以謀求改善之道，略述淺見就教我婦女同胞並共勉。

## 一、自我解放、追尋有意義的人生目標

在民主自由平等的社會裏，婦女獲得了解放，也獲得了教育、工作及婚姻的自由，每位婦女自應志氣高昂地為將來施展一己之抱負而研訂一個新的人生目標。可惜我們到處發現，許多婦女雖然生理及言行上是自由了，而心理上卻尚未獲得解放，她們每天所做的、談的及關心的就是家事、子女、先生及婆婆等。她們最大的願望是在獲得幸福的家庭及美滿的婚姻生活。由此可見，在現代的社會裏，尚有許多婦女仍然將自己侷限於女性世界裏，過著家庭及女性為中心的生活而自滿。這種新時代人仍舊保持舊時代的人生目標的不合理現象是為婦女自強的最大致命傷。是故，婦女如何將自己從女人世界及封建思想中解放出來。以一個「人」的立場，面對開闊的社會為自己訂定一個符合新時代要求的人生目標是自強的第一步。

## 二、從自我認識及認同中建立自信

目前社會、表面上人人都主張男女平等，而事實上、在許多男性心目中，女性仍是弱者，最可悲的是仍有許多女性自認不如男性而感覺自卑。另外我們亦時常發現有不少婦女、對自己生為女性這件事抱有怨嘆的心情，期盼世世不再生為女人，

這些婦女對自己的性別表示厭惡或不能接受的態度及產生自卑的心理，對婦女自強帶來了莫大障礙。根據中外專家學者的研究報告，證明男女除了生理上的差異外，才智方面都是一樣的，至於男性與女性人格的差異，祇是由於後天社會化過程不同而已。所以婦女不要再妄自菲薄，而應從欣賞中外古今婦女之成功事蹟，並在實際生活中體會當家庭主婦或職業婦女的樂趣及成就中培養對自己的信心。

### 三、自我充實的培養扮演多元角色之能力

現代社會人類的活動空間擴大、人與人之間的關係越來越密切，每個人所要扮演的角色亦隨之增加。一個人要在同一個時段內，把多種不同的角色扮演得很好實在不是一件容易的事。專家曾經告訴我們，一個人如果能夠同時扮演好越多的角色，則成功的機會越多。要達成這件艱難的工作不但要靠不斷學習的磨練，最重要的還是需要具備扮演各種角色之能力。譬如，婦女要外出就業，想擔任公司裏的會計員工作，則她需具備有會計工作的資格及能力，才能勝任。或者想留在家庭主婦，就得培養家事管理，兒童發展的輔導及婚姻關係等知能，才能做好家庭主婦的角色，當然在當前工商業快速發展的社會變遷很大的社會裏，婦女對自己的動向很難預測，總是越早多做準備，就可為將來減少一些挫折與失望。

### 四、培養中性人格，從享受權利中求貢獻

人格是人類言行之原動力，人格之發展及形成受內在遺傳及外在社會化過程之影響，我國男女從小接受不同的訓練，長成後又扮演不同的角色，這種習俗，代代相襲，社會上自然產生二種不同的人格，所謂男性人格代表強壯、果斷、理性、獨立、衝動及粗糙等，女性人格則顯示慈愛、溫柔、容忍、細緻及依賴等。現代婦女不但要應付日趨複雜且繁重的襄助丈夫及教養子女的家庭重擔，有時也要出外就業以發揮自己的專長並增加家庭收入。現代婦女為了因應不斷加重的內、外兼顧重擔及多元化的各種角色，如果在人格的修養上不能有所衝突，不但內外的責任都做不好，更將帶來許多的挫折及失望。因此，近年來專家學者一面建議婦女要培養中性的人格，所謂「中性人格」簡單來講就是兼有男女性人格優點的人格，成年婦女的人格，大致已定型，需要持有高度的耐心及毅力，才能慢慢地將女性人格之消極部份一一消除，而將男性人格之優點逐步吸收而內化。在培養中性人格方面，還有一件非常重要的事必須在這裏提起的就是：婦女在扮演女子之教育者的角色時，一定要負起責任，趁子女幼小的時候開始作「中性人格」之培養工作。

相信現代婦女如果能夠為自己尋求一個較有意義的人生目標，不斷充實自己、磨練自己的能力，並對人格作適當之調整，做一個堂堂正正的人，為社會提供更多貢獻的理想一定可以實現。