

# 臺南縣老人運動會

\*\*\*  
\*\*\*  
\*\*\*

## 暨老人作品展覽

劉惠嬰

臺南縣第一屆老人運動會，於七十一年十月二十五日光復節（又是農曆九月初九重陽節），在臺南縣立體育場舉行。由縣長楊寶發主持開幕典禮，計有來自全縣三十一個鄉鎮市一千三百多位阿公、阿婆及兒孫參加競賽。與會來賓，觀眾達六千餘人，盛況空前，贏得社會各界讚譽。舉辦老人運動會之意義乃在發展全民體育運動，推展社區精神倫理建設，倡導老人運動及娛樂，增進老人福利，促進家庭和諧進步。

為配合老人運動會，同時舉行全縣老人作品展覽，於十月二十四、二十五日，假新營市公所禮堂展出，共襄盛舉。老人作品展覽之意義乃在充實老人精神生活，提高老人自我實現價值觀念，進而培養藝術化之生活內涵。全縣有二百多位老人提供精心傑作，展出項目包括書法、繪畫、雕刻、攝影、編織、刺繡、手工藝品等二百五十多件，展覽會場琳瑯滿目，美不勝收，吸引無數民眾前來觀賞。

運動會於上午九時，由楊縣長主持開幕典禮，各鄉鎮市參加競賽的老人，服裝整齊，精神抖擻，邁着雄壯的步伐繞場一周。大會旗在鼓樂隊隆重引導下，由八位老人高舉會旗進場，通過司令臺時，全體運動員暨與會人士報以熱烈掌聲，在莊嚴隆重氣氛下升起會旗。楊縣長在致詞時強調：「在重陽節舉行第一屆老人運動大會，深具意義，希望大家今後能做到『敬老尊賢』，因為這是我國固有的傳統美德，同時也希望所有老人，今後也能夠不斷地鍛鍊身體，享受快樂健康的老年。」會中並頒獎表揚熱心公益老人及敬老楷模。

### 寶刀未老爭取榮譽

開幕典禮之後，主辦單位安排了表演節目以襄助興。首先由私立樹人、長青、中山等三所托兒所四百五十位天真活潑又可愛的兒童，表演大會舞；揭開表演活動的序幕。民間遊藝表演，有來自佳里鎮延平國小宋江陣、鼓花隊。麻豆鎮磚井里的犁牛隊，麻口里的弄車鼓（拍手掌）和善化鎮、六甲鄉的鬥牛隊。一時體育場上，鑼鼓喧天、熱鬧非凡。節目壓軸乃由三十一鄉、鎮、市社區媽媽土風舞班隊成員五百餘人聯合表演「雙龍」、「四海都有中國人」、「站在高崗上」、「大阪城的姑娘」，翩翩的舞姿，贏得在場觀眾如雷的掌聲。

十一時，運動會競賽項目正式登場，阿公、阿婆們歡欣鼓舞地進入比賽場地，個個聚精會神聆聽裁判長解說比賽規則。比賽槍聲一響，阿公、阿婆們均全力以赴，表現出寶刀未老，來爭取榮譽，場外加油聲不斷，場內比賽者士氣大增，競爭激烈，趣味橫生。

### 十八位兒孫都來助陣

「恐龍打高爾夫」由阿公們帶上特製玻璃紙眼鏡，揮着球棒打球，常常求好心切，用力過猛，欲速則不達，反而四處找球，急煞隊員。「歡天喜地」由阿婆們手持一柱香燃放爆竹，剎時場內煙花沖天，鞭炮聲響徹雲霄，喜氣洋洋地為大會添色不少。「返老還童」由阿公阿婆坐着娃娃車，由兒孫二人推着至終點，孫拿着養樂多套上奶嘴，給阿公阿婆吸吮，看阿公阿婆吸奶嘴的一副滿足模樣，令觀眾開懷大笑。「素蘭出嫁」阿婆們頭戴金冠紗巾，身着大紅衫，

腹內置一彩球，一手撐着花洋傘，一手提着褲子，穿戴打扮妥當就出發，大會裁判長透過麥克風提醒阿婆們：「小心別掉了褲子」，羞紅了阿婆的「粉」臉，惹得觀眾大笑不已。「三人兩脚」由祖孫三代共穿一雙大木鞋，此機會難得，阿公發號施令「一、二」，「一、二」同心協力往前進。其和樂氣氛，更教人羨慕不已的還有「抓泥鰍」、「五推饅頭」、「時代巨輪」、「太空漫步」、「送財童子」、「秀才出門」等……。每一項目均令阿公、阿婆眉開眼笑，興緻盎然，意猶未盡。會場洋溢一片歡樂，高潮迭起。據一位參加老人表示：他來參加運動會，十八位兒孫都來助陣，龐大的啦啦隊亦為大會增添幾許熱鬧。

## 老人才藝現場表演

老人運動會舉行同時，尚安排老人才藝現場表演，亦為此次大會一大特色。新營市六十九歲的黃俊重先生的書法，頗受雅好書法人士的讚賞和喜愛，向其請教練習書法經驗心得並索求墨寶，以便珍藏欣賞者不在少數。西港鄉六十五歲劉三碧先生的捏糖人及新營市六十歲鄭文筆先生的捏麵人，只見其二人雙手不斷的蠕動，三、五分鐘即為成品；用糖捏出喇叭、人物、葫蘆等維妙維肖及用麵捏出的小狗、小鳥、玉兔拜月栩栩如生，無怪乎攤位四周圍着成羣大人與小孩，此類手藝瀕臨沒落消失，勾起老人們無限的回憶……。麻豆鎮李合禮等二十人表演御前清客、南管太平清歌，團員中方首老先生為一八十八歲高齡的長者，唱起來一板一眼，充滿民俗氣息。大內鄉楊阿傳等十二人表演喜慶軒多調園，該團長表示，多調園為一個屬於多種音調的唱法，因唱腔不易，學的人不多，該團已傳了五代，全省各地大多已失傳，目前恐只剩大內鄉這個唯一的一團了，團員們娓娓敘述當年風光盛況，亦感傷保存民俗才藝之延續後繼乏人。老人們聽到熟悉的曲調有的情不自禁隨着音樂哼唱起來，不知陶醉在美妙歌聲中，還是陶醉在往事的回憶中，竟流連忘返。

老人運動會經歷一天緊張、趣味的競賽，於是日下午三時卅分圓滿結束，由社會科盧科長主持閉幕典禮，縣府黃主任祕書應邀頒獎，績優鄉鎮名次如下：

### (一)阿公組

- 1 恐龍打高爾夫：①後壁鄉②大內鄉③東山鄉。
- 2 送財童子：①永康鄉②六甲鄉③新化鎮。
- 3 太空漫步：①後壁鄉②官田鄉③玉井鄉。
- 4 星星之火：①左鎮鄉②鹽水鎮③南化鄉。
- 5 夾球競賽：①龍崎鄉②歸仁鄉③善化鎮。

### (二)阿婆組

- 1 歡天喜地：①將軍鄉②新化鎮③學甲鎮。
- 2 滾瓶子：①下營鄉②仁德鄉③左鎮鄉。
- 3 小兒學步：①歸仁鄉②左鎮鄉③七股鄉。
- 4 秀才出門：①六甲鄉②官田鄉③仁德鄉。
- 5 紫蘭出嫁：①新市鄉②麻豆鎮③東山鄉。

### (三)祖孫(男)組

- 1 返老還童：①龍崎鄉②新市鄉③左鎮鄉。
- 2 三人二脚：①玉井鄉②歸仁鄉③六甲鄉。
- 3 五推饅頭：①善化鎮②西港鄉③玉井鄉。
- 4 抓泥鰍：①歸仁鄉②佳里鎮③龍崎鄉。
- 5 時代巨輪：①七股鄉②南化鄉③佳里鎮。

### (四)祖孫(女)組

- 1 返老還童：①龍崎鄉②仁德鄉③關廟鄉。
  - 2 時代巨輪：①鹽水鎮②關廟鄉③仁德鄉。
- (五)精神總錦標：新營鎮。

## 結語

臺南縣政府為貫徹老人福利法，提倡固有文化美德，增進老人福利，在社會科盧科長領導下，策劃一系列的老人福利服務活動。在各鄉、鎮、市社區紛紛成立長壽俱樂部，充實老人精神生活，結合社區、學校、民間社團共同辦理老人才藝競賽、老人旅遊活動、老人露營、敬老園遊會等等。在縣府籌辦全縣性老人運動會暨老人作品展覽，掀起了全縣敬老活動的高潮。