



# 弘文化傳統 發潛德幽光

本社

## ——老人福利必須迎合老人需要以國情化為前提——

迎接老年人，我們願：年輕的要為自己未來作綢繆，年老的要為自己幸福及身謀。敬老、尊長不是為別人，而是為自己。大家意念上認同「老吾老以及人之老」，就可將政府德意、社會關懷與自我尊重融合，讓老人在享受福利時，揚溢着溫馨。

前年政府通過了老人福利法，今年又是聯合國指定的國際老年人年，探討老人福利，必須以迎合老人需要為前提，而人是生活在文化的傳統中，價值標準、苦樂感受，都與傳統相銜接，於是歡愉與否，是自己感受而非他人評價，人可以為尊嚴而不食「嗟來之食」；因高傲而不為「五斗米折腰」；甚至可以「樂琴書以消憂」，「視富貴如浮雲」，這種不同選擇就可讓我們體會到，對老人服務工作，必須用心去想、努力去做。想是深入探討問題，做是努力改進措施，於是我們必須就年齡界定，榮譽賦與，福利提供，意境開拓等要項，扼要來比較古今，再從而提出追求目標，以求完美。

一、就界定尺度來探討老人標準年齡——周禮上「五十始衰，杖於家」是老；古書也稱「六十曰老」，甚至日知錄上也有「四十曰疆而仕，七十曰老而傳」，於是我們對老年的認定，不是抽象的選取，而是要與生理狀況相配合，與退休制度相呼應，進而在國家經濟許可下將法定老人年齡，減到六十七、六十五，讓我們的老人在平均壽命之前，不僅活得莊嚴，也活得愉快。

二、就榮譽賦予來比較古今異同——自古以來，年高與德劭總是相接連，禮記中就有一「鄉飲序年之高下」，「六十者坐、五十者立」；衣著有特別，如「虞時綵衣而養老、夏時燕衣而養老、殷時綺衣而養老」；交通及飲食方面為「君子耆老不徒行，庶人耆老不徒食」；在法律上「九十在禮不加刑矣」的各種優待；今天政府對老人有敬老證、有公車免費、娛樂半價等優待，七十以上法律亦予減刑，以求尊崇。

三、就福利的提供來研析內容的優劣——由於嫠寡孤獨是人生最大的不幸，而其中三項不時地會發生在老人身上，如果再遭受匱乏，更是苦上加苦，因此周代就有「賜杖之制」；漢代有「米肉帛絮」之賜；宋代有「粟帛羊酒」；北魏有「家人免繇役」；另外對特別貧苦的在宋代也有居養、安濟等機構，明清亦有「歲給所用，使得天年」，那怕是百歲之後，還送入「漏澤園」埋葬。今天雖只是見之老人節的禮品，但福利機構却是日益重視，健康檢查、青光眼醫療、救濟機構、休閒中心以及自費安養機構等，已不讓古代專美於前。

四、就意境深淺來評古今得失——傳統的尊老是透過長幼有序、尊卑有別來作為社會行為法則，於是觀念上是尊老，制度上是崇老，措施上是敬老，老人問題不是沒有，而是減到最低。今天老人人口增多了，問題複雜了，要求更是物質之外還要精神方面，而老人的社會地位又是處在受崇敬與不受崇敬之間，於是急迫地需要一套制度來補救與消彌問題。

在古今的比較中，可以發現老人福利隨時代而增長，研究與規劃不僅可解決當前問題，而且也東澤未來。在意境要深、項目要廣、方法要精的前提下，今後必須從增進健康、創造財富、添加娛樂、建立理智來開拓：

一、增進健康——要老人了解健康是維護重於診治，很多慢性疾病的治療，靠自己遠比醫藥更有效，例如無知罹患職業病而不自知，不肯戒滅煙酒嗜好而損及內臟功能，悲悼、沮喪等情緒無法控制，而影響神經功能，與其受折騰於老耆，則何如重保養於青壯。於是提倡休閒活動、宣揚營養常識、介紹保健方法、提倡衛生服務等來達成。

二、創造財富——孔子曾經講過，老人「戒之在得」，老人之所以要戒「得」，乃是年老體邁，工作的能力衰退了，收入沒有了，是以改進老人福利，我們要積極地獎勵人們在青壯時儲蓄，公私機構建立公積金制度，保險給付或退休金改為年金辦法，讓人們只要敬業奉公，晚年就沒有衣食之憂。

三、添加娛樂——老人要能擁有一份悠閒心情，比什麼都重要，不是不談名竊利鎖，而是至少心中要有份灑脫感。有了「行到水窮處，坐看雲起時」的體認，可以說雖貧猶富，縱苦亦樂。

四、建立理智——開設老人學課程(Gerontology)絕無不妥，但讓老人建立人生自我意識，更是上策。老不可怕，可怕的是恐懼老，要能有「人見白髮憂，我見白髮喜，多少少年人，不見白髮死」的達觀胸襟，就能心存泰然。有慾而不強求，則無代溝；彼此相互尊重，就無衝突，於是無為而有為，就肯為人類做點有意義的貢獻。

老人應該享受福利，但福利不是爭、不是求，要的是懂得衛生維護，耆耄之年，神采矍然的讓人羨慕；銀髮飛揚，事功有成的受人尊祟；少壯辛勤，老有餘裕，不汲汲於數之數的優待，才是真正的福利。

謹以敬老尊長的虔誠意念，作為迎接國際老人年到來的一份獻禮。