

老人社會的

經濟需要

與挑戰

徐立忠

一、老人社會的涵義及其概念

「老」的涵義，有它多種的解釋，就名詞說，它是一種稱呼——老者 (Aged)；就動詞說，它是一種過程——老化 (Aging)；就形容詞說，它是一種狀態——老 (舊) 的 (Old)，而 [Old age] 則通常稱為老人或老年。

老年是生命時間變遷過程中的一種現象，通常的概念有三種說法：

——生理的老年：指身體內在的健康與外在的形象。就一般而言，人的生命經歷了一定歲月，其生理上自然顯現出內部組織功能的衰退與外形的衰老；但也有人雖年紀一大把，卻是鶴髮童顏，神采奕奕；也有人年紀輕輕，卻是未老先衰，甚為憔悴。

——心理的老年：人，因為環境的差異所導致的心理感受與情緒變化的不同，影響到他的生活和工作，甚至使生命的意義與價值也含混不清。有的老者雖逾古稀之年，卻活得心安理得，老當益壯；反之有人正值年輕力壯，卻是暮氣沉沉，如老之將至，失去一切奮鬥的信心與勇氣。

——社會的老年：就是光陰的飛逝，一月一年的度過，是所謂「逝者如斯，不捨晝夜」，祇要年齡一到六十五，社會便公認你是個老者，不管你健康如何？耐力如何？一紙命令便得依律退休。

由於上述老年的界說角度各有不同，所以「老年」一詞的定義就很難確認，一個六十五歲的老人，可能生理上祇有五十歲，心理上祇有四十歲，正是他事業與工作顛峰時期，強迫他離開工作崗位，個人感到滿腹冤曲，社會也受到損失；反之，也許

有人實際上祇有四十歲，生理上呈現五十五歲健康的情狀，心理上卻到了六十五歲的境地，所謂未老先衰，正如其詞。

因為「老年」所面臨的挑戰是工作、退休與福利問題，而退休及福利又關係着老年經濟與生活。前述的老年的定義無法確定，因此世界各國對於老年下限的規定則不一致，例如：美國為六十五歲以上（老年扶助法）；德國為六十五歲以上（老年年金法）；波蘭為六十歲以上（老年年金法）；紐西蘭為六十五歲以上（老年年金法），日本為六十五歲以上（老人福祉法），中華民國為七十歲以上（老人福利法，但退休法則定為六十五歲）。

造成「老年」一詞觀念之改變，乃是由於人類醫藥、衛生、營養、及社會環境與福利的不斷增進，使得人類的壽命普遍的延長；尤其是近兩百年來從十九世紀到二十世紀，人類的壽命平均約增加了三十歲，而近五十年又更為顯著。現在世界各開發國家人口的平均壽命都已超過了七十歲，有的國家甚至超過了七十五歲。如果依據聯合國的解釋，一國六十五歲以上人口超過全國總人口的百分之七以上時，就可稱為老年國，又依據 [United Nations Demographic Years book 1977] 的統計，全世界六十五歲以上人口超過該國總人口百分之七的國家共有五十多個，顯然二十世紀七十年代的今天，是一個高齡化社會的老人世紀，它所顯現的社會意義是：

——因為人類壽命的延長，使累積的經驗所造成的智慧，把它結合起來，造就了知識的體系，更

為光輝。

——因為生命歷程的延長，人類能把經驗凝為記憶，儲存在腦內，並把這些記憶組合為抽象邏輯，且能根據自然的規則作判斷，通過語言和文字的符號，透過人類主觀意識的交換，成為有規則的傳播，加以智慧和靈性的交合，啟導了人力資源不斷的創新。在人力資源與自然資源的交匯中，人類社會不斷的文明，無限的擴張，而且成功地控制了地球及太空中的資源，來創造人類的福祉。

——長壽與理性是相加而和，相乘而積，對內為融和，對外為互助，以是非曲直，區分人我關係，真理與正義，鼓舞了人類的革新精神，歷久而彌新。

二、老人社會問題的挑戰

無可否認的，由於老年人口的增加與平均壽命的延長，使二十世紀七十年代的世界問題，面臨一個老人社會問題的挑戰，由於這個問題的隱藏性與複雜性，也造成人類社會的不安且具有危險性，一如戰爭般地威脅到人類的生存與整體的福祉，因其社會的特質不同，它所表現的形態也不相同，可以分成兩點來說：

(一)在工業社會老人所面臨的挑戰，就是強迫退休制度的推行，抑制老年才俊的發展；當然一個機關組織，無論是公的或私的，如欲維持其生存發展，新陳代謝體的更迭是必需的；但對於人類社會行為與政治問題的處理，我們不能完全用生理組織的新陳代謝來解釋，經驗與智慧有它的權柄，強迫退

休無異剝奪了老年智慧的權柄，否定了老人對國家社會所作的貢獻，這是一個不公道的法則。老人一屆退休，他所遭致的困擾，就是經濟收入的減少；生理老化加速；心理衝擊的失衡；社會活動的減少和社會地位的失落，以致老人悲憤而自棄。工作是一種權利，它所帶給人們的，不僅是經濟生活的保障，尤在積極地發揮人類自身潛力，為自己為社會貢獻一切。一個健康的老人，正在生龍活虎般的發展途中，一紙退休令，頓然悖離失主，其失落感、無助感、孤寂感、無用感交相衝擊，不僅改變了他的生活方式，也改變了他對人生的態度，而導致若干老年性的社會問題。最常見的就是老年性疾病的突發、自殺和犯罪案件的發生。

(二)在農業社會老人所面臨的挑戰，就是農村人口的惡化，生產力的減退，造成農業經濟的萎縮；工業社會勞力密集與技術密集的生產結構，需要年輕的勞動人口，業主不惜以大量資金訓練技術人才並提高薪資，迫使農村人口外流，留下來的老年人口被迫守着自己終生經營的田莊，與自然奮鬥；但由於體力有限，慢性病的發生，使得老年耕種受到了限制，再加上農業結構的改變，老農們無法適應機械化耕作，這些因素的結果，影響到農民的所得，造成整個農村經濟的萎縮。例如日本在一九六〇年時，六十五歲以上的農家人口，祇有百分之八，二，到一九七五年就增加到百分之十三，七，近幾年的情形又更為嚴重，其他國家都有類似的傾向，這是一個相當嚴重的社會問題。

三、老人對經濟的需求

在老人對社會需求的調查資料顯示，老人對經濟的需求似乎較其他的需求更迫切，因為經濟是維持老人現實生活資料最基本的來源。美國社會學家史密斯(W. M. Smith)的老人問卷調查中，發現多數老人都不希望自已長壽，他在四十七個樣本老人之答案中，有百分之四十三的老人認為自己最擔心的事就是「經濟的安全」；在臺北我們也作了一次類似調查，在九八八位樣本老人中，有百分之四十三的老人總覺得自己生活得沒趣味，有百分之五十的人最需要的就是經濟支助；已故的公共衛生專家陳拱北教授對老人需求的問卷顯示，也有百分之四十七的老人因經濟因素而對生活不滿。以上幾項問卷答案都相近似，充分說明了老人的經濟需要與老人生活的關連性是多麼的重要，如果老人的經濟收入充裕，他們的生活充實而有安全感，自然活得心安理得；反之，老人則對自己生存的價值感到失望。

因為生活——食、衣、住、行、娛樂所需，都離不開金錢，老人的金錢從那裏來？大致說來不外乎：個人早期的儲蓄、投資的利潤、資產的收益與利息，退休的養老年金，以及子女的供養金，其中所佔比例最大而且最靠得住的就是養老年金。但許多開發中和未開發國家全民社會保險制度尚未完全建立，老人何來年金養老？即使已實施全民保險或部分保險的地區，老年年金的所得似嫌過低，在米珠薪桂的社會裏能維持生活已屬不易，何況老人最

大的一筆開支，就是醫藥保健，甚至有些老人需要長期支付巨額醫藥費用，使得這些老人們窮於應付，因而不得不仰賴政府的救助，在站在自尊心與人權的觀點時代，老人總有些「不食嗟來食」的想法，因此有些老人不願接受救助，也就不得不另謀生財之道。

老人因為經濟情況不好，不得不工作，但是老人的工作是容易的嗎？在日本設有專為老人介紹職業的——中高龄者職業介紹所共一百餘所，其介紹就業率祇有百分之二十一，可見老人的就業是很困難的，因為社會的印象所能接受「老年才俊」這個觀念的人畢竟不多。在我國的就業輔導單位，對於老人的再就業輔導，也同樣遭遇到類似的困難，老人依靠自己的努力和各方面的幫助，所能找到的工作比例不高，薪資很低，依據我國社會學家白秀雄教授的調查，老人的工作情況，大致可以分為下面七種：

(一)正式的工作——看管工地或倉庫、工友，每月的薪水大約五、六千元。

(二)充當假喇叭手——在西樂隊裏湊一個數，無須演奏，祇要伴隨樂隊充充場面即可，每次約有二、三百元的收入。

(三)手工藝品的加工——通常住在養老院中的老人做點工藝品，既可打發時間，又可賺點收入，工作是論件計酬。

(四)收拾破爛——如報紙、瓶罐、塑膠品之類的廢物，一天拾下來，也有五十多元左右。

(五)工作獎金——住在養老院內的老人，替公家做些雜事，如餵豬、種菜（花）、打掃、廚房打雜等工作，每月也有一兩千元的收入。

(六)小本生意——像賣愛國獎券、擺地攤等，勤快的每天可以賺一、兩百是常事。

(七)臨時幫工——如幫忙小吃店打雜、看店，女性老人照顧小孩，這種工作管吃管住，還可每月賺

上三、五千元，這是老人最易獲得的工作機會。

以上薪金部分是按現在行情調查所得，顯然偏低，而且工作又沒有保障，如果老人要依靠它來活命的話，只怕要喝西北風了，如果說是為了賺些零用錢，倒不失為有利之途，何況老人正可以利用工作勞動，運動身體，誠可謂一舉兩得。

住在社區內和住在養老院中的老人又有些顯著不同的地方，主要的還是經濟的因素。老人之所以住在社區，因為有家庭保護、有子女奉養，大體說來，生活上無虞匱乏，經濟上自然不成問題。在我國老人能過家庭生活的佔百分之七十六強，這是我們可以引為自傲的，是以倫理為根基的中國文化的播種；但住在養老院中的老人就不同了，他們沒有家庭或者雖有家庭卻無法奉養，不得不接受政府或社會團體的救助而成為養老院中的一羣無依者，可以說他們大部分是因為經濟的原因才住進養老院。我國的老人福利法雖頒布不久，但對老人的救助老早就實施了，而且成效可觀，為政府年來各種福利設施中最好的一項，因為中國自古以來就是一個「敬老尊長」的社會。不過團體生活中的老人總比不上家庭生活中的老人那麼的安祥和幸福，雖然食、衣、住、行、樂、醫六大需要不成問題，但精神卻是非常空虛而顯得落寞寡歡。

四、結 論

當老人問題面臨世界性挑戰的今天，我們無可否認，老人問題主要而基本的因素就是經濟，如果老人有充裕的收入，老人問題可以解決一半以上，因為經濟是保障老人生活的主要關鍵所在。如何使老人所得安定從而保障老人生活呢？根本途徑有以下三點：

(一)充實養老年金：在沒有實施全民保險的地區，應及早籌謀老人退休養老方案，使老人一旦離開

其工作崗位就可以獲得一筆足以安定其老後生活的年金所得；在已實行全民保險的地區，應該把老年年金採取自動調整方式，使老人所得能隨物價指數而作適度的調整，來保障老後生活。

(二)維護老人家庭：家庭本是保護老人生活的堡壘，在目前大家庭制度解體，核心家庭興起。核心家庭並非對老人不利，祇看如何運用，如果用適當的方法去改進，可以使以夫妻為核心的小家庭，變成以老人為中心三代同堂的家庭制度。老人在這個家庭裏受到子女的奉養與尊敬，而子女孫輩又可以受到老人的照顧。老一輩的人重經驗，年輕輩的人重現實，如果把經驗和現實結合起來，相得益彰，老人不失為家中的瑰寶。不僅如此，就是以接受救助過團體生活的老人，也應該採取家庭的型式，過小單元的生活，在生活的內容和心理感受上，都不失為享受家庭生活的溫馨，重於倫理生活的舊夢，讓老人安心安理地過着天倫一般的生活。

(三)輔導老人再就業：雖然老人的再就業是較為困難的，但如老年年金有了，家庭生活安祥，讓老人去賺點零用錢和以工作為運動身體的方式，而不純從經濟的立場去開拓，則老人的工作是可以為社會所接納的；但須有計畫有組織的安排，使老人能運用其退休後的餘年，以其寶貴的經驗和智慧貢獻於社會，使老人從事積極而有意義的社會服務，老人的生活便過得十分充實，老年的人生正是十分的豐富，所謂老年的「金色年代」不正是名符其實嗎？

總之，老人問題是你、我、他共同的切身問題，誰家沒有老人？何人不曾年老？個人、家庭、社會、國家，都必須關切而應正本清源有目標有計畫的去籌畫，人人重視，個個盡力，層層負責，把老人問題與老人福利結合在一起，有理論有方法，使老人問題不致不成為社會問題，而且是人類文明精神的發揚，成為人類歷史上光輝燦爛的史頁！