

# 高雄市老人活動中心簡介

社工員：許國榮  
梁美慧  
劉信如

## 一、緣起

高雄市老人活動中心乃高雄市五家信用合作社本着服務社會之宗旨所募資興建，於去（七十）年四月十一日捐贈高雄市政府。當時由於經費缺乏，內部設備付之闕如，致一直未能開放使用。及至社會局白局長上任後，認為此乃全國唯一之老人活動中心，聽任閒置不用，甚為可惜。乃獨排眾議，於七月一日上午九時因陋就簡地正式啓用。

## 二、地理位置與設施

本中心座落於高雄市郊，九如一路旁六號公園預定地上，佔地二百五十坪，連地下室共三層。內部設施包括：圖書館、聯誼室、禮堂、餐廳、福利社、康樂中心、撞球室、桌球室、圍棋室、象棋室、理髮室、浴室及醫務室，均安裝有空調設備。老人可自由參與各項活動，免付任何費用。至於活動所需器材，如撞球、桌球、象棋、圍棋、跳棋及棋盤等，老人可憑老人證向中心服務台借取使用。

## 三、服務對象

本中心以年滿六十歲以上之老人為服務對象。唯開放自由出入，例假日仍有很多不足齡的市民前來遊憩。

## 四、開放時間

中心開放時間是每週二至週日，上午九時至下午六時。逢週一及國定假日休假。唯今年春節期間為了慶祝國際老人年，仍照常開放，並擴大舉辦各項節目觀賞及摸彩活動。

## 五、活動項目

本中心以辦理積極性、教育性、健康性之老人福利服務為主，除配合現有設施設定服務項目外，還按月排定活動日程表。目前所進行的活動有：

(一) 講座活動：包括講古、人生講座、佛學講座、健康講座（生理衛生講座、心理衛生講座、簡易護理演練）、茶藝講座等教育性、趣味性的知識傳授。

(二) 表演活動：

1. 歌唱演唱：臺灣民謠演唱、客家民謠演唱、合唱表演、流行歌曲演唱、國劇欣賞、南管演唱等。

2. 音樂欣賞：國樂演奏、古箏彈奏、胡琴彈奏、西樂演奏、電子琴彈奏、吉他表演、小提琴演奏、手風琴彈奏及口琴吹奏等。

3. 民俗表演：車鼓舞、牛犁舞、歌仔戲表演、掌中劇表演及民族舞蹈表演等。

4. 其他：芭蕾舞表演、吟詩、猜謎及老人即興表演等。

(三) 影片放映：電影欣賞、閉路電視欣賞。

(四) 教學活動：為實施老人再教育，開設土風舞教學班、歌曲教唱班、國語教學班及簡易英語會話教學班等。

(五) 展覽活動：配合節慶，曾舉辦攝影展、書畫展、書法展、蘭展、匪情圖片展。

(六) 比賽活動：圍棋賽、象棋賽、撞球賽、桌球賽。

(七) 健康服務：保健諮詢、中醫醫藥諮詢、免費健康檢查。

(八) 其他：團體遊戲、摸彩、園遊會、老人慶生會等。

## 六、工作現況

(一) 資料建立：

1. 建立個案資料卡：凡前來中心參加活動之老人，只要攜帶本人身份證及一時半身照片兩張，當場即可領取本中心「老人證」一張。迄至目前為止，已建立之個案資料有一七〇二份。

2. 設立徵信錄：由於中心開放之初，經費短絀，故尋求社會資源，發動社會團體及善心人士踴躍輸將。並登錄、公佈其姓名，昭示大眾，寄感激之忱，收拋磚引玉之功效。

3. 整理活動照片，做成活動報告。

4. 摘述每日工作情形、檢討、評價，以做為日後工作進行之參攷與依憑。

#### (一) 籌劃各項活動

1. 擬定活動計劃，排定活動日程表。

2. 發掘社會資源：拜訪各學校、寺廟及民間團體，尋求人力與財力支援。

3. 激發老人自動、自發精神，協助活動之進行。

#### (二) 協調聯繫

針對老人提出之問題，聯繫有關機構加以處理如次：

1. 聯繫公園管理處，交涉有關中心前開闢廣場、道路拓寬、樹木遷移及屋頂花園之建造與養護事宜。

2. 治車船管理處：協調有關公車招呼站遷移，公車服務員服務態度不佳等與老人有關之交通問題。

3. 治衛生局，尋求醫護人力支援，並詢及醫療器材之品目與種類名稱。

4. 聯繫工務局，請求支援搭蓋候車棚。

5. 治環境管理處，請協助處理垃圾搬運問題。

6. 治公共工程處，請打通中心前九如一路之安全島。

7. 治教育局，獲得有關高雄市全部學校社團之資料。

8. 治警察局，請於中心前九如一路劃行人穿越道，並協助中心安全維護、攔取取締等問題。

9. 聯繫新聞處，請協助宣導中心活動項目與活動情形。

10. 治社會教育館，請提供影片供老人觀賞。

11. 治民衆服務社，請協助舉辦活動。

12. 聯繫救國團，請協助舉辦匪情資料展覽。

13. 聯繫各公、私立社會服務機構，請協助舉辦遊園會。

14. 治各民間社團，尋求人力、財力支援。

(四) 協助中廣、正聲兩電台製作節目，角逐金鐘獎。

## 七、展 望

(一) 建立老人服務網：以老人活動中心，各區老人亭及鄰里老人館，形成高雄市老人服務網。

(二) 闢建老人街：打通九如一路兩端，興建地下道，車輛經地下道行駛，地上是老人街，以維護老人交通安全。

(三) 充實中心設備：鼓勵民間團體，結合各界力量，協助中心充實各項設備。

(四) 活動內容多樣化：舉辦活動儘量朝教育及學術的方向邁進，並提高老人之學習興趣。今後擬增辦下列活動：

1. 老人才藝競賽：

(1) 分別協調有關民間社團共同辦理歌唱、音樂、民俗技藝、書法、詩歌、棋藝比賽。

(2) 從七十一年三月至十二月，適時舉辦。

2. 老人保健指導站：

(1) 在本中心開闢保健指導站，設置復健、健身設施，指導老人使用健身器材。

(2) 協調高雄醫學院，以社團義務服務為主，並配合衛生所保健指導。

(3) 預定四月起開始辦理。

3. 老人文康學術社團：

(1) 協助老人於本中心組織音樂、語言研習、書法、舞蹈、插花等研究社團。

(2) 自四月份起開辦，以後經常辦理。

4. 老人營養計劃。

(1) 分為營養指導與營養示範兩部分。

(2) 協調家政、衛生單位協助開辦，七月份辦理。

5. 敬老服務專線：設置老人服務電話專線，由社會工作人員對老人提供電話服務。

的舉辦老人福利工作研討會；邀請老人福利之專家學者及本市有關老人福利社團、行政人員等，就老人之生活服務、醫療保健教育、法律、住宅、交通等業務深入研討。

內成立老人榮譽服務團：組織有志於社會服務工作之本市老人，分設接待組、康樂組、醫務組、協調組、安全組等五組，協助本中心工作人員推展老人福利工作。

內成立老人自治會：由持有本中心老人證之老人互選出老人代表，組織自治委員會，協助本中心籌劃老人育樂活動；並訂定自治公約，共同遵守，使老人們能在保護之下，以恬靜之心情，享受安適之休閒時光。

內協助各區公所舉辦分區老人園遊會。

內設置兒童遊樂室：聘請義務操縱照顧老人前來中心活動的孫子女，使老人能專心享受中心為其安排之節目。

內發行中心導報：刊登老人著作，並報導中心活動情形，分發老人展開，做為聯繫老人情感，溝通彼此觀念，分享他人經驗之橋樑。

## 七、結 語

科學昌明，醫學發達之後，人類壽命延長，增加了大量的老年人口。而這些日漸增多的老年人口又因衛生保健知識之進步，營養之增進，及生活水準之提高，不僅老化速度減緩，且多數仍與中年人一樣，具有相同的心理暨社會需求，他們仍然希望繼續保有其原先的社會關係。然而，在高雄市這麼一個新興工業都市中，老年勞力並未能受到重視，不但多數老年人被迫退休，退休年齡甚至有降低的趨勢。也因此，老年休閒問題較諸其他縣市來得嚴重，圖謀解決亦顯迫切。

為了使這些大量退休人口能有效地調適其晚年生活，

繼續扮演並發揮其社會角色，積極提供其正當休閒活動之場所，以滿足其需求實為當務之急！本中心正是老年人繼續參與社會活動之好去處，惟因其係全國老人福利由消極救助、收容邁向積極教育、文化之首創，毫無前例可循，惟在大家苦心經營下，已初具規模，但距理想甚遠，尚待努力。



高雄市政府社會局舉辦敬老園遊會盛況