

尊重生命、拒絕菸害

嚴道

如果你我的心中充滿愛，我們想想，那會是一個多麼祥和、溫馨、快樂的社會。在說到生命的真諦時，我常常提到人生就好像天上的一片雲，隨風即逝，人生百歲，在時空裏，也只是一剎那而已。人生中所遭遇的，不管是名或利，不管是最好的、最美滿的、最富有的，都會成爲昨天，成爲過去；而即使是最壞的、最失敗的、最困苦的，也同樣會成爲昨天，成爲過去。所以我們凡事不必太計較，却一定要把握現在，要尊重生命、珍惜自己。最重要的是我們每個人要心中有愛，做有意義的事，奉獻自己、服務社會，幫助需要幫助的人，處處寬恕別人，與人和睦相處，施比受更有福，這才是生命的真諦。一個國家的現代化不是可以用金錢、富有來衡量，要看這個國家的文化水準、國民道德來判斷，尊重生命真正的意義就是幫助別人。

董氏基金會自民國七十三年成立以來，一直從事促進國民健康的各種工作，尤其格外重視拒菸、禁菸的菸害防治工作。而本人認爲拒菸首先應從家庭教育育開始。

最近常會聽人說：「現在的父母愈來愈不好當囉！」的確，現代的父母真是難爲，一向扮演聽訓角色的孩子，今日也多半「有話要說」。許多學者專家對如何做好現代父母親做了諸多研究與建議，却没有標準答案；什麼時候該行何種管教措施，均得由爲人父母者仔細斟酌，所以父母親不單要具備正確管教子女的態度與決心，更要有管教的原則、智慧與方法。

我們知道，父母親是孩子成長過程中學習模仿的主要對象；家庭教育更

是引導孩子情緒、認知健康發展的關鍵。心理分析學家佛洛伊德認爲：兒童早期的經驗會影響其日後人格發展，說明了兒童期在生涯發展上的重要。因此，父母應吸取各方專家學者的研究及專業經驗，深入了解及選擇自己所適用的方法，給予「適合」、「及時」的教育，不要一味地固執己見，獨斷獨行。

記得多年前，本人小弟才十五歲時，被一向對我們要求很嚴格的父親送到美國讀書；幾年後，當本人再見到他時，總覺得小弟在那壯碩成熟的外表，還挾雜些微的不開心。後來，他去看心理醫生，希望能找出原因，在諮商的過程中才發現，小弟非常不滿意童年在家庭中所受到的教育，以及父母兄長對他的漠視；他小小的年紀實在不能明白生長在富有的家庭，爲什麼他穿的必須是兄長穿過的舊衣服，也不能像其他兒童擁有許多糖果。記得父親在卅六歲即代表國家出席國際勞工大會，思想非常新穎，對子女教育極嚴，但是他從來不聽聽子女們的意見，也不重視親子關係的建立，小弟十五歲即隻身赴美求學，從小對家庭父母兄長心存不滿、憤怒，導致他日後長期的不開心。由小弟這個個案可窺家庭對孩子成長過程的影響力有多大，多深遠。而家庭教育必須在與孩子有親子互動的前提下進行，了解孩子的思想，也讓孩子知道父母親的用意，彼此溝通。

成功的家庭教育在中國歷史上有許多著名的例子：如孟母三遷。孟母掌握兒童最善模仿的特性，三遷與私塾爲鄰，年幼的孟子因此也學起讀書人的樣子。岳飛受母親教誨，一生盡忠報國的事蹟也名垂千古。這些都給我們恆久的啓

示，爲人父母者一定要負起對子女言教身教的責任。

如今，拒菸運動已蔚成風潮，吸菸對人體健康的危害更是不爭的事實，但如何將菸害的知識深植於兒童的腦海，使他們日後免於因同儕或好奇心的驅使，而受香菸的污染。是以爲人父母者必須以身作則，至少必須做到絕不在子女面前吸菸，成爲不良示範者。

董氏基金會曾透過文獻探討證實，世界各國有一共同的趨勢：即是吸菸的年齡層逐漸降低；小學五、六年級學童已有百分之十一曾有吸菸經驗，更有百分之二點一四的五、六年級學童吸菸習慣已達一年以上之久，這是所有關懷孩子的父母親必須正視的問題，這也是爲什麼我們必須「讓拒菸從家庭教育開始」；要望子成龍、望女成鳳，首先要教育子女，維護健康的觀念，拒絕受香菸的污染及免於香菸之危害。

此外，公衆偶像對青少年的影響，對拒菸運動的推展也是不可忽視的一環。我們的「終身義工」內政部長吳伯雄先生，在擔任臺北市長時，接受市議會備詢，其吸菸的鏡頭被新聞記者拍攝播出在媒體畫面上，我認爲這對青少年的影響非常大，因爲他是青少年的偶像，他的吸菸形象若使青年人誤以爲是成功的表徵，易起而效尤；所以本人就寫信給吳部長，希望他能爲全體國民維護健康的表率，因他的身體已不再屬於個人。爾後在一項爲青少年舉行的「拒菸雷射舞會」上，吳部長當衆宣佈戒菸，並進而成爲董氏基金會的終身義工，加入拒菸的陣容。有這麼一位英明睿智的首長在位，本人始終對中華民國的未來感到無比信心。

由於資訊的發達，整個世界已形成一個地球村，因而拒菸運動也不能侷限於區域性的推展，必須與世界各地整合起來才能發揮效果。一九八七年基金會開始參加國際的會議，我們首次參加在東京舉行的「第六屆世界吸菸與健康年會」。一九八八年六月十二日由本人正式發起召集了九個國家的拒菸領袖到臺北召開第一次大會，包含美國、日本、韓國、泰國、香港、新加坡、印尼及中華民國，在臺北正式成立「亞太地區拒菸協會」（簡稱APACT）。美國運用三〇一法案促銷香菸，相繼打開日本、臺灣、韓國市場，第四個目標爲泰國。同年我們APACT成立的第一件事於九月十九日在美國國會的聽證會上，與泰國代表一起出席抗議美國這種做法，使得泰國免於像日本、臺灣、韓國一

樣須與美國簽訂不平等的合約，洋菸可進口泰國，但一切以泰國法律爲依據。

菸害問題在臺灣已非常嚴重，值得大家重視。一九八九年因肺癌而死亡的人數爲一九、〇七二人。就一九九〇年而言，臺灣地區成年男性吸菸者約三三八萬人（約佔成年男性五〇%），女性吸菸者約四十四萬人（約佔成年女性七%），因吸菸而感染的疾病，以肺癌最多；男性肺癌中之九一%及女性肺癌中之七三%爲吸菸所致。中、美菸酒談判在一九九二年一月廿三日在華盛頓召開，本人認爲身負職責要爲國家做一系列的抗爭工作，準備爲談判造勢。緊急邀請日本、韓國、美國、香港、泰國地區APACT理事召開特別會議，團結在一起交換經驗、意見、情報，提供給我政府作爲菸酒談判的各種資料與方法。我們在美國三大報紐約時報、華爾街日報、華盛頓郵報，三天登八次廣告，公開的表達了我國國民的希望，我們歡迎美國的友誼、產品，但我們不要香菸，我們歡迎美國參加我國六年國建，爲兩國的共同利益而努力，我們也寫信給美國四百七十多位國會議員尋求他們的支持。

一九九二年三月三十日至四月三日「第八屆世界吸菸與健康年會」在阿根廷召開，也同樣召開APACT的年會，本人卸下主席的身份由日本心臟協會的負責人Dr. Ovaku擔任主席，本人仍然被推選爲永久名譽主席。並與主辦單位及美國吸菸與健康聯盟（由美國心臟協會、美國肺癌協會、美國癌症協會、美國公共衛生學會組成）召開會議，共同討論如何支援中華民國。最後大會決議通過支持並讚揚臺灣的菸害防制法案，以及譴責美國以三〇一法案做爲工具，壓迫臺灣修改菸害防制法，大會並正式決議去函給美國貿易代表，表達支持我中華民國政府所做的促進國民健康的決定。

同時本人願在這提一提，我國並非聯合國會員，此次本人以「亞太地區拒菸協會」主席身份參加大會，有七十餘國家，一千餘位代表，我國國旗在二十面升起的國旗中一起飄揚。雖經大陸代表及大使抗議交涉，大會因亞洲地區國家代表一致支持我國而決定不處理，大陸代表隨即退出。本人不希望往後的一切促進健康的活動，被政治來污染。珍惜自己的生命，更要重視他人的生命；使我們的社會更健康，更祥和。

（本文作者：嚴道先生係財團法人董氏基金會董事長）