

和孩子一起成長

王秋芬

信誼基金會親子館簡介

教育是千頭萬緒的事業，而每一位媽媽或爸爸無論有沒有學過，都必須擔起這份責任。媽媽會爲了孩子看書、聽演講、學習玩遊戲、唱兒歌、做點心，會鼓起勇氣做一些以前不敢做或小時候沒機會做的事。爸爸會爲了孩子更努力工作、會幫寶寶洗澡、講故事，學習做玩具，還會當孩子的大玩偶，是孩子心目中最高能的人。

的確，父母給孩子的愛是深厚無比的，但孩子需要的不僅是一位懂得愛與關注的爸爸媽媽，他更需要一位有豐富知識、懂得生活情趣、富於幽默感的「現代爸爸」、「現代媽媽」。他們需要可信賴的成人，給他一個健康的生活榜樣。

基於這樣的信念，信誼基金會鼓勵父母和孩子一起成長，尤其是專職媽媽的家庭主婦。

位於臺北市仁愛路延吉街口的「親子館」，那是一個屬於家長與孩子的場所，它包括：樂樂園、親子圖書室及快樂教室三大部分：

※樂樂園

樂樂園依孩子年齡分爲嬰兒區（〇～二歲）與幼兒區（三～六歲），嬰兒區主要提供安全爬行、學步的空間，並佈置各種感官方面的玩具，以促進視覺、聽覺、觸覺等方面的發展。幼兒區有攀爬網、吊床、球池、吊橋、滑梯、滾筒等促進幼兒感覺統合發展的設施，另外有娃娃家讓孩子享受扮演的樂趣，大畫布讓孩子盡情塗鴉；多變化的玩具板上是各種有趣的益智遊戲，家長可以摟著孩子一起看圖說故事，玩配對遊戲……。

樂樂園內的「玩具圖書室」挑選了國內外優良安全玩具三百多件，依功能分類，除了讓孩子們豐富玩的經驗，還可協助家長爲孩子選擇玩具。

一切設施唯有熱切的參與才能展現功能，所以樂樂園強調：「父母的參與，將使『玩』與『玩具』變得更有意義。」

※親子圖書室

這是家長與孩子沉浸書香、品嚐知識芬芳、享受「親子共讀」溫馨的好地方。成人部分收集了適合父母閱讀的教養、文史藝術、社會經濟新知等方面的書籍、雜誌及剪報，媽媽們在這兒可以交換彼此的經驗和心得，還可以透過擔任義工而結交朋友、豐富生活。

幼兒部分收集了國內外優良幼兒圖書，以顏色標籤分類，讓孩子從色彩分辨中學習把書本放回原處。透過圖書可以幫助孩子情緒經驗的發展、認識自己、培養良好習慣、學習大小、形狀、顏色等基本概念，最重要的是：可以增進親子關係。

此外圖書室並定期舉辦「故事時間」、「偶劇」、「經驗分享」、「讀書會」等幼兒及成人活動，讓家長與孩子們歡聚一堂。

※快樂教室

快樂教室幫助父母陶冶心靈、開拓視野、吸取新知，是自我成長的好地方，同時提供幼兒成長過程中各種必需的經驗，促進心智發展，成爲健康快樂的孩子。無論是父母親職教育活動、成長團體，或是幼兒的科學營、我會做、生活營都是「成長之旅」。

※※※

孩子的童年是多麼短暫，親子館的做法只是提供一個可行的方式，讓家長把握這珍貴的時光，與孩子攜手同行，給他幸福，也給自己幸福。如果能把這種方式推展到更多的地方，讓大家都能藉著一片小小溫馨的天地，與其他父母分享經驗，任孩子盡情嬉戲，快樂成長，那便是我們最大的心願！

（本文作者任職於信誼基金會）