

他山之石——意外災害是日本兒童死亡原因的第一位

黃娟瑜

〔本文譯自一九九二年十二月出版日本兒童福祉季刊〕

一九九〇年日本因意外事件死亡的兒童數有一、五六八名，是佔兒童死亡率第二位癌症的二·三倍。

車禍和溺死是造成意外事件的主因，約佔總數目的三分之二。

在十五個已開發的國家中，日本五十四歲以下的車禍死亡率係倒數第二位。然而，假如您比較一四歲的兒童，日本係排行第五位。

日本有很多溺死案件是其較為特殊處，兒童在浴池內溺死的案件數超過在河或海裡。

田中哲朗 (Tetsuro Tanaka) 博士係東京醫學院小兒部的教授，他說「縱使兒童遭到意外僥倖生還時，很多嚴重的後遺症仍然需要治療。假如做母親的能多費心於意外發生的防範，則意外事故定能減少。」

在一九九〇年，健康福利部調查小組曾編輯一本小冊子，分門別類指導和歌縣御坊城的母親如何照顧〇歲到一歲的小孩避免意外的發生，一年後結果該調查小組發現確有成效。

有接受指導和沒有接受指導的家庭其兒童意外發生的頻率確有明顯差異。針對出生六個月的嬰兒意外事件，曾接受指導的發生率為四·四%，未接受指導的家庭則有八·四%。而一歲半的嬰兒意外事件，接受指導的家庭為二九%。未接受的家庭則佔有三八%。

這本小冊子提示母親日常生活中避免危險的方法，他們以詢問的語氣製作：您讓您的寶貝坐在車子的什麼位置？在澡盆裡您是否都會存水？您曾給您的孩子花生、糖果或餅乾嗎？等……

研究成員之一的田中博士說，「其實大多數的母親都尚具備安全養育兒童的相關知識，然而意外事件在母親忙碌及情緒不佳時，仍層出不窮。他說，至目前為止預防疾病及營養的諮詢仍為兒童保健工作的核心，但是如何防止兒童意外的發生仍應是我們的重點工作之一。意外所留下的傷害並不是一劑的疫苗就可以消除的，對於兒童成長的每階段，我們需要投注更多的關懷與叮嚀。」

在英國，兒童意外保護協會在一九七七年成立，其宗旨乃是提供兒童科學邏輯的建言。該機構提供宣導小冊子給社區大眾，並舉辦研討會供公共衛生護士在職訓練。

在瑞士，政府在一九八一年成立國際兒童環境諮詢委員會，根據實際的個案來擬定安全而健全的環境以啓發社區居民。

在一九七八年，日本厚生省成立一個研究小組研究兒童意外的預防。雖然

這個小組時而研究實際的個案，然而至目前為止仍未確立出一套可行的措施。厚生省官員表示，我們仍在研擬必要的措施，因為兒童意外事件遲來回跌的事實依然是我們特別關注的焦點。

*日本有十分之一的初中生飲酒

一位調查員說，有十分之一的初中生一個星期喝酒超過一次，而其中有二十分之一已有飲酒習慣足以危害他們的健康發展，包括生理與心理方面。在神奈川縣的栗濱 (Kurikama) 國際醫院曾對三、一〇〇名住在東京市郊區學生進行調查，以瞭解他們的喝酒習慣。根據是項調查，有許多的習慣是因模仿大人所造成的。商業化電視媒體也確實有助紓為虐的負增強作用。

是項研究執行係從一九九〇年十二月開始一直到一九九二年三月，對十三所初中學生以問卷方式進行。

這些學生所常喝的酒類並不一致，有十五·八%表示一個月喝酒一二次，有十·七%男學生和四·六%女學生一週喝酒一次，有三·二%學生表示一週喝酒數次，而有一·一%每天喝酒。

至於喝酒數量的統計，十分之一表示每次喝超過三杯，二·一%則一直喝到不能再喝為止。

對此研究小組已標出成長的健康與喝酒習性間的關係：假如這些喝到醉倒的學生，縱使一週僅一二次。

酒精仍會危害其腦部和生殖的功能，縱使一次僅只喝二杯，但若一週有數次，則其結果亦是相同，三%的女生和七·三%的男生（平均有五·四%的學生）有如此飲酒行為，將會危害到他們的健康，惟這些數據卻有隨年級愈高個案數愈多的趨勢。

有四〇%喝酒的學生是在家裡父母同意下飲酒。大約有十%學生其飲酒的來源係來自於自動販賣機，有二二·八%的受訪學生表示對電視上酒的廣告感到興趣。

去年這個團體檢視高中生，發現飲酒的年齡已經逐年在降低中。鈴木建治 (Kenji Suzuki) 博士說，這確是一個嚴重的問題，即社會不積極限制反而有意無意的鼓勵學生飲酒行為，酗酒的危害不僅是內臟功能的受損，也進一步威脅他們將來整體的發展。

（譯者現任中華兒童福利基金會執行長助理）