

# 敬老倫理

袁凌雲

## 一、敬老倫理的基石——家庭安養

前行政院長孫運璿先生曾說：「老年人的問題，不只是養，而要注意老人精神的慰藉，因此，必需重視家庭倫理觀念，提倡子女對父母要盡到照顧的責任。」怎樣的照顧呢？孫前院長說：「在原則上，老年父母應與子女共同生活，但年輕的一代與老一代的生活起居習慣，可能不盡相同，完全在一起，則不那麼方便。對於經濟情況好的人，可以購買兩層公寓，分住樓上與樓下，對於經濟差的人，則無需如此。」

從以上這段話來看，提倡敬老倫理、首先要使老人居之安，首先要建立老人家庭安養的基石，使家庭中充分表現倫理精神，如果老人家庭有困難，則應以社區機構安養為輔助。老人問題中，最重要的就是生活問題，包括：居住、飲食、服裝、家庭用具、教育進修、休閒活動等。老人生活不像一般成年人可以獨立自理，而需要有人扶持照顧，乃能養老善終。鑑於老人體能心智狀況

，約每十年即有個重大變化，從六十五歲退休起，至七十四歲的老人，大抵身心健康，活力充沛，可稱之為健老期；但七十五歲後之老人，身心能力即每況愈下，生理上呈現多病衰弱，心理上智能退化，出現老年痴呆或精神異常，此可視之為衰老期。此時，非有人照顧不可，否則難以自全；有的食衣不得，有的卧倒途中，有的猝亡於屋內，凡此均乏人救援，單身老人其為尤甚。

關於老人生活與安養問題，我國歷代均以家庭安養為主要支持系統，今之學者專家從之。蓋家庭中有長有幼，老少拚之，承歡膝下，含飴弄孫，頤養天年。爰以中國傳統家庭中，三代、四代同堂者比比皆是，老人自是善養有終；兼以我國社會傳統，一向重視敬老崇孝的倫理精神，老人的社會地位優越，而慎終追遠，益發啓迪社會崇老風氣。所以在過去，老人安養並無問題；在今日，由於社會結構變遷，尤其人口結構之改變，以及醫藥科技、營養衛生之進步，導致出生率與死亡率相繼降低，平均壽命延長，老年人口增多。尤其因生育降低，結果演變為家庭結構改變，家庭多功能形態消失，家庭人口單薄，老人退休後依恃家中子女的機率日少。

## 二、以社區安養建立社區敬老倫理

我國老年人安養問題，鑒於主、客觀環境之變遷，勢必重新考量，一方面應從社會整體利益為著眼點；同時也不能忽視個人的權利與需求，如此才能建立敬老倫理的條件，而使老人在社區中受到居民的肯定和尊重。茲就個人管見，提出老人安養規畫意見如後：

(一) 基本原則：老人安養仍以不離社區為原則，安土重遷一向為國人最終生活目標，落葉歸根，老人總是希望留在自己的家鄉，與家人親友共聚，培養社區敬老尊賢的風氣。

(二) 安養社區：介於機構安養與家庭安養之間，而兼具其優點為構想，其立案係鑒於老人需求與一般人迥異，社區土地取得不易，選擇一處山明水秀或市郊，作為老人安養園區。這個園區生活和工作人口包括各年齡群人口，有男有女，有老年人也有年輕人。有關硬體和軟體設施，依據老人經濟與家庭狀況的需求來設計。此種設施，宜由政府規畫，民間投資興建（公辦民營）。

1. 在硬體方面：依老人需求與財務狀況設計為下列三類：

(1) 別墅型：適合多代老人家庭居住。

(2) 公寓型：適合老年夫妻居住。

(3) 組合型：適合單身老人居住，即以十至十五人為一個老人家庭組合，除寢衛設施單獨外，其他一切設施均可共用。

2. 在老人體能變化之需求方面：考慮老人體能變化，設施之設計，至少應考慮下列三項：

(1) 安養設施：供身心俱健之老人為安養處所。

(2) 療養設施：供殘障、癱瘓、痴呆及精神病患之老人為養護處所。

(3) 善後處理設施：包括殯儀、殯葬、墓園等之提供與服務。

3. 對老人之照護與服務方面：在老人安養園區裡，人事應力求精簡，以免加重老人負擔；但下列三種人才則不可缺少。

(1) 行政管理人員：包括總務、維修、會計，以維護硬體結構之良好使用，讓老人生活上無不便之處。

(2) 醫護人員：對老人健康之維護，包括門診、住院、復健、療養等工作。

(3) 社會工作人員：包括個案、團體、社區之診斷與服務。

(三) 託老中心：鑒於子女有奉養父母之孝心，而因工作原因所造成照顧上的障礙與困難，於各社區、村里廣設託老中心（所），早晚由子女送接，酌收費用。服務項目包括午餐、午休、醫療、文康、諮詢等之服務，可使老人稱心、家人放心、社會安心。

## 三、從法制上落實安老政策，才是敬老倫理的實現

老人安養不僅是家庭的責任，也是社會的責任，更是社會敬老倫理建立的根柢，老人有權利尋求社會公力的庇護。故應於老人福利法中，針對老人之社會需求，提出修法要點，包括：

——將老人年齡由七十歲修正為六十五歲。

——凡年滿八十歲之老人，由地方政府編列預算，發給生活津貼和營養給付。

——增列扶養老人的親屬特別扣除額的規定，以強化子女奉養父母的誘因，以便鼓勵三代同堂的家庭照顧。

——對於疏於照顧、虐待、惡意遺棄父母之子女，課以刑責，最高可處七年六個月的徒刑，以懲不孝。

#### 四、發揚孝道精神，為敬老倫理的張本

就定義淺釋，兒子背著老子走，就是「孝」。孝必以文化施教，若不教，則為「悖」，悖則不孝，是故敬老必先崇孝，崇孝有其一定之內涵與法則，釋如下：

(一)養：養就是要養父母之口體，同時也養其志，不僅使其衣食住行無虞匱乏，以終天年；同時在其有生之年，活得有尊嚴，有意義，這才是孝的基本條件。

(二)敬：論語為政篇，子游問孝，子曰：「今之孝者，是謂能養，至於犬馬，皆能有養，不敬何以別乎！」孝經云：「愛敬盡於孝親」，孝養父母是骨肉愛的天性，不僅是生活上的充裕，而更要精神上愉快。

(三)順：孝者順也，順的意思是要順其意，繼其志，述其事，延其後。蓋家庭為人類生存的堡壘，人類藉此不僅要求其生命的持續，亦為生命的延續，尤應為充實生命而光輝。為人父母者，莫不以其生命之寄託與光輝，延續到下一代。乃至生生不息，百世其昌，才使老有所安。

(四)恤：老年人身心較弱，子女必需將心比心，體恤父母之困境，不僅需要一些貼心的語言和肢體動作，朝夕定省；尤其當父母生病時，更需要服侍湯藥，送醫復健，仔細小心，嘘寒問暖，表達真情，以慰親情。

#### 五、倡導社會敬老風氣，提高老人社會地位

(一)敬：就是對老人要有禮貌，內心主敬，行為中矩，在態度與稱呼上，視老者為長輩，見老者面帶笑容，點頭示意道安問好，稱呼「老前輩」、「老

先生」，有親屬關係的稱「老公公」、「老爺爺」、「老婆婆」、「老奶奶」。年輕一點的稱「老伯」、「老伯母」等。鑒於老年人經驗豐富，有關個人、家庭、團體之決策研究，不妨請教老人，讓老人提供意見，參與決策。

(二)讓：就是老年人優先，在家庭中或公共場所的集會、會餐，老人未入座時，眾人不應先行入座，老人未動餐時，眾人不應先行動餐；其他如上車、行路，凡有老者在場，請其先上、先坐、先行，眾人之隨之。凡事先以「請」、「讓」二字出口，使老人稱心如意。

(三)扶：就是扶助之意，老人在體能上、經濟上，是社會的弱者，需要親屬及社會的幫助。身體有疾病時送醫送藥，生活有困難時，給予金錢及物質上的資助。他如打掃、洗濯、購物，乃至於讀報、代書、聊天等，如有人協助或陪伴，會增加老人更多的生活趣味。

(四)耐：就是忍耐之意，老人心態常會記憶一些他認為重要的瑣事，反覆地表達；而且大部分的老人都有重聽的毛病，他惟恐別人聽不到，聲音提得特別高，以致噪音、重複，使人心煩。但是，做晚輩的後生，應了解老人的說話就是運動，經常說話可免語言上的障礙，增強其思考能力。何況老人所說的道理，都是經驗的累積，可作我們行為處世方面的指南。

以上敬、讓、扶、耐四個字，是我們日常生活中經常發生而且很容易做到的事，祇要我們稍加留意，直接行於日常生活中，使老人自覺其已受到他人的重視，而感到自我價值的肯定；間接地促進社會的注意，提高了老年人的社會地位。果如此，則社會爭鬥、殺伐之風消失，倫理和諧的風習自然建立。

〔本文作者現任老人社會大學會長〕