

台灣省敬老活動之規畫與功效

臺灣省政府
社會處

壹、前言

台灣省政府為喚起社會各界「敬老崇孝」之社會風氣，依據老人福利法施行細則第二十五條、台灣省安老計畫——關懷資深國民福利措施，由台灣省政府社會處自七十二年起於每年重陽（敬老）節前後籌畫舉辦全省性敬老系列活動。藉以提昇老人生活情趣，充實老人精神生活，並肯定老人之才華、楷模事蹟，及對推行老人福利有功之團體、個人予以表揚，激發社會普遍重視老人，宏揚敬老崇孝之美德。

貳、活動規畫、內容

敬老活動包羅萬象，經歸納本省各縣市辦理項目，可細分如下：

一、省政府主辦活動：

(一)表揚大會：表揚長青楷模、敬老楷模、老人團體績優人員及推行老人福利有功人員。

(二)老人才藝競賽：由各縣市先行選拔優勝老人參加全省老人才藝競賽，參賽項目包括：

1.才藝表演（樂器演奏、相聲、魔術、特技等）。

2.歌謠演唱。

3.親子舞蹈（父子、祖孫、父子孫、婆媳、婆媳孫等舞蹈）。

(三)長青槌球標賽：由縣市組隊參賽。

(四)祝賀百歲人瑞：在重陽節派員至各人瑞居所予以祝賀。

二、縣市政府主辦活動：

(一)長青運動會：由各鄉（鎮、市、區）公所組隊參加，以趣味性活動項目為主，考量老人體能規畫辦理。

(二)老人健行活動：縣市內六十歲以上老人自由參加。

(三)老人書畫、工藝作品展覽。

四金、銀婚慶祝活動。

(五)配合省政府敬老活動舉辦之表揚活動、才藝競賽、槌球比賽及敬老禮金、禮品致贈。

三、鄉（鎮、市、區）公所主辦之活動：

(一)重陽敬老慶生會。

(二)敬老園遊會。

(三)老人自強活動：七十歲以上老人參加，前往各地參觀、旅遊活動。

四金、銀婚慶祝活動。

(五)配合縣市政府敬老活動：表揚活動、才藝競賽、槌球比賽、長青運動會、老人棋藝比賽。

(六)其他包括：老人健行活動、山歌歌唱、說故事比賽、太極拳劍、外丹功、香功等活動。

參、結 語

依據台灣省人口統計資料，六十五歲以上老人人口佔全省人口之比例，自民國八十二年九月超過百分之七以來，到民國八十四年底已迅速增加到百分之七·六四，在短短二年三個月期間內，老人人口所佔比例急劇增加百分之〇·六四。人口數由八十二年底一百二十四萬三千五百一十四人，到八十三年底一百三十一萬九千一百

三十六人，增加七萬五千六百二十二。

依據行政院主計處「八十二年台灣地區老人生活狀況調查報告」，老年人自認健康良好者佔百分之四五·四。在「醫療保健」、「敬老優待」、「文康休閒設施」、「生活照顧」、「安養機構」及「經濟扶助」等六項福利中，老人對「敬老優待」之了解熟悉程度達百分之九十三。

台灣省健康老人佔全省全部老人人口幾乎一半，因此如何規畫設計適合老人之活動，提供老人休閒活動，鼓勵老人從事戶外活動，增進老人身心健康，為政府執行老人福利之重要工作，台灣省政府自民國七十二年起推展敬老活動以來，其間逐年視老人需要研訂各項活動項目，供老人選擇參與，並於民國七十三年間引進老人槌球運動，十餘年間此項運動深受老人喜愛，已廣為推展至每一角落。全省老人槌球運動人口約有三十餘萬人之多，各地槌球場紛紛闢建，例如每年全省槌球錦標賽，均有一千人以上老人參加，活動熱絡，每年全省各地舉辦老人槌球比賽亦達六百場以上。未來台灣省將逐漸評估，規畫設計新的活動項目，或引進國外適合老人之活動，使老人有更多選擇。全省普遍重視老人，落實老人福利，使敬老崇孝、敦厚善良美德蔚為社會善良風氣，以臻社會祥和之境界。