

# 走訪臺北市優良社區——

吉慶  
吉林社區  
振華

劉玲琳

由於市民主義的抬頭，以及政府對社區發展的鼓勵，「愛家園、親社區」的觀念又重新在原本感情疏離的都會居民心中成長。單以台北地區來說，到今年（八十六年）二月底為止已成立了二百四十五個社區發展協會，在熱心的理監事和義務工作人員推動下，許多社區不但發展出多元的社區活動，更凝聚了區內居民的心，重現傳統社會濟危扶弱、守望相助的合作精神。

目睹社區精神的蓬勃展現，政府欣慰之餘，也不忘用補助辦活動的經費，以及每年評鑑的方式，作為具體的獎勵。本文即介紹三個才在去年獲選為台北市最優良的社區，看看它們有那些特色。

## 《吉慶社區》

位於台北市北投區承德路七段到致遠二路之間的「吉慶社區」，是由一個里——吉慶里組成的社區，區內居民有一千六百三十五戶，六

千五百多人。

吉慶社區是在民國八十四年一月六日成立社區發展協會，並由吉慶里的里長黃勝宗先生出任協會理事長。雖然該協會成立才兩年多，卻展現了不可忽視的活動力，不但陸續推出許多大型活動，在改善社區環境方面更有驚人成果，將一老舊社區整理得煥然一新，大為提昇居住品質，並成為市政府安排外賓參觀訪問的優良社區之一。

據吉慶社區發展協會黃勝宗理事長表示，該社區大部分的房子屋齡都在四十年以上，因此外表比較老舊，加上有些缺乏公德心的不肖商人在住戶牆上和樓梯間亂貼廣告，使得這些老房子看起來更為髒亂；更惱人的是，市政府環保局又在吉慶社區對外的主要交通要道（實踐街和承德路七段交叉口），也可以說是吉慶社區的門面上，停放了許多垃圾子母車，以致溢出的垃圾散落滿地，甚至堵住旁邊的排水溝，又髒又臭，路人經過都不禁掩鼻。

爲此，他和協會的理事們幾經研商，決定聯合社區居民的力量，共同改善自己的家園。他先在社區內召開了三次座談會，取得居民的共識，發動居民一起清洗住家的外牆，刷去、撕掉樓梯間和一樓的廣告紙；接著從居民中挑選出十七位身強體健的年輕人當義工，幫忙清除二樓以上的廣告貼紙。大約花了兩個月的時間，總算清除了四千多張違規張貼的小廣告，整個社區看起來清爽乾淨多了。

◎吉慶社區綠美化義工隊協助整理  
路樹、花圃（吉慶社區提供）



在清除牆面廣告貼紙的同時，黃理事長也向行政院環保署申請「環境衛生急待改善社區補助金」，共爭取到四十萬元，用以疏濬、改善巷弄的排水溝和髒亂死角。

接著他又向台北市建設局積極爭取，使「吉慶社區」成爲建設局規劃的十二個綠美化社區之一。利用建設局補助的三十五萬元經費和該社區的四十萬元基金，在錫瑤環境綠化基金會的指導和協助下，於社區內選出十一個地方

進行綠美化的工作，除了住戶陽台的草花栽植外，最別出心裁的是，協商環保局移走實踐街和承德路七段口的垃圾子母車；並請區公所將路旁的排水溝加蓋、鋪水泥，之後在這兩塊空地上規劃花園和花檯，爲社區創造一個別緻的小公園。

當這三部分都逐一完成後，吉慶社區已從原先又髒又舊的老社區，脫胎換骨成爲一個整潔美麗的更新社區。

而隨著台北市政府推動民間認養路樹的政策，吉慶社區也認養了承德路七段的人行道路樹，並將這裡關建爲人行花園步道，供民衆散步休閒。

至於平日，每個月第一個禮拜天的上午是社區清潔日，除了每家每戶打掃自家住處內外，並由熱心居民組成環保義工隊，固定在每月的清潔日協助清理社區的各個死角及馬路。目前吉慶社區約有七十多名環保義工，每次打掃完社區後，他們會聚在一起舉辦慶生會，爲當月的壽星慶賀、切蛋糕。

吉慶社區和其他許多社區一樣，爲居民開了很多每日一次或每周一次的課程，例如：媽媽合唱團、媽媽晨間社交舞班、長青太極拳班、桌球班、兒童書法班、兒童日文班等。每年也有數次大型活動，像是每年歲末的社區音樂會（由媽媽合唱團搭配石牌國小管弦樂團演出）、兒童打擊樂器音樂營、親子健行活動、親子烤肉活動、中秋節社區卡拉OK比賽、社區健康講座、跳蚤大街活動、資源回收空瓶罐對獎活動、環保義工聯誼活動，以及在暑假舉行的關懷青少年系列活動——青少年法律常識有獎徵答、飄舞、才藝表演等。

## 知福、惜福、再造福

本區社區承辦的「北投生活環保家的一天」於85年10月20日下午在吉慶里承德路七段之綠化帶盛大舉行，希望落實資源回收再利用以及美化環境的理念，使生活中充滿惜福愛物的溫馨。雖然當天陰雨綿綿，但民眾熱情不減使得會場熱鬧滾滾，由此可見，民眾已逐漸關心環保議題，也期盼我們的環境愈來愈美好。



高廣里黃里長為本次活動揭開序幕



黃里長引領茶葉參觀「養剪」園



我要從現在開始響應  
三合一資源回收工作



里民不畏風雨參與路



阿媽來兜險，年輕好



黃里長與會賓賓合影



當各鄰長在實踐街口花園湖參加健行的里民點



沿著基隆河河堤漫步，  
大夥兒一面和家人鄰居



經過一番跋山涉水，終於走到終點——關渡宮後

一元復始，萬象更新，在這嶄新一年的開始，謹祝福吉慶鄉親闔家平安、萬事如意！

回顧過去一年來，在全體鄉長、社區發展協會理、監事及義工們的合合作努力下，吉隆社區由一平凡社區蛻變為台北市最優社區之一，此一殊榮可謂得之不易。在整個社區營造過程中，居民由冷漠轉為積極參與並凝聚

了社區的意識。其改造成果包括：有的改善環境衛生，改造成善、住戶外牆廣告貼紙的清除、垃圾不落地的與資源回收的實施、綠美社區的完工，使得社區變得煥然一新。有的舉行市立石碑園書法館的設立、綠美社區成果發表、社區運動會、跳蚤市場活動、敬老活動的舉辦，更豐富了社區居民的生活。

黃勝宗

治了彼此的感情，  
展望新的一年，  
在現有的基礎上，  
我們希望能結合  
更多的熱心居民就  
環保、綠美化、衛  
生、治安、交通、  
教育等方面持續努  
力以期百尺竿頭更  
進一步。常言道：  
走過的路會留下痕  
跡，努力的耕耘必  
會得到豐碩的果實。  
在此除舊佈新之  
際，願以此鄉和全體  
古慶社區鄉親共勉  
之！

為連繫居民及會員親子情誼，吉慶里辦公處和吉慶社區發展協會於八十六年元月五(星期日)上午八時至十二時，以健行的方式舉辦「溫馨吉慶—全家福遠行」，健行路線由寶路街口花園出發，經行人公司至基隆河遊覽，並於關渡宮後方公園安排精彩的攝影、團康活動及享用豐富的午餐；在黃里長的魅力感召之下，再加上老老天爺的幫忙，五百多名的居民攜著幼孩地在涼爽的天氣中，闔家共享愉快的一天！

《吉林社區》

除了動態的活動，吉慶社區更有一項傲人的成就——發行社區報。這份每三個月出刊一次的社區報，自去年七月開始發行，內容包括社區的各種活動報導、區公所的政令宣導與政策預告、居民的生活趣聞與關心焦點、社區義工的心情分享，以及保健常識和節慶民俗的典故介紹等。內容生動有趣，非常符合居民需要，美術編排與印刷也具有相當水準，可以看出編輯群的用心。

一個僅由一個里組成的社區，由於社區發展協會的理事長、各位理事、義工以及居民們的共同努力與義工合作下，從一個沒落的老舊社區，在兩年的時間內，重整一新，成為住戶引以為傲的優良社區，其中的愛護家園精神與付出，值得你我學習。

吉林社區位於台北市新生北路、南京東路、松江路、錦州街這條馬路環繞的範圍之內，共包含三個里（中吉里、中原里、中莊里），區內商店與貿易公司林立。吉林社區發展協會理事長郭秀珍女士與夫婿原本就在社區內經營營造工程公司，因為她的爲人十分熱心，遂在協會成立時被推選爲理事長。

在這之前，郭秀珍女士從來沒有任何組織社團的經驗，成立之初，她想：「我還是從擅長的事做起，比較好。」由於本身曾是鋼琴老師，她決定先從成立社區合唱團開始。這個合唱團每周一晚上練唱，至今

◎吉林社區居民參加台北市元宵節提燈遊行，歡樂融融。（吉林社區提供）



已辦過好幾次成果發表會。

合唱團組織成功後，郭理事長又開辦「種子培訓班」，以三個月為一期，有計畫地培訓社區內有才華的熱心民衆，使他們成為社區的義工幹部，至今已舉辦過六期，共培訓了三百六十人。

盡量利用社區現有資源，也是吉林社區的特色。例如：社區住戶中有受過良好教育的日本人，為一相當熱忱，

願意為公眾服務，郭理事長特別聘請她為社區居民開辦「日文班」；有對中國古籍很有研究的人士，則邀請來擔任「兒童四書五經班」的老師；有對插花藝術相當有造詣的人，則請來教授插花；此外，邀請社區內的日本料理師傅在「烹飪班」教居民做日本料理……。

三年下來，吉林社區計開辦了韻律舞班、氣功班、土風舞班、插花班、合唱團、日文班、英文班、兒童四書五經班、種子培訓班、國

際標準舞班、麵包花班、烹飪班、胡琴班、洋琴班、以及成人讀書會等等，師資有社區居民自願服務者，也有外聘專業人士擔任者，但不論何種形式，協會都以服務居民為目標，學費低廉，有些課程甚至免學費只收材料費。

除了日常的課程外，吉林社區也有許多季節性或年度性的活動，例如：周年慶的愛心園遊會義賣，其收入捐獻給需要救助的人（如去年捐給南投縣水里鄉賑災，前年捐給慈濟功德會等）；其次每月第四個禮拜天舉辦社區居民登山健行活動；每年歲末則舉行社區大掃除、寫春聯活動、尾牙聚餐，以及成果發表會等。

特別值得一提的是，吉林社區成果發表會的門票並非免費贈送而是以一張一百元的價錢出售的。由於所有社團都要派出代表做精彩演出，節目內容豐富，加上居民向心力強，每年大約可賣出一千張門票；再加上為了這項活動而由社區發展協會向區內廠商募捐所得的款項，一年大概可以收入三十幾萬元，其中一部分留做社區下一次辦活動之用，另外一部分則做為慈善捐款，譬如去年捐給台北市環保局員工因公殉職基金十萬元，以及捐贈吉林國小活動中心五百張椅子。

「吃尾牙」是一般民間商號每年不可少的風俗習慣，吉林社區也仿照商家老闆、員工在年底齊聚一堂飲宴的歡樂，歲末時在餐廳舉行社區尾牙聚餐，來參加的人每人繳五百元。結果去年和前年的「尾牙」都各開了三十五桌，真是不容易，也由此可看出居民對該社區的認同。

吉林社區除了和其他社區一樣，成立了「環保志工團」外，並特

別組成「愛心服務隊」和「溫馨照顧隊」。「環保護工隊」在每月的第一個星期六，清掃社區內的大小公園。「愛心服務隊」則是不定時支援區公所的工作（例如：協助前往區公所洽公的民眾填寫表格、幫忙做暢通騎樓的宣導等）。「溫馨照顧隊」負責關懷社區內生病的居民，並視實際需要給予一些經濟支援。此外，認養社區公園種植的花卉；綠化、美化社區；辦健康講座以加強居民正確的保健常識……等，也是吉林社區經常舉辦的活動。

而為了讓青少年在假期有好的去處，同時也能學習生活禮儀和認識更多事務，吉林社區發展協會特別在寒暑假辦理社區青少年生活營，每星期安排一項活動，內容包括：紳士和淑女的禮儀、參觀社區內有歷史的老店並請老闆解說產品製作過程以及社區的歷史沿革、協助清掃社區公園、籃球比賽、不污染環境的公園環保烤肉、參觀老人院和育幼院、學習草編和捏麵人等，讓孩子由活動中培養對社區、對弱勢族群、對自然環境的愛心。

「凡播種的，必得豐收。」吉林社區的居民在郭秀珍理事長帶領下，投注了許多心力和時間，因而帶動起整個社區的凝聚力，拉近了人與人之間的距離。居民愈團結，造就社區的表現也就愈好，因此，吉林社區得獎的紀錄也和他們辦活動的能力一樣，令人刮目相看。

吉林社區曾得過台北市教育局的「社教有功團體獎」、台北市社會局的「最優等社區第一名」、內政部的「十大績優志工團」獎、台北市政府「十大環保護工隊」、「全國環保護區績優獎」、「八十四年績優環保護區第一名」……等。這些獎項帶給吉林社區居民莫大的

的榮譽，也證明他們有一個高品質的居住環境，不但居民們受惠，也值得其他社區學習。

## 《振華社區》

民國八十一年，北投區公所社會課的課長發現甫當選「好人好事」代表的葉光田先生，為人非常熱心，就推薦他出來籌組振華社區發展協會。

振華社區在石碑的裕民一路和石碑路二段一帶，社區內的振華公園是居民主要的活動場所。八十二年五月，振華社區發展協會成立，葉光田先生當選為理事長。

葉理事長自上任以來，陸續推動了很多活動，其中以中醫義診和社區花燈遊行最為人稱道。十五歲就到堂伯父的中醫藥房當學徒的葉理事長，從事中藥工作已四十年，目前自己開設一家中藥行。由於業務上的往來，他和許多中醫師都建立了非常良好的關係，也深刻了解中藥在醫學上的功效；因此上任後，每年的兒童節、中秋節、以及農曆年前，都在振華公園舉辦中醫義診。

他每次邀請兩三位中醫師共襄盛舉，免費為前來求診的病人看病、按摩、刮痧，並免費施藥，讓身體不舒服的居民可以不花一毛錢就獲得完善的治療，重拾健康。這種定期提供中醫義診的作法，普獲振華社區居民之歡迎，已成為該社區的一項固定福利活動，也是它和別的社區不同的特色。

元宵節做花燈、提花燈，並不稀奇，上街遊行也不稀奇；但如果

是社區義工收集廢紙做成的花燈，而且能發動居民、企業一起在社區內做大規模遊行，那就更不容易了！

振華社區自成立以來，已連續三年舉辦元宵節花燈遊行。第一年有五百個居民參加，第二年八百人，第三年（也就是今年）竟多達兩千人；而且社區內的麥當勞速食店、太平洋房屋公司、國泰人壽等企業也共襄盛舉，紛紛提供花車參與社區的遊行，甚至佛光會也組團參加。

### ◎振華社區舉辦中醫義診活動嘉惠居民

（振華社區提供）



加。使得原本簡單的社區居民提燈，發展成大規模的燈籠和花車遊行。連警察局都出動不少交通警察協助指揮交通。

而在這個元宵遊行活動中，最值得一提的是，振華社區的義工們利用回收的廢棄紙板、海報和廣告紙所做的環保燈籠。每年大約從十月開始，振華社區的「媽媽義工」們就利用做家事以外的時間，到社區發展協會幫忙做燈籠。她們先收集廠商丟棄的

紙盒、紙板，修剪成燈籠的外框，然後再從各種被居民拋棄的廣告紙和海報上面，剪下所需的彩色圖案，貼在紙板做成的燈籠框架上，就完成一個個可愛的環保燈籠了。

環保燈籠做好後，正月十五日元宵節那天，免費贈送給社區內的大人和小孩，大家一起提著燈籠繞著社區的大街小巷遊行；遊行完畢後，再齊聚社區內的一家素食館吃湯圓。就這樣，第一年義工媽媽做

### ◎振華社區舉辦元宵節花燈遊行，上千居民群起響應。（振華社區提供）



了兩百個環保燈籠，被居民索取一空；第二年做了三百個，還是不夠；第三年（也就是今年）準備了八百個，也被拿得一個不剩。甚至因為愈做愈好，愈做愈有心得，連石牌國小和北投區公所都來振華社區要求，希望能派人去指導學校的師生和區公所的人員做環保燈籠。

除了這些大型年度活動，振華社區也有不少例行的團體活動，例如由社區內國小三年級

以上小朋友組成的「環保小義工」，每月的雙週上午都去打掃振華公園和清掃石牌路二段九十巷的馬路。而由一些義工媽媽、小孩及環保小義工組成的「社區合唱團」，及由石牌教會的婦女們組成的「溫馨合唱團」，則是社區居民每周舒暢身心、寄情音樂的好去處。

每個月振華社區發展協會也會在振華公園舉辦一次兒童繪圖活動，全部佳作，將在協會舉辦的中秋節的泡茶賞月活動中展示，供大家欣賞，也鼓勵這些有藝術天份的小朋友。

此外，該社區每年還會舉辦一次園遊會，參加的民眾除了社區所在的振華里外，還包含裕民里、永和里、永民里、永欣里的居民。爲了表示對年長者的尊敬，六十歲以上的老人家可以在任何攤位免費吃喝，一切由社區協會招待。

軍艦岩是石牌地區的觀光勝地，風景優美，因此每年光復節，振華社區會舉辦一次社區居民爬軍艦岩的登山活動，大家在秋高氣爽的日子一起爬爬山，既有益身心也聯絡彼此情誼，更促進了社區居民的凝聚力。

經由共同參與許多活動，社區居民有了聯絡和往來，彼此建立起感情，打破以往都市人冷漠的藩籬，這大概是推動社區工作最重要的目的和收穫吧！

（本文作者為資深雜誌編輯、自由作家）

- ◎台北市政府社會局各福利服務中心舉隅
- △中正社會福利服務中心  
地址：台北市濟南路二段四十六號二樓  
電話：(02)三九六二二三二
  - △大安社會福利服務中心  
地址：台北市四維路一九八巷三十弄五號二樓之九  
電話：(02)七〇〇〇九六〇
  - △中山社會福利服務中心  
地址：台北市合江街一三七號三樓  
電話：(02)五一五六二二二
  - △文山社會福利服務中心  
地址：台北市興隆路四段一〇五巷二號  
電話：(02)九三九九七三〇
  - △萬華社會福利服務中心  
地址：台北市長沙街二段一七一號四樓  
電話：(02)三三一八〇八五 (02)三三一六八五六
  - △松山社會福利服務中心  
地址：台北市敦化北路一九九巷五號三樓  
電話：(02)七一七四八四五 (02)七一三七〇八五
  - △南港社會福利服務中心  
地址：台北市南港路一段三六〇號九樓  
電話：(02)七八二八六九八 (02)七八三一四〇七
  - △大同社會福利服務中心  
地址：台北市重慶北路三段三四七號三樓之三  
電話：(02)五九七四四二二 (02)五九七四二八〇
  - △北投社會福利服務中心  
地址：台北市北投區新市街三〇號五樓  
電話：(02)八九四五九三三 (02)八九四二六四〇
  - △士林社會福利服務中心  
地址：台北市士東路三〇一號  
電話：(02)八七三二三四六