

關懷老者與尊老社會運動之規劃與推動

楊孝潔

一、關懷老者就是關懷自己的未來

明年是聯合國所訂定的國際老人年，聯合國已要求其會員國在今年度就要設計出一系列的活動為明年元月一日開始的國際老人年作暖身的活動，期望政府或非政府的組織都能編製充足的預算和規畫多元性的活動，而能落實執行明年的國際老人年，使得全世界已接近百分之五的六十五歲高齡者，接近一億二千萬的老人能夠在國際老人年獲得實際的利益。

明年也是告別二十世紀的最後一年，在檢討過去整個一個世紀，為未來二十一世紀展開新頁，聯合國提出國際老人年應具有十分特殊的意義，在過去一世紀來，人類過度追求發展，追求高成長率，追求高效率、高效能，尤其追求物質和經濟的發展，將所有被認定為發展的障礙，高效率、效能的障礙都把它排除掉，當然年齡顯然是必然排除的障礙，加速新陳代謝，提高工作效率應為一種口號和行動，各種禁止歧視的法案都逐漸有效的建構，就是年齡歧視成為

歧視法案的漏網之魚，不僅幾乎所有的國家均有一定退休的年齡，延長退休成為社會攻擊之對象，老而不退休者就被稱為「老賊」，或以LKK的諧音來形容食古不化的老者。而高齡化社會的被認定，六十五歲以上人口佔總人口數百分之七就是高齡化社會，亦是社會上依賴人口過多，而影響社會正常的發展，必須有公權力的運作和老人福利體制之建構才能順應高齡化社會所帶來對社會的衝擊。這種將所有六十五歲以上的老人均歸屬於依賴人口，實在值得再思的，但是對老人敬意的衰退，則是這種年齡歧視必然的結果，但是二十世紀來作一省思，整個世界仍在紛亂的政治鬥爭中，在二十四億總人口之中，仍有五分之一的人口在絕對貧窮的邊緣，仍有數千萬兒童在飢餓和疾病的威脅下，尤其戰爭永遠是民眾心中的至痛和永遠無法排除的夢魘，經濟的壟斷寡佔，使大部分國家的經濟泡沫化和空洞化，一日的金融風暴可以摧毀一個國家的經濟，也使這個國家變成被暴民統治的國家，而受摧殘的還是那些無辜的百姓、婦女、兒童。而社會凝聚力的失落，社會價值觀的紊亂，世界上只有金錢

的有無，沒有是非和善惡，世界在解體之中。人與人，人與家庭，人與社會的疏離，人生在不確定中，而世紀末狂熱宗教的產生，期待外太空超智慧的救世主的降臨，更是世紀末的病態現象。

但是，「我們只有一個地球」的觀念已經逐漸形成，要地球永續發展，人類永續生存，只有地球上所有的人類，無論任何種族和文化及宗教信仰的差異，必須互尊互信，共存共榮共同生活在這地球上，我們不可能遠離地球，我們只有一個地球。因此新的地球村的觀念形成了，我們不是追求語言的一致，更不是同化和種族的滅絕，而是種族間的相互尊重，相互容忍，相互合作，共存共生在同一地球上，這就是地球村的新觀念，而達到此一目的，全球化是必然的過程，我們不能自外於地球之處，我們唯有融入，成為地球村的一份子。這該是二十一世紀大家共同努力的目標，我們不要再講二十一世紀是中國人的世紀，二十一世紀是屬於整個地球人的。而承前啓後的關鍵一年，被訂為「國際老人年」，應是關懷老者就是關懷自己，每一個人都會變老，多關懷老者一些，未來才能享受別人對自己的關懷。期待一個關懷和尊重老者時代的來臨。

二、老者的黑暗時期

生活在二十世紀末的老人，除了少數的國家，或少數的老人，由於其屬於經濟的弱勢，社會的弱者，甚至於家庭的地位也有下降的趨勢，有幾個社會現象顯示現代社會是老者的黑暗時期，首先是老人自殺率高。台灣自殺率高已成為死亡因素之中十分主要的死亡

之因素，而自殺率最高年齡層是六十五歲以上的老人，尤其是久病不癒或有慢性疾病的老人自殺率更高，據報載，有一位半身不遂近百歲的老人，因子女不准其赴大陸安養，竟憤而坐輪椅想要到橋上投河自殺的新聞，看來令人心痛，近百歲老人已是人瑞級，國家應視之為寶，妥善予以照顧，就像日本百歲人瑞金銀婆婆一樣將要歡度一百零六歲的生日，年已近百還要自殺結束生命，真是一項恥辱。

獨居老人多也是另外一個逐漸增加的社會現象，由於都市化和人口遷移現象頻率，獨居老人或兩老夫婦獨居的家庭有愈來愈多的現象，這種現象無論是都市或是鄉村均如此，而在都市由於人際關係疏離，獨居老人或年老夫婦獨居家庭所形成之問題更大，新聞報導有獨居老人死亡多日，而屍臭四溢或親人突訪才被發現的新聞，也是社會的恥辱。省市和縣市政府社會行政單位，連獨居老人正確數字均無，要想周全照顧獨居老人實在是很困難的。

街頭年老遊民多也是最近幾年來社會上頭痛的問題，過去遊民業務由警察單位負責，遊民收容中心完全無法滿足遊民需求，遊民進進出出，大多流落街道乞討為生，不僅是繁榮富裕生活之恥，也是社會黑暗的一面，街頭年老遊民，有人遭家人遺棄，有人患有精神疾病或老人痴呆症，就是在公益團體如台北市老人協會與媒體合作刊出「年老遊民我要回家」的照片，好像僅有少數個案找尋到親人，其他仍在街頭流浪。

遺棄老人多，在很多私立無合法登記的老人安療養機構，或在公立安療養機構前，常有人將老人遺棄的個案，將父或母親放置在

安療養機構，交了保證金後，或寫假地址電話或遷居他處，將老人遺棄在機構中，這些私立安療養機構在使用保證金後，就要求公立安療養機構救助承接。尤其患有老年痴呆症的老人，被遺棄後亦無法回家，被遺棄機率最高。

老人痴呆症人數擴充，由於對於老人痴呆症的成因和治療方式以及預防措施均不足的型態下，老人痴呆症的人數有增加的趨勢，老人痴呆化的速率亦加快，年齡有下降的現象，值得社會的關注，尤其老人醫學應該以預防及治療老人痴呆症為要務的工作。

最後是老人受虐案件增加，與子女或親戚一起居住的老人受虐的案件也有增加的趨勢，而親生子或女就是施虐者。在所有虐待中，以老人精神受虐對老人傷害最大，也是老人的最大痛苦。被隔絕、疏離、孤立、嚴重疏忽的老人，度過其生命最黑暗時期。

三、老人自覺與尊老社會運動

要透過尊老社會運動改變社會對於老人的態度，必須首先從老人本身做起，要社會上的大眾尊重自己必須首先自己先尊重自己開始，尊老的社會運動要從老人自覺運動開始，否則老人一直以爲自己是家庭的負擔，是社會的負擔，每天自怨自歎自哀自憐，而且無法獨立自主，完全依賴子女和親友，對家庭完全不肯提出貢獻，對社會也無積極建樹，不處理家務，不管他人之事，不管社區事務，不參與社會，成爲家庭和社會的負擔，而仍要別人來尊老，發起尊老的社會運動是十分困難的。當然老人也不要一直提當年勇，提過

去爲子女所做的犧牲，爲社區所做的服務，對社會所有的貢獻，「好漢不提當年勇」，要社會上的大眾以老人過去的建樹來發起尊老的社會運動也是十分困難的，而唯有老人先發起自覺運動，老人開始尊重自己，開始尊重其他老人，還要把相互尊重的老人凝聚起來，成爲社會的一股力量，老人自覺自尊後，尊老社會運動的推展有其可能性。而老人的自覺運動一定要有以下幾個基本的觀念：

(一)老而能不死就是幸福，就是快樂；人都會老，人也必會死，自己能夠老而不是那一定上天給自己的恩德，爲了感謝上天賜給的恩德，不管是積善的結果，也許只是運氣好，自己必須加以珍惜，要把活著每一天都過得很充實很快樂，這就是「生必有樂」的觀念，切忌老了就有「等死」的觀念，「我老了」這三個字就放棄追求快樂的機會，放棄幸福的人生，這種絕對錯誤，老人自覺的最基本的觀念，就是老而活著就是快樂，就是幸福，過一天快樂一天，過一天快樂，永遠保持快樂，這就是「生必有樂」的觀念。

(二)老而能不死就是財富，就是成就；有些人想做很多事，有些人有很多的計畫，有些人想賺很多錢，有些人想有很大的成就，有些人想花很多錢，有些人想到各處去旅遊，但是總有時間不夠的感覺，有人繁忙終日沒有休息的時間，有人繁忙終年沒有休閒的假日，好像都有「時不予我」的感覺，但是只要活著，這些希望仍然有實現的可能，否則一死就百事了，只留下臨死前的遺憾而已，老而能活著就表示仍有機會賺更多錢，接受更多的挑戰，做更多自己想做的事，老而能活著就不要再想到「死」字了，活一天做一天賺一天，

活一年做一年賺得就更多了，不要留下任何的遺憾，每天盡心盡力過生活，一直到死才停止，這就可以做到「死必無憾」的境界了，老而能活著真好，有了「生必有樂，死必無憾」的觀念，老人自覺運動就有了堅實的基礎。

(三)老人要自求多福、老人要自立自強：老人要做好生涯規畫，要自求多福，不要成爲家庭和社會的負擔，首先在年輕時，養成理財的習慣，使自己在退休後，仍有穩定的收入或儲蓄，使經濟上不虞匱乏，更要養成自立自強的習慣，不要依賴子女而活，尤其是女士，由於平均壽命更長，更要自立自強，不依賴先生和子女，自求多福安排自己的生活，一方面自得其樂，一方面也要發揮眾樂觀念，參與社會服務人群，自然不會成爲子女和社會的負擔，老人也必須養成運動習慣，使病痛延後，減少依賴的年數，對社會亦能產生積極貢獻，來去除社會人士對高齡化社會所造成對社會的衝擊，降至最低的程度。

(四)老人自覺運動的落實就是尊老社會運動的開創：要社會發起尊老的社會運動，還是要老人本身自覺運動的落實，老人能完全拋除掉自怨自哀自憐的觀念，在自尊和自強的心態下，至少做到維持自己有尊嚴生存的必要條件，進而能幫助其他老人和整體社會，視退休爲本身第二生涯規畫，一個更具自由度，更具自主性的生涯，一樣能爲社會盡心盡力，至少不會成爲社會的依賴者，成爲家庭的依賴者，老人自覺運動落實後，老人團體更具組織性，老人對社會的影響力亦愈大，至此，社會爲表示對老者的尊敬，對老人永不休

止對社會的貢獻，而發起尊老的社會運動。

而發起尊老的社會運動和實體運作，必須有以下幾項準則

(一)我們都會變老，發起尊老的社會運動，就是敬重自己：尊老的社會運動不僅對現在的老人發起尊重的運動，也是肯定這些老者過去的成就，而我們每一個都會變老，因此發起尊老的社會運動就是肯定現在的自己和尊敬未來的自己，因此尊老的社會運動應該會得到全民的支持而能成爲全民性的社會運動，尊老就是尊敬自己的未來，有了未來，人類永續生存和發展才能真正的運作，尊老的社會運動成爲社會的共識，必能落實推展的。

(二)天天都是重陽節，天天都要敬老者：一年一度的重陽節已是一年一度的敬老節日，在這一天各級首長都會訪問百歲以上的人瑞，送禮物、送紅包、送上社會的關懷和敬意，但一天的尊老是不夠的，尊老的社會運動就是要使得天天都是重陽節，一個人能活過百歲就是人瑞，就是國寶，應該列入國家級的照顧，使超過百歲以上的人瑞，能給予最周全的照顧，而認定九十歲以上的老人爲準人瑞，應責成省市政府予以妥善的照顧，政府將百歲人瑞認定爲國寶，予以國家級照顧，如此地重視長壽人，尊重老者，尊老社會運動才能真正落實。

(三)孝順父母尊重長者要及時，免得空留抱憾終身無法挽救和遺憾：孝順父母和尊重老者實在不可有任何的遲緩，否則父母或老者一旦病逝，就留下子女和晚輩無限的遺憾，老人再健康，但老化是人生必然的過程，老者遽然而逝，留下家人無可挽救的遺憾，尊老

要及時，孝順父母更要及時，尊老的社會運動必須掌握及時的準則。

(四) 尊老的社會運動應從自家開始，然後老吾老以及人之老，讓所有老者享受全體民眾的尊敬，尊老要從家庭做起，自己不孝順父母，要給子女孝順自己的榜樣是不夠的，自己孝順父母，才能給子女孝順自己的榜樣。從家庭開始，及於社區和整體社會，尊老的社會運動方能真正落實。

(五) 尊老運動更要避免言詞傷人，確保老人尊嚴：尊老運動，不可以言詞傷及老人，「老賊」、「老年痴呆」、「LKK」等語言為醜化老人的言詞，降低對老人尊嚴程度，實應加以限制，如此一來，對尊老運動應有其助益的。

(六) 尊老的社會運動應是每一個人生活的一部分，上車讓位，下車禮讓，從內心對老者表達敬意。尊老的社會運動將尊老融入生活，在家庭中，在社區中尊老，在人與人接觸時尊老，對老者表達敬意，尤其對弱勢老人更應伸出援手，成為尊老最主要的一環，老吾老以及人之老，人溺己溺，人飢己飢的觀念，對自己國家的老者應如此，世界各國的老者亦應如此。

(七) 尊老的社會運動應有持續性，不可僅三分鐘熱度，辦一些模範老人遴選工作或是送一些紅包給老人，發自內心持續進行，才能使尊老的社會運動真正落實在社會之中。

(本文作者現任東吳大學社會學系教授)

◎台北市老人養護機構舉隅

△台北市立廣慈博愛院（扶、療養）

地址：台北市福漣街二〇〇號

電話：（〇二）二七二六〇七一九

△台北市政府社會局

老人自費安養中心（扶養）

地址：台北市興隆路四段一〇九巷三〇弄六號

電話：（〇二）二九三九三一四七

△台北市立浩然敬老院（扶養）

地址：台北市北投區關渡里知行路七十五號

電話：（〇二）二八九四七八〇一

△台北市私立愛愛院（扶養）

地址：台北市大理街一七五巷二十七號

電話：（〇二）二三〇四一八三四

△長春懇談專線：

電話：（〇二）二七三三五五六

△老人安養服務：

電話：（〇二）二九三九三一四五—六

△銀髮貴人薪傳服務：

電話：（〇二）二七五九七七三〇