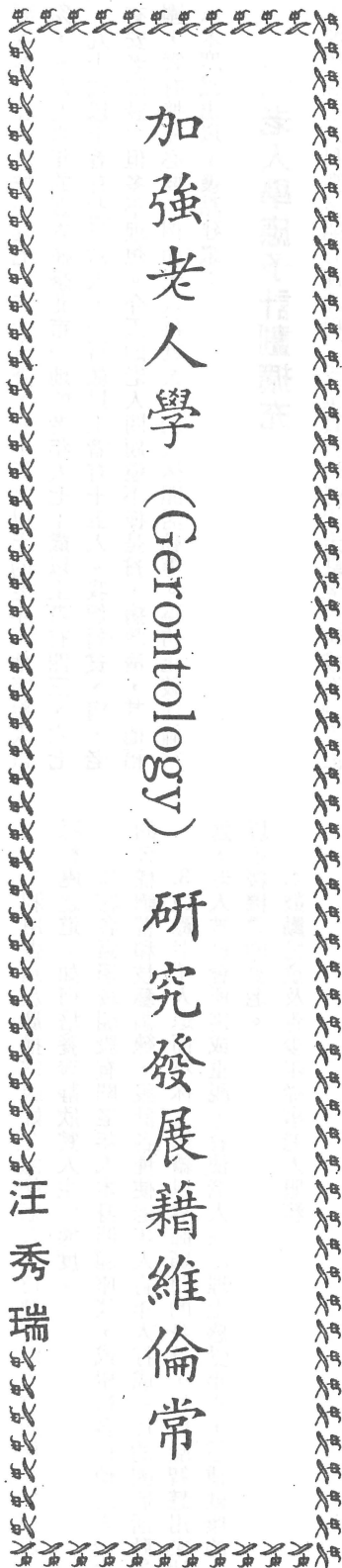


加強老人學 (Gerontology) 研究發展藉維倫常



汪秀瑞

提要

- 一、如何阻止世界性高度工商業發展，形成都市經濟中心，影響中華以「孝」為先的優良傳統文化，受到衝擊而改觀。
- 二、如何使真正衰老病殘無工作的老人充份獲得照顧。
- 三、如何使身心健康的老人自我訓練，適應環境，退而不休，繼續貢獻寶貴經驗智慧能力。

報載美國民間針對時下孤苦無依或被子女遺棄老年人日增，餓飯或病死室中，無人知曉，慘狀累聞，善心人士目不忍睹，自動組織送飯隊，分組分地區，以無給每日三餐代為服務，送達住所。另一則新聞是卡特總統突然指定美國今年開始慶祝「祖父母節」，並定於每年勞動節後第一個星期天，今年「祖父母節」是九月十日此乃卡特總統糾正時弊，並為他的人民找回家庭倫常，以安定社會的行政措施。本人對卡特總統承上接下的良知孝行，舉雙手稱慶，並表敬佩。但眼見素以敬老尊賢，視孝順為天之經地之義、德之本的文化古國人民，對是項倫理道德觀念日趨淡漠而走下坡路的現況下，原認為天經地義的孝親事蹟，僅僅成為今日表揚象徵，視友邦這一孝行倡導專美於前，我大漢子孫，能不深嘆不如而感愧疚（美國近十餘年來，由於聯邦政府領導得宜，加上參眾兩院的支持，對老年人在他們週全的「社會安全法案」訂頒之後，經確實執行

，過去所謂美國是兒童的樂園，青年人的戰場；老年人的墳墓之說法（已漸漸改觀）今後深恐我們又將派遣留學生前往見習，這是本人有感而提出老人學研究發展，未雨綢繆之主要動機。

老人學 (Gerontology) 原為醫學院科系，重點在於老人生理衰退過程之研究及疾病之治療，現代保健預防及衛生教育之普及，使人類壽命增長，加以生育控制及年輕人家庭觀念之改變，嬰兒出生率漸減，這種趨勢所造成的結果，是各國老年人口之比率增加，附帶引起的社會問題，在於如何使真正衰老病殘無工作能力的老人充份獲得照顧；如何使身心健康的老人自我訓練適應環境，繼續貢獻他們的寶貴經驗、智慧能力，而不影響中青年人的就業機會，現代的老人學顯然已非單純醫學而變成包括醫學、心理學、社會學、經濟學的綜合應用科學，近十幾年來，老人問題在世界各國已引起了普遍的注意，據英國

韋克斯教授 (Prof. Ahun Willcocks, University of Nottingham) 的分析，認為老人問題，不僅是「老」、「病」、「貧」，三個字，另外更要注意的「孤」、「閒」，兩個字，因此歐美對老人福利服務方面，除了「建立老年人年金制度」、「六十五歲以上老人免費醫療制度」等外，其他有關老人休閒、就業等，照顧協助方式衆多，同時反映在學術界的是增設老人科系及課程，以應老學生人數的增加。目前老人學成立專系的學校，有加州大學 (California State University, Dominguez Hills) 分部設有此系，配屬於人類服務中心，理論與實際並重，其他大部份學校都是在相關科系內加開老人專題科目，一般說來已在關心老人生活情形而設法改善。

我國傳統倫理道德觀念是以「孝」為先的，農業社會結構以家族血緣為基礎，數千年來本質很少變動，古時子女不盡奉養之責，不僅受社會批評指責，甚至要受國法制裁，從史書上各朝均有養老、敬老禮儀，雖可確立法制，在社會上却已形成本家遵守的傳統習慣法，所以養老送終並未形成嚴重的社會問題，自十九世紀，歐風東漸，世界性的工業革命，形成都市經濟中心，使穩定保守的中國農業社會結構也受到衝擊而變化。我政府遷臺以後，加速工商業經濟建設，成果輝煌，都市人口集中，工業社會形態也漸漸取代農業社會形態，小家庭制度也取代了大家庭制度，城市居民子女成長結婚各自忙於謀生，大多數夫婦都有工作，事實上對父母奉養照顧，無可諱言，已難週全。長者留在家中，即使生活無慮，在精神上也不免孤寂，老人問題已是一個值得未雨綢繆的重要課題，在寶島據一九七三年的調查，六十五歲以上的老年人佔總數人口三三%，一九七六年的調查僅臺北市一地的老年人七十歲以上者有四三、六七三人，九十歲以上者有七三六人，一百歲以上者有十五人。我們對貧、病、老人雖有安老院設立但多不理想。今天的老人問題還不僅是貧、病救濟，其他福利範圍，實有擴充必要，例如老人再就業、老人休閒活動等。為防止破壞倫常之歪風本席提出以下幾點建議：

(一) 老人學應予計劃擴充

1. 醫學院老人科應多開心理課程，畢業實習時應規定駐老人院或巡迴家庭

服務時數，接觸各不同階層老人，可增加將來做正式醫師時，對病人之了解。當然實習醫師作以上實習時，只限於保健性的任務，和病例的調查。

2. 心理系應增設老年心理和老年生理課程，亦需了解老人科最普通的疾病診斷過程，專攻老人心理輔導之學生，應規定在醫院老人科見習時數及家庭訪問時數。

3. 社會系增設老人心理與社會制度一類課程，畢業時亦應定期服務老人。每人都會老的，社會對老年問題有全面的妥善安排，不但可直接於社會增加一份穩定力量，間接也給今日青年壯年一種精神上的安全感，透過老人學更可使青年對老年人增加了解，容易互相適應，對國對家堪稱兩利。

(二) 關於老人福利方面

一、老人生活保障：

1. 擴大退休保險，公務人員及私人業務機構工作人員，自到任之日起，即由薪給中扣除定額養老保險，職業轉移或從事自辦事業，已付保險額及年資得轉移繼續，(可參考歐美辦法) 其他私人應鼓勵參加保險。
2. 增設現代化養老院，及推廣家庭服務照料老人起居。
3. 設立老人專科診所舉辦定期免費健康檢查。

(三) 關於老人自我身心保健

1. 利用書刊及廣播電視媒介灌輸老人保持健康的正常起居及如何與成年兒孫相處之道，如何培養寧靜欣賞人生的態度。
2. 在各區學校開設有關於老年人本身問題座談，或舉辦各種使老人發生興趣的各種講習和技藝訓練，設計各種使老年人青年人打成一片的團體活動等。
3. 鼓勵老年人退而不休，繼續以導師顧問的身份，把經驗智慧用來扶植後進，老人被社會所需或重視，會使老人在心理上感覺年青，這種健康的心理可以延緩機體的衰老。
4. 鼓勵兒童及青少年從事老人服務