

# 中華民國禪定學會服務工作的理念與效率

陶慧玲

## 壹、前言

「清海無上師世界會」(The Supreme Master Ching Hai International Association:「中華民國禪定學會」是「清海無上師世界會」在台分支)十餘年來從事人道關懷的志願工作，援助範圍遍及世界各地，獲得各國政府與民間之肯定，其高效率的動員力量，更是令人矚目。本文將探討清海無上師世界會從事志願服務工作所秉持的信念、組織動員的方式與特色等，提供各界推展志願服務工作之參考。

## 貳、清海無上師世界會社會志願服務工作的重要理念

清海無上師世界會係由國際知名的靈性導師「清海無上師」(註一)在世界各地的弟子們所組成的靈修團體。多年來清海無上

師世界會對世界各地災難受難者與貧困孤苦者的救援不遺餘力，其高效率的社會志願服務工作的推展，與其信念有很大的相關。

### 一、「萬物同一體」的體驗與信念

清海無上師世界會的成員皆是「觀音法門」(註二)的修行者，經由打坐修行，體驗到每個眾生都是宇宙的一部分，基於此「萬物同一體」的體驗與信念，修行者便自然而然的關心周遭一切生命。當「同一體」的某一部分遭遇苦難，修行者自然會立刻支援，就像我們身體一部分受傷，我們就會趕快去醫護它一樣，清海無上師世界會的社會志願服務工作便是在此種情況下自然生成。

清海無上師對其弟子開示：「從出生到現在，我們已經欠這個世界很多，包括我們吃的、穿的。當然，這一切都來自上帝，上帝是我們唯一該感激的，不過上帝也用了一些工具，當這些工具受損或故障時，我們有義務去修理，所以不要在那裏說：『任何都從上帝而來，不需操心什麼，我沒有任何義務。』當我們幫助他人，例如窮人、難民時，事實上我們只是在回報，只是在盡本份，沒什麼

值得一提，更不可以找藉口不去做。」「我們為大眾服務，上帝也會為我們服務，這就是宇宙工作的法則。如果每個人都為別人工作，這個世界的系統就可以順利地運行；不會有人缺乏什麼。就因為我們沒有這麼做，這個世界才會如此充滿了慾望。」（註三）

## 二、「有效服務」的理念

打坐是青海無上師世界會的修行者每日最重要的功課，透過打坐，可以更有有效的服務社會，因為內在的智慧與愛心都會一直增長。青海無上師教導其弟子：「我們打坐為的是要做更好的服務，我們希望做事時能更清楚明白，這樣，我們才會做得更有效率、更能服務別人。如果沒有打坐，有時候即使我們很好奇，也很願意去服務人群，但是我們不知道怎樣做才是最好的方法。因此打坐對真正無我奉獻的服務相當有裨益。」（註四）

此一理念澄清了一般觀念中認為「修行」是躲在家裏或寺廟裏潛修、不問人間世事的誤解。事實正好相反，修行者透過靈性修持，對苦難者往往更能感同身受的伸出援手。

## 三、「無所為而為的」布施

青海無上師世界會對從事社會志願服務工作的態度是「自然去做」、「無所為而為」。青海無上師教導徒弟「在從事服務工作時沒有想到『我』在布施，也不會想這個布施對『我』有什麼好處？而是純粹出於一種自然的態度，從人的內心流露出來的。……否則我們一邊給人家東西，一邊還等著福報回來，這樣的布施，沒有什麼意義。」（註五）

青海無上師解釋這個道理：「我們生出來沒有東西，卻可以拿到東西，可以吃東西、喝東西、穿東西，又長這麼大，吸收氧氣，拿社會的恩義很多，所以我們布施或是供養沒什麼了不起，是自然交換的那種循環。」「上帝的東西還給上帝而已。」（註六）「宇宙萬物的東西給大家用，不是誰給誰。」（註七）

青海無上師更告誡徒弟：布施幫助別人時就算會獲得福報，但是如果你幫助一個人，又把這個幫助別人的事刻意的告訴別人，這個福報便抵銷了；如果再刻意宣揚給第二個人知道，便反而欠了一份福報，因此從事布施一定要心思單純。

## 四、「尊重受助者」的服務態度

世界會重視在幫助人時要「尊重受助者的感受及其尊嚴的維護」，不讓受幫助者有受人接濟、卑微低下的感覺。相反的，施助者很自然的抱持著感謝之心，因為由於受助者的情況，才讓他們有學習愛心的機會。在他們的眼中，受助者「其中有一些是聖人，有一些人修行很好、等級很高，他們犧牲他們的果位，下來當難民，為了要幫助世界。」（註八）這種深刻的心靈省思，正是修行人「尊重受助者」的服務態度之原動力。

## 參、青海無上師世界會志願服務工作的特色

### 一、機動性高

青海無上師教導其弟子要「期待世界和平、沒有災難發生」，

將心念放在肯定及正向面；而且當有災難時，都要盡全力救援。所以每當世界任何一角落有需要救援之事件，其弟子們都能迅速凝聚共識，動員相當的人力、財力與物資，在最關鍵的時刻深入災區，完成緊急救援的使命。

一九九一年菲律賓的比那杜波火山爆發，造成百萬民眾傷亡及流離失所的慘況，清海無上師世界會立即發起大規模賑災活動，深受菲國朝野重視，清海無上師世界會的義工們也冒著生命危險，親自深入離火山只有五公里的村落進行救援。由於交通不便，危險重重，那些村落甚至連當地的救難團體都不敢前往。（註九）

一九九九年土耳其大地震時，在獲知消息後，清海無上師世界會在台的分支「中華民國禪定學會」在短短的兩天內採買物



資及打包，以最快的速度完成工作，捐出了帳篷、睡袋、睡墊、毛毯，總重量超過一萬四千公斤，合計八百二十八箱。在外交部國際組織司熱心協助下，由中華航空公司及土耳其航空公司運送至災區。（註十）「清海無上師世界會」在新加坡、香港、澳洲和美國的小中心也都在當地進行捐助土耳其地震災民的行動。

一九九九年臺灣「九二一大地震」，清海無上師得知地震發生後，自國外打電話回來關懷災情，並指示其弟子即刻投入救災工作。因為瞭解到一定要密切配合政府才能做好這次的賑災工作，所以其弟子們立即以清海無上師世界會的名義捐款到內政部在中央銀行國庫局所設的賑災專戶，而且馬上在南投、台中成立臨時救災中心，該會在全省各地的成員們主動加入賑災行列，大家合力緊急準備流動廁所、帳篷、睡袋、礦泉水、食物和日用品等，迅速運抵災區供災民使用。

地震發生的當天晚上，該會已將許多帳篷送達一些災區，及時解決了部分災民的住宿問題。由該會南投成員所組成的救援隊，是第一批趕到南投縣政府報到人員之一，與其他合組來組織成第一支救援隊。該會的其他成員也組成救援隊趕到各災區提供援助，他們尤其考慮車子所無法抵達的偏僻地區民眾之需要，像是顛簸的山區、山路被阻隔等政府與其它民間團體所不易照顧到的地區，於九月二十三日至二十五日之間，不顧落石的危險，以徒步背負物資，爬山越嶺將最即時的援助送到災民手中。還有數十位從事專業醫護工作的成員也組成醫療團深入災區協助。為了方便救災，全省共出动四、五十部小卡車不斷來回將各地成員送來的物資趕送往災區。

此外，還組成挖土機隊支援救災工作，配合政府協助開通產業道路及幫忙清除街道與倒塌建築物，幫助警察局的臨時辦公室整地，打通村莊及村莊間的道路等。（註十一）

由以上事例，可以看出青海無上師世界會在發動志願服務工作之動員力量與效率，因為世界會的成員有著救人如救己的精神。

## 二、服務層面廣

青海無上師世界會志願服務工作層面極廣，概括分類如下：

### （一）災難救助

十幾年來，青海無上師世界

會援助過世界許多地方的災

民，例如：在東南亞菲律賓

火山爆發、泰國北部乾旱、

南部水災、柬埔寨水患、

越南水災，美國中西部及

其它州水災、加拿大冰風

暴、大陸多次的洪災、日

本神戶地震、土耳其大地

震及台灣九二一大地震等

重大災變後，都立即從事緊

急賑災的工作。每當有災變

發生，世界會立即以最快的速

度運送救援物資、金錢、醫療

品、醫護人員等到災區，完成救援及



九二一地震的災民使用中華  
民國禪定學會所提供的帳篷

關懷身心靈等服務工作，或捐款給一些慈善機構，協助他們來賑災。

### （二）撫孤恤貧

定期幫助各地區的貧苦人家，每月固定將救濟金送達受助者的家裏；亦不時探訪孤兒院、老人院等給予物質和精神上的慰藉；或尋找街頭的流浪漢，給予必需的物資如睡袋、毛毯、大衣、衛生衣褲、食品等，以協助其度過寒冬。

### （三）關懷監獄受刑人

青海無上師對監獄內受刑人極為關心，因為關在監獄裏的有許多是最聰明的人，因為才智無法發揮、力量未能善用，才為情況、環境所迫，而成為時代的難人。如果將他們的力量轉一個方向，盡用在修行與幫助社會上，那麼其成就與貢獻將不可思量。

民國七十八年，青海無上師曾到宜蘭監獄、花蓮監獄探訪受刑人，世界會在世界各國之小中心亦經常探訪各地監獄、看守所，並教導他們簡易的打坐方法，幫助他們獲得心靈上的寧靜。在台灣方面及澎湖、金門、綠島等外島的監獄所辦的心靈講座達數百場次之多。由以下的實例可以證實此舉具有潛移默化的效果：這只是其中一個例子而已。

民國八十年間探訪台南監獄，一位廖姓重刑犯接觸到青海無上師對生命價值的開示，深受感動，從此開始吃素、打坐，性情變得溫和、善良，不再抽煙、喝酒，更不會帶違禁品，對獄方命令絕對服從，並努力工作，發揮其原有之水電專業技能在獄中服務，深受獄方讚賞。由於他在獄中的表現良好，服刑十三年之後，便獲得從



花蓮自強外役監獄假釋出獄，再度在社會中工作。出獄後他嚴守修行的戒律，奉公守法、認真工作，更熱心投入志願服務的行列。

#### (四)義診

中華民國禪定學會在全省各地亦舉辦過多場的義診，包括在台東地區較偏遠的原住民部落、屏東縣萬巒鄉、苗栗縣苗栗市、苗栗縣西湖鄉、綠島等地，也多次應行政院體育委員會之邀請，為萬人健行登山或其它活動提供義診及緊急救護的服務。

中華民國禪定學會的中、西醫聯合義診，組成人員都是專業醫療工作者，包括中醫師、西醫各專科醫師、檢驗師，以及護理師。設備方面有血液生化檢驗機、尿液篩選試紙、心電圖機器、腹部超音波機器等等，還有由眼科專科醫師所準備的檢查眼睛之專業儀器，牙科專科醫師所準備的可攜帶式牙科裝備。服務內容有醫療諮詢、衛生教育以及疾病篩檢等服務。

#### (五)環保美化工作

青海無上師於多年前即指示其弟子要從事環境美化與保護之工作，使大自然恢復原有之美麗面貌，因此多年來世界會的成員利用假日在各地從事環境打掃工作，如淨山、淨水、植樹、打掃公路、公園、清理海岸、潛入海底撿拾垃圾等，曾獲行政院環境保護署頒贈獎狀，而苗栗縣西湖鄉楊秀瑕鄉長也曾說：「中華民國禪定學會長期認養苗二八線公路，把我們的二八線整理得可以說連一點土都看不到，而且他們用自己的交通工具把垃圾做分類，塵歸塵，土歸土，放置在這比我們能夠設想得到更周到的地方。」（註十二）

#### (六)對難民之關懷與協助

青海無上師長久以來一直幫助流落於世界各地的難民，她曾親

往香港以及菲律賓等國的難民營探訪越南難民、贈送大批物資慰問在不同國家難民營中的難民，並為他們爭取人權。另外，對盧安達、車臣、蘇丹、科索沃等戰亂地區的飢荒難民亦透過紅十字會等單位捐款幫助。

### 肆、臺灣與國際社會之肯定

青海無上師世界會長期以來默默推展社會志願服務工作，認為只是自己的本份，然而其績效普遍獲得許多國家之肯定與獎勵，例如美國政府頒贈青海無上師國際和平獎、世界精神領袖獎、榮譽公民，夏威夷州及美國中西部六州訂立「青海日」、夏威夷州建立無上師銅像於公園等。泰國政府頒「崇高生命之星榮譽獎」、柬埔寨「國家建設獎牌及勳章」、菲律賓「國際人道主義獎」、馬尼拉「榮譽市民並致贈市鑰」等。在台灣方面，由於長期推動關懷監獄受刑人、受保護管束人及從事社會教化工作，受地檢處聘為團體榮譽觀護人，並於八十七年和八十九年榮獲法務部長獎，八十八年亦由法務部推薦為參與監所教化保護事業有功團體，榮獲行政院長獎，還有其它各界之獎狀、感謝狀及新聞媒體之報導等。

### 伍、結語

青海無上師世界會以一個民間的修行團體，多年來持續從事國際性社會志願服務工作，在世界各地救助孤苦貧困與災難受難者，顯示出人類的心靈在經過靈修的提昇後，對於社會有更深切之使命感，也對社會志願服務工作的參與更具堅定的信念與實踐的熱忱，以最真誠的心為大眾奉獻，所以能夠為社會提供更有效、更細心周

到的服務。清海無上師常說，我們澆水要從根澆起，亦即我們做任何行動若先從內在發展愛心與智慧的力量，並培養正確的信念，其它一切自然會發展得好，清海無上師世界會的慈善工作即是一個很好的實例。

（本文作者現任中華民國禪定學會義工、臺灣基督長老教會九二一社區重建關懷辦公室督導）

### ◎附註及參考資料：

註一：詳見清海無上師：「即刻開悟之鑰」系列書籍中的「清海無上師簡傳」。

註二：「觀音法門」是清海無上師教理中最為核心的部分，也是自古以來各大宗教的精華所在。「觀」意思是觀察，「音」是內在的聲音的意思，它是我們的自性、真我。這個聲音，就是聖經上所說的「Word」（中文聖經譯為「道」）。釋迦牟尼佛也提到過這種音流，法華經中記載內外諸音聲，其中有鼓聲與鐘聲（法師功德品第十九）；以及「梵音、海潮音，勝彼世間音」（普門品第二十五）。克里斯納則稱之為「乙太中的聲音」（sound in ether）。聖人穆罕默德在葛利西拉洞窟（Gare-Hira）中看見大天使加百列（Gabriel）的時候，也聽到了這種音流（voice）。老子也形容「道」為「大音希聲」（道德經第四十一章），是常人耳朵聽不到的「偉大的聲音」。這個聲音就是指內在的聲音；也稱作「上帝的語言」、「Shabd」、「道」、「音流」、「喃」，或是「天上的音樂」。

除了「觀內在音流」之外，「觀內在光」也是其「觀音法門」中很重要的一部分。

註三：清海無上師新聞雜誌第二十一期，一九九二，頁十二、八。

註四：清海無上師新聞雜誌第四十三期，一九九五，頁三十四。

註五：清海無上師「即刻開悟之鑰」第一冊，一九九八，頁二四九。

註六：清海無上師於西湖講經錄影帶，開示有關「金財比丘」的故事，一九九二年五月二十四日。

註七：清海無上師於西湖講經錄影帶，主題為「事實的真相」，一九九一年八月五日。

註八：清海無上師新聞雜誌第三十八期，一九九四，頁四十六。

註九：菲律賓賑災工作日誌，清海無上師新聞雜誌第十四、十五及十六期，一九九一。

註十：土耳其地震報導，清海無上師新聞雜誌第一〇五期，一九九九，頁三十二～三十四。

註十一：九二一大地震報導，清海無上師新聞雜誌第一〇六期～九九九，頁三十一～三十三；第一〇七期，一九九九，頁三十四～三十六。

註十二：中華民國禪定學會捐贈苗栗縣西湖鄉消防車點交儀式中鄉長致辭摘要，清海無上師新聞雜誌第一一七期，二〇〇〇，頁二十六。