

# 生死之真諦

伊斯哈克 馬孝棋

生與死是人類生命現象不可避免的，各宗教對生死之解釋都有不同的解說，就伊斯蘭教而言，宇宙的一切都是唯一的造物主——安拉所造。祂在人類各族群與部落選定祂的先知和使者告知宇宙萬物與人類生命之起源和其價值，萬物都將在它不同的期限裡結束這是造物主——安拉對祂的造物所制定的自然法則，人充其量的短暫生活在大地，但是如能抓住對造物主的信仰與順從祂的旨意過其一生，必然會造就自己在死後獲得造物主天園永恆的生活，這樣的看法對信仰安拉的穆斯林來說確是真理。

## 壹、伊斯蘭的宇宙觀

安拉創造宇宙萬物，並制定其規律，讓各物運作其中，從誕生到成長到結束此一過程，超乎人類所及，就連人類自己看自己身上這個五臟六腑各器官之間的運作其精細而不錯亂，那有自己改變其運作的能耐呢？因此，天地之間一切的東西都是造物主——安拉的設計，萬物皆在祂的安排下孕育而生而息。宇宙有開始也將會結束，進入祂為人類所造の後世永恒天園或火獄的世界。

有人問穆罕默德（主賜他平安）先知說：安拉先創造的是什麼？穆罕默德先知（主賜他平安）說：安拉在造萬物之前，先用祂自己的光，創造了我的光，此光隨祂的意欲而運轉。這時還沒有仙筆、仙牌、樂園、火獄、天使、天地萬物、日、月、

人和精靈。安拉欲造宇宙，即把此光分為四部份，由一部份造仙筆，由二部份造仙牌，由三部份造阿爾士，把第四部份又分為四份，由一份造載運阿爾士的天使，由二部份造載運庫爾士的天使，由三部份造其餘的天使們。再把第四份分為四類：由一類造諸天，由二類造諸地，由第三類造樂園與火獄。再把第四類分四種：由第一種造信士的眼光，由第二種造信士之心志，即認主；由第三種造信士之舌光，即認主獨一詞：宇宙無主，唯有安拉，穆罕默德是祂的差使。

他又說：天使由光而造，精靈由火而造，人類由泥而造。

古蘭經上寫到 安拉說：不信道者難道不知道嗎？天地原是閉塞的，而我（安

拉）開天闢地，我用水創造一切生物。（二一：三〇）又說：他是創造晝夜和日月的，天體運行各循條軌道。（二一：三三）又說：他在六日創造了天地萬物。（三二：四）又說：他是使東方破曉的主宰，祂造夜以休息，造日月以計時，這是尊嚴的、能知的主宰所安排。（六：九六）祂的大能傑作處處顯見於大自然之中讓人類讚美與感謝。

## 貳、伊斯蘭的人生觀

安拉造人其本性有善有劣，有喜有憂，性格複雜錯綜，因外界環境和個人內心私慾或是耿直而生其善劣交戰的內心世界，安拉爲了使人能戰勝邪劣與私慾，就差遣祂的使者與先知並啓示其經典來引領人類了解人生真相，並訂定行爲規範走出環境的險惡和內心私慾的放縱，所以安拉所要的人生觀與人類自己所想出來的人生觀有很大的差別，安拉所要的人生觀是養成出世——入世、信仰——功修、精神——物質、今世——後世兼顧的人生觀，行中庸平和，不偏不倚，適度合理的處世愛爲

人的態度及維護正義、濟弱扶傾、樂善好施、知足常樂、端正禮俗、盡世界大同而努力的人生觀。

古蘭經中寫到 安拉乎說：我這樣以你們爲中庸的民族。（二一：一四三）

又說：你們把自己的臉轉向東方或是西方都不是正義，正義是信 安拉乎、信末日、信天使、信天經、信先知、並將所受的財產施濟親戚、孤兒、貧民、旅客、乞丐和贖身的奴僕，並謹守拜功，完納天課、履行約言、忍受窮困、患難和戰亂。（二：一七七）又說：我們的主啊！求你在今世賞賜我們美好的生活，在後世也賞賜我們美好的生活。（二：二〇一）

人生的舞台是酸甜苦辣、福禍相伴、順逆好歹所編織出來的，也就是看他們自己要如何的來面對生活中的遭遇，安拉喜悅那些面對生活而常常吟：一切都感讚祂，感謝祂的人。他們知道人生唯有依靠安拉的襄助接受困難的考驗，必會踏到人生成功的道路上。

安拉造萬物都有其本身存在的價值，像太陽照亮黑暗的大地，讓大地有了生長

的能量，像雨水降下甘霖，大地也因此有了滋潤，像甘甜鮮美的水果，讓人類和動物有了填飽腹的滿足，森林山木花草芳香，讓人類和動物有了成屋棲息之地，夜間星空星月成圖，讓迷失方向的旅客有了指引脫離困境迎向希望，這一切都是 安拉所賦予它們的價值。

人類的價值在哪呢？它不是成天競賽所累積的財富，也不是積極爭取的高官厚位，而是讚頌化育萬物的主宰——安拉——同時遵從祂的生活規範，做一個感讚 安拉和關懷親友和知恩回饋社會的人，這才能呈現出爲人的基本價值。

人類所見的萬物都是被造的，其價值會因歲月而消失或減少，甚至有朝一日壽限的到來，面臨結束，就像人生的光輝地位也因他的死亡而結束，在他的腦海所佔的分量漸被淡忘。要知道今世的歷史是有限的，是要被捲起來的，所有的價值也因此而會消失，然而真正不被消失的價值是那永恆不被剝奪的價值，只有那些順主愛人做好事的人，他們所付出的才是具有真正的價值行爲是受 安拉所肯定的，是

受 安拉所賞賜的，反之則他們在今世既沒價值，在後世他們也沒價值，是虧損的。

古蘭經裡寫到 安拉說：人人都要嚐到死亡的滋味，在復活日，你們才得享受你們完全的報酬，誰得遠離火獄而入樂園，誰已成功。今世的生活只是虛幻的享受罷了。（三：一八五）又說：安拉將今世的報酬和後世優美的報酬賞賜他們，安拉是喜愛行善的人。（三：一四八）又說：安拉的報酬對於信道而且行善的人是更好的，只有堅忍的人得享受那種報酬。（二八：八〇）又說：迷惑世人的是令人愛好的事物，如妻子、兒女、金銀、寶藏、駿馬、牲畜、禾稼等。這些是今世生活的享受，而 安拉那裡有優美的歸宿，你說：我告訴你們比這優美的，好嗎？敬畏者得在他們的主那裡，享受下臨諸河的樂園，他們永居其中，並獲得純潔的配偶和 安拉祂的喜悅。 安拉是明察眾僕的。（二：一五）

## 參、伊斯蘭的生死觀

安拉說：所有有氣息的都要嚐到死亡的滋味（三：一八五）。故萬物不能永生不滅，天體的運轉終會停止的一天，生物的生命經過成長終會有死亡的到來，這是安拉賦予萬物的定律不會改變。

安拉說：你看大地是乾硬的。如果我給它降下雨水的時候，它就變得萌動而鬆軟，並且長出各種美麗的植物。（二二：五）又說：祂由泥土創造了你們，然後決定了壽限，既定的壽限在 安拉那裡，而你們仍在懷疑。（六：二）又說：安拉由土上而後由精液上創造了你們，以後使你們結成夫婦，女方的懷孕和分娩主均知道，壽命的長與短無一不在記載中。這對於 安拉是容易的。（二五：一）

伊斯蘭的信仰告訴了我們：人世間的生死離別皆是 安拉的前定（註定），人不能怪罪他人，更不能報怨他的主宰 安拉。

古蘭經中寫到：是那一位（安拉）創造了生命與死亡，其目的就是要看你們中誰是最為因信仰 安拉而去行善事的人。世人啊！當珍惜那短暫的今世生命，趕緊

去信仰祂，去行善助人，好讓他們自己在死亡之後，能換得來至 安拉祂的永恒後世幸福的日子。

人在面臨天災人禍時尤其是在面對重病都很自然的希望能得到親朋好友的安慰與祝福，在穆斯林的生活中去探望病是極為鼓勵的事因為面臨困難和病人此時非常需要穆斯林朋友為他們多向安拉祈禱解除困難或是病痛，所以穆罕默德（主賜他平安）先知說：沒有一個穆斯林在早晨去探望病患穆斯林則已，只要有，七萬個天使給他祝福以至傍晚，沒有一個穆斯林在傍晚去探望病患穆斯林則已，只要有，七萬個天使給他祝福以至翌晨，而且他在天園裡得到一座花園。穆罕默德（主賜他平安）先知說：安拉因穆斯林的病痛而消除他的錯誤，猶如火融化金銀的渣滓一般。以上兩段話說明了探望病患是行善會獲得 安拉的獎賞，另一方面遭遇困難和生病雖然不幸但卻可消過抵錯。穆斯林進取和樂觀的態度讓人欣慰。

一旦病患重病，穆罕默德先知（主賜他平安）說：凡是身負重病的穆斯林，只

要能維持兩天，就要把遺囑寫下來。除此之外，病危之人交付遺言給與繼承人其中包括欠債當還債，穆罕默德先知（主賜他平安）說：穆斯林的靈魂因欠債而倒懸空中，直到歸還了債務而後已。另外是交代虧欠安拉功課像是欠齋戒或是朝覲天房等事給繼承人。就施捨遺產方面最多不可超過總財產的三分之一，另外三分之二分配給所有男女繼承人。在旁的親朋好友對病人臨終關懷除安撫情緒更重要的是提醒病人多唸「清真言」萬物非主唯有安拉穆罕默德是他的使者。同時多向安拉祈禱。

## 肆、伊斯蘭教殯葬制度

穆斯林去世稱「歸真」，意即「回歸安拉」；穆斯林俗稱「無常」。一個穆斯林亡故後，要為他舉行一套穆斯林的殯葬儀式（整、洗、包、站、送、埋、禱），而這種伊斯蘭教的殯禮制度則是獨具特色的。

穆斯林亡故後，須儘速於當日至少不得超過三日完成為亡人進行殯葬儀式沒有特別情況不可延誤，以儘早入土為安。

## 伍、穆斯林對亡人的處理

### （一）整理亡人

病人絕氣後，為他脫去世俗的衣服，用白布覆蓋去除手飾（如有義肢或假牙），抹閉雙眼，托全其口，順好四肢，使其面向天房方向。並為他做美好的祈禱。穆罕默德先知（主賜他平安）說：如果有人絕了氣，你們給他抹閉雙眼，因為眼睛是跟隨生命的，你們給他抹閉雙眼時為他做美好的祈禱，這時一切天使都唸阿米乃（求主允納）。

### （二）洗亡人做大淨

亡人的子女有義務親自幫忙洗亡人，其他親屬或清廉的穆斯林也可協助，人數以三至五人為佳，男子洗男子，女子洗女子。

洗法：先淨下，洗手至肘，用布沾水擦口和鼻孔，洗臉，摸頭，洗兩腳至踝，再從上到下，先右後左的順序清洗全身，洗三次，洗畢不可為亡人上粧，修髮，剪指甲，不帶裝飾。

### （三）包白布

淨畢之後，男子用白布三塊，女子五塊。以右邊掩蓋在左邊上，不露出任何部位，後放置木板箱（經匣）內，載運至站殯禮之處。

### （四）站禮

站禮則是指穆斯林為亡人向安拉祈求赦免罪過的站禮。殯禮場地不設靈堂陳設花圈，輓聯，家屬不披麻帶孝，嚴禁孝女哭墓、燒香跪拜亡人，一切簡葬，葬不擇日，禁用棺木和火葬。

禮法：把經匣放在眾人之前，亡人面朝向天房（在台灣頭北足南面向西），教長（伊瑪目）率領穆斯林在經匣之後對著亡人的胸腔部向西站立，舉意為亡人向安拉行四大抬手唸ALLAHU AKBAR的讚禮：

第一次抬手唸：ALLAHU AKBAR 主啊，您超絕萬物！我讚頌您，您的名尊大，您的尊威高，只有您再無神明。

第二次抬手唸：ALLAHU AKBAR 主啊，您慈憫穆罕默德與他家眷，就像您慈憫伊布拉與他家眷那樣。您賜予吉祥，給予安寧，調養我們的主啊，您確是受讚



的，尊大的。

第三次抬手唸：ALLAHU AKBAR 主啊，您饒饒我們活著的與已亡故的，在場的與不在的；年幼的與年長的；男的與女的吧！主啊，您叫我們中活的，活在伊斯蘭道路上，死的同著信仰（依瑪尼）而歸真吧！

第四次抬手唸：ALLAHU AKBAR 之後唸主啊，主的安寧與主的慈憫在你們之上。

參加站禮者的人越多越好，穆罕默德先知（主賜他平安）說：一個穆斯林死了有四十個不以物配主的人給他舉行殯禮，安拉必允許大家的求祈而恕饒亡人，又說：只要一個人歸真，有三排穆斯林爲他行站禮，他必定進樂園。

#### (五)抬經匣送亡人

伊斯蘭鼓勵穆斯林積極參加站禮，也應該抬經匣並不斷的唸安拉寬恕您，而參加送亡人者，最好走在亡人之後，是對亡人的禮貌，見其亡人經匣者當起立以示尊敬。

#### (六)安葬

亡人的經匣送至穆斯林墓區放置在墳坑旁邊，將亡人從經匣中取出放入墳穴（深至半人南北向，長可六尺，寬可二尺）頭北足南面向西，並唸奉安拉之尊名與使者的聖行開始，墳穴中不可放置任何陪葬物，覆蓋木板或石板再以土堆高，教長率眾，爲亡人唸祈禱求饒恕。亡人安葬此時最需要穆斯林的祈禱，因爲墳坑二位天使來拷問亡人，你的主宰是誰？是安拉，又問你的宗教是什麼？是伊斯蘭，又問你的先知是誰？是穆罕默德（主賜他平安），答對則在黃土下暫時安享天園一部分之樂，反之則受火獄一部分之苦，到了後世是更大的償罰。

#### (七)祈禱

依伊斯蘭教規穆斯林對亡人歸真以後沒有所謂頭七，一個月，四十天之類的唸經活動，但在今天的中國或是在台灣尚有這些傳統，這是不對的事穆罕默德先知（主賜他平安）說：當阿丹的子孫死後，他的工作就斷了。唯有三件事情除外，川流不息的施濟；有益的學識；清廉子女爲他的祈禱，這說明：(1)亡人的子女平日一天五次

向安拉的禮拜在拜後的祈禱才是最爲重要的才能搭救亡人，(2)亡人雖然已故，但子女還是能盡其孝道，會有人向穆罕默德先知（主賜他平安）請教說：我父母在世時，未能對他行孝，現在他們已歸真，我應如何對他們行孝呢？穆罕默德先知（主賜他平安）說：你禮拜，你封齋，你做一切善功，這就是你的行孝之道。在墳上燒香燃紙，供上鮮花素果，行跪拜鞠躬大禮的舉止，那反而是對亡人不孝舉動。所以子女爲亡故之親屬，最好的行孝方式，就是禮拜，行善，祈求安拉寬恕亡人。有一個人問：穆罕默德先知（主賜他平安），如何孝敬已故的父母？穆罕默德（主賜他平安）先知回答說：替父母祈禱，替父母求饒，實行父母遺囑，調濟父母的近親，款待父母的朋友。

伊斯蘭告訴世人，須對父母在世時以禮，亡故後以禱，並深思，安拉造生與死之目的爲何？時光足以逝散，死亡足以告誡。當明白生與死的真諦，正確度過餘生，獲得今世的幸福與後世的美好歸宿。

（本文作者爲臺北清真寺教長）